

原文：白话佛法广播讲座

第57集【五蕴与平等性智】

[点击视频](#)

第1段

在修行中，我们常常会经历的一个阶段，实际上就是每一个人从无知（就是不知道佛法）慢慢到听闻佛法，“我知道有这么个佛法了”；慢慢到“我学的佛法挺好，我开始修心了”，修法了，**修法实际上就是要开始守戒，遵照它去做；然后叫见道修道，**就是通过念经、学习佛法，会觉得很灵，一求就灵，就是“见道”了。现在人间经常说“你见到没有？”不是单单眼睛的“见到”，从佛法上来讲，“见道”实际上是看见了这个道。然后再叫“修道”，“我看到了，知道很灵，决定要修下去”。**从无知到听闻佛法，到修心修法，到见道修道，最后一直坚持修心。**

第 2 段

一个人修心坚持很重要，修到后来人精神特别好，越来越简单，变得越来越善良慈悲，那么就叫返璞归真。你们喜欢跟小孩子讲话吗？跟小孩子讲话要动脑筋吗？不要吧？“妈妈到哪里去了？”“妈妈出去了。”他不会吹牛的。修心修到最后就是要返璞归真，人很纯洁，没有什么可以隐瞒人家。一个人修到很朴实的时候，其实他过得很开心。整天在单位里，很多人为什么“我累啊，一回家我就放松了”？因为在单位里假啊。跟这个人讲话，“领导，我要当心点”；跟这个人，“这个人忌妒我的，我讲话当心一点”；跟这个人讲话，“他整天要搞我的，我要当心一点，这个人我要对他好一点”……你脑子不停地在转就是从无知到听闻佛法，然后再到修心修法，再到见道修道换，累啊。幼儿园里的孩子，大家都很朴实，多开心。返璞归真，这个人就会寂静，会很安静，因为没有杂念。没有杂念的孩子特别安静。

第 3 段

要学会照见五蕴皆空。照见五蕴皆空是什么？实际上就是叫你不要想得太多，**这些想蕴……受、想、行、识全部都是想出来的。**一些事情越想越害怕，一些事情越想越难过，有些事情根本不会发生到这么严重，为什么会这么害怕？就是因为想出来的。我曾经心理辅导过一个年轻人，他跟那些 agent（移民代理）去打交道，结果这个 agent 骗了他钱，他告诉我那天实在憋不住了，他说：“你们这样的话，我要去告你们了。”结果这个 agent 听他一讲，就跟他说了一句话：“你随便告，你出门当心点。”他就告诉我，自从那个 agent 讲过这句话，他出门就不是当心了，是害怕了。想出来的，人家说“你当心点”，他害怕人家找人揍他。**所以很多事情，想蕴、识蕴，这全部都是意识中存在的。**你觉得这个人会对你很不好，你的表情上让人家就对你不好；你觉得这个人会对你好，你表情上就会感觉到他非常和蔼可亲。实际上就是一个人的“蕴”。

第 4 段

所以菩萨叫我们照见五蕴皆空，不要去想。你不要去想老婆会对你不好，你不要去想老公会对你不好，你不就不会害怕家庭会破裂了？有什么可以想？一切皆空。他真的要离开你，总归会离开你；他不想离开你，你怎么想，他也不会离开你的。你想那么多干吗？色、受、想、行、识，如果你把这五蕴跟佛法连在一起，想佛法的东西，行佛法的东西，识——意识当中是佛法的意识，受——“我也 是受佛法的戒律”，色——“我看到的都是佛法”，你这个智慧体就开始存在了。开始的时候要这么想，等到修到很好的时候，等到能念《心经》、理解《心经》的时候，就是照见五蕴皆空了，就想都不去想了。开始的时候，“我要做好人，我不能偷东西”，你到后来是个好人，你会偷东西吗？是这个概念。

第 5 段

色、受、想、行、识都是具有智慧的，看穿的智慧。你在色上.....“色”不是男女之色，是这个社会上形形色色你看到的东西，如果超

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

出五蕴，不是看它的形体，看这个能量本能，而且是看穿，这个世界上一切把它看穿了，那么你就产生了看穿五蕴的智慧，**就看穿了法界体性智**。什么意思？这个世界的法界，十法界；**体性是本体、本性；这个智慧，就是我看穿了，无所谓了**。单位里发奖金，发不到，没关系，发得到，没关系，什么都看穿了，法性智就出来了。法性智，法是什么？道法。很多人说“我通过学佛之后放下了，不跟别人争了，不跟别人吵了，什么 都想通了”，这个智慧就生出来了。“受”是感受。实际上一个人的感受很重要。你对别人感受好，你得到心里的平安；你对别人感受不好，可能就会觉得心里不平。**这个就叫平等性智，平等心**。如果你感觉她“这个女人蛮可怜的”，你这个人就跟她心平等了；你觉得这个女人很讨厌，就会觉得不平等，心里就不平等，“这种女人，她凭什么？”本性的智慧开始不平等。比方说，很多男人在家里都没有平等性智，上班一回来累得不得了，往沙发上一躺，看老婆在那里优哉游哉的，“你看看我累得这个样子，你看看你在家里多舒服！”你平等吗？你看看你老婆，不停地从早上忙到晚上，她不停的，你忙完了下班在家里，她还要继续忙，吃完饭她还要洗碗，你有没有良心？你对女人怎么看的？你平等吗？**不平等性智，那是感受不同**。所以色、受、想、行、识的“受”，叫你们要受，要为别人

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

想，要感受别人的痛苦、体谅别人。想是什么？想就是感觉。你今天感觉人家不对，就想得不对；你今天感觉对了，就想得对了。希望你们越来越慈悲，越来越好。

拓展延伸

【第 1.1 段原文】

在修行中，我们常常会经历的一个阶段，就是从无知到听闻佛法，然后再 到修心修法，再到见道修道。实际上就是每一个人从无知（就是不知道佛法）慢慢到听闻佛法，“我知道有这么个佛法了”；慢慢到“我学的佛法挺好，我开始修心了”，修法了，修法实际上就是要开始守戒，遵照它去做；然后叫见道修道，就是通过念经、学习佛法，会觉得很灵，一求就灵，就是“见道”了。见道，在你慢慢学佛的当中，看到了真实的东西。如看见了观世音菩萨，看见了你现在修行之后所得到的一切，你所有的感言，你心里明白了道理，看到了观世音菩萨对你的慈悲。这叫见道。

【第 1.1 段延申】如何见道

摘自《白话佛法二》第 9 篇【妙法修行的程序】

[点击阅读](#)

首先要在于你要有资粮道，所以加行了之后你就见道位，就是你真正地，因为你的根基好，然后你修心、念经、放生，你就慢慢见到空性。其实空不是一句话空，因为有境界的，很多人放得下不一定

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

空，很多人空了不一定放得下，因为你空多少时间，要一直空下去的，你才能见道位。

【第 1.1 段延伸】不见空性，修法无益

摘自白话佛法视频开示第 59 集【不见本性 修法无益】

[点击视频](#)

所以见道了之后你就开始修道位，所以很多现在说的，你这个人做事情到位不到位，其实就是这个道，这个位，我们现在人说到，到达的“到”。实际上就是你修道的道位，如果你一辈子修到最后，你没有修道位，你空性也会失去，你暂时理解的空性，你就白修了，所以佛法说，“**不见空性，修法无益**”。**你修到后来，你要彻悟，你就是见到空性，你才能修法有益。**

【第 1.2 段原文】

现在人间经常说“你见到没有？”不是单单眼睛的“见到”，从佛法上来讲，“见道”实际上是看见了这个道。然后再到“修道”，“我看到了，知道很灵，决定要修下去”。从无知到听闻佛法，到修心修法，到见道修道，最后一直坚持修心。

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

【第 1.1 段延伸】修道跟见道同时并进

摘自白话佛法视频开示第 59 集【不见本性 修法无益】

[点击视频](#)

有一种说法是，修道跟见道同时并进，所以在佛法界对这个问题，一直大家有争论的，所以在佛经上说，**自未得度先度他人。菩萨发心自觉已圆，能觉他者，如来应世。**实际上就是告诉我们，不管哪个方面你要同时并进，所以现在末法时期，不是说你先把自己修好了，再去救别人。等到你修好的话，很多人就等不到你救了，你要有多少能力就去救多少人，**一边在救别人的当中你先修道，再修自己的行。**所以不管怎么样，你见道也好，修道也好，你不要去想这些，你的心里就没有计较的心，就是**心中有佛性的平衡，你就能修成大道，所以大菩萨也是这样。**

见道位，见就是看见的见，道就是得道的“道”，佛道的道，所以见道你才能悟道，见道位。所以禅宗里边，在《六祖坛经》里边讲到，五祖当时就告诉六祖，**不见本性，修法无益，你今天修心见不到你的本性，你修各种各样的法对你有什么帮助，这就是见道位，因为你见到不是眼睛看到的，而是你真正内心已经找到了，你阿摩罗识的最后内心的悟道。**

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

见道位以后才是修道位，你见道了你才能修道，修道悟性起了，你才能开始从初地菩萨，到二地菩萨到十地菩萨，这么修上去，那么就是修道位，就是一道一道地就这么上去，其实这就是品位。

【第 2.1 段原文】

一个人修心坚持很重要，修到后来人精神特别好，越来越简单，变得越来越善良慈悲，那么就叫返璞归真。你们喜欢跟小孩子讲话吗？跟小孩子讲话要动脑筋吗？不要吧？“妈妈到哪里去了？”“妈妈出去了。”他不会吹牛的。修心修到最后就是要返璞归真，人很纯洁，没有什么可以隐瞒人家。一个人修到很朴实的时候，其实他过得很开心。

【第 2.1 段延伸】我们要清净无染，我们要返璞归真

摘自《白话佛法七》第 18 篇【空性就是随缘】

[点击阅读](#)

当我们是小孩子的时候，我们的根识，就是我们的意根，还没有进入我们小孩子的脑子里运作，所以，小孩子非常纯洁，他们讲出来的话，他们做出来的事情非常纯洁，所以他们不会做错事情，他们的八识田中还没有污染。为什么我们喜欢跟小孩子在一起？师父喜欢跟

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

周师傅的小孩“伯伯好”在一起，这个“伯伯好”脑子里多干净啊，对不对？修行就是要返璞归真啊，我们修到后来，就是要像小孩子一样天真无邪，没有害人家的心，也没有被人家害的心。我们没有害人家的心，我们一定不会被人家所害，我们说的是真话，我们心中坦荡，我们做错事情就说“对不起”，我们就活得自在。我们现在活得多么难过啊，今天要为自己的谎言制造出更多的谎言来掩盖它，我们天天要为自己做错的事情来承受它，我们天天要为自己说错的话而伤害自己，我们活得多么难受。所以，我们要清净无染，我们要返璞归真，我们的心胸要宽大。

【第 2.1 段延伸】台长开示返璞归真的重要性

wenda20151101A 51:59

男听众：师父法身点化一位同修：“修行要返璞归真，像婴儿一样纯真，修行中遇到的阻力越小，境界提升得越高。”请师父慈悲开示一下。

台长答：师父法身讲的话，完全是师父平时自勉的一句话。“返璞归真”非常重要，因为一个人在五尘六欲当中就是缺少一个“返璞归真”。因为一个人没有本性，你就不能在人间拥有正信、正念和

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

你真正做人的一个道德和水准。所以师父经常说“返璞归真”，就是让你回到菩萨的原身，让你回到良心的本性，所以这个非常重要。你去看看，为什么小孩子天真，小孩子不会害人？为什么我们越长大越会害人？为什么我们越长大越连这种做人的基本道理都不懂？为什么天天跟人家争？小朋友都不跟人家争，小朋友知道东西要分给别人吃，小朋友知道做错事情要跟爸爸妈妈说“对不起”，小朋友都知道损坏公物要赔……现在我们的大人损坏公物就逃，对不对啊？（对对）为什么越活越不懂事情了？因为五欲六尘啊。明白了吗？（明白）所以为什么到了年纪大又变成孩子了呢？因为他彻底明白了，一生过来了，快要走了，他才清醒啊！实际上就相当于什么？等于一个人没喝酒之前是小孩子；喝了酒开始糊涂了，做坏事。在人间吃喝嫖赌，等于在喝酒当中；等到最后酒醒了，这些坏事已经做好了，最后才明白，“哎呀！原来我喝酒这么坏啊，做错这么多事情”，最后还得死了。所以，一个小、一个老才会清楚，当中这一段年轻的时候全是糊涂的。还不明白啊？（明白了。谢谢师父慈悲开示！）

【第 2.2 段原文】

整天在单位里，很多人为什么“我累啊，一回家我就放松了”？因为在单位里假啊。跟这个人讲话，“领导，我要当心点”；跟这个人，“这个人忌妒我的，我讲话当心一点”；跟这个人讲话，“他整天要搞我的，我又要当心一点，这个人我要对他好一点”……你脑子不停地在转换，累啊。幼儿园里的孩子，大家都很朴实，多开心。返璞归真，这个人就会寂静，会很安静，因为没有杂念。没有杂念的孩子特别安静。

【第 2.2 段延伸】本性与智慧是什么样的关系

Shuohua20180907 23:51

女听众： 小孩子的本性是最好的，但是没有智慧。等我们长大了，有了智慧，但是本性就被人间的污染遮了一部分。我们学佛就是去寻找自己的本性、佛性，用人间的话说，就是善良。当我们回归像小孩子一样的纯真之后，但是也会因为智慧不够，断除不了烦恼。想请问师父，我们的本性与智慧是什么样的关系？

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

答：实际上本性就是佛性，智慧是佛性里长出来的，你想要回归到本性，你必须要有条件，这个条件就是你要有智慧，能够理解什么叫本性，相辅相成的。你真的要纯洁，就是回归本性，所以人家说修心修到后来的人，说他“看到你怎么这么傻”，他不傻，他才是真正智慧之人。你看有些人在人间好像很聪明，上窜下跳，最后被抓进去；稳得住的人，看看他好像在单位里傻傻的，最后大家都选他，局长抓进去了，他升为局长了。你说他傻不傻？不傻的，定得住啊，要有定力（如果他好心帮助别人，但是不懂得善观因缘，别人会有烦恼心……）没智慧，他还是没智慧，不懂善观因缘就叫没智慧。你明明知道这个人不修的，还要拼命去度他，最后你度了一身业回来；明明知道这个人应该度的，你不去度他，你损失了一个度人的机会。你身上会感觉到很多的欠缺的——功德不够，功德不够是不是欠缺？（是的。是不是有智慧的人就一定有本性，但是有本性的人不一定有智慧？）本性是永远有的，每个人都有的，但是有本性的人不一定有智慧。有智慧的人有本性吗？肯定有本性。本性是在八识田以内的九识田中的，阿摩罗识当中的（启发本性就是在启发我们的智慧，是吗？）完全正确，这句话讲得完全正确（感恩师父）

【第 3.1 段原文】

要学会照见五蕴皆空。照见五蕴皆空是什么？实际上就是叫你不要想得太多，这些想蕴……受、想、行、识全部都是想出来的。一些事情越想越害怕，一些事情越想越难过，有些事情根本不会发生到这么严重，为什么会这么害怕？就是因为想出来的。我曾经心理辅导过一个年轻人，他跟那些 agent（移民代理）去打交道，结果这个 agent 骗了他钱，他告诉我那天实在憋不住了，他说：“你们这样的话，我要去告你们了。”结果这个 agent 听他一讲，就跟他说了一句话：“你随便告，你出门当心点。”他就告诉我，自从那个 agent 讲过这句话，他出门就不是当心了，是害怕了。想出来的，人家说“你当心点”，他害怕人家找人揍他。

【第 3.1 段延伸】

摘自白话佛法视频开示第 50 集《五蕴皆空 行深般若》

[点击视频](#)

蕴即盖覆之意，又有一种意思，就是像云像雾一样，可以遮住你的内心本性的。所以这个蕴有五种云彩，有五种的云雾，它可以遮住你的本性，所以你必须要透过它，就像乌云有时候遮住了太阳一样，你要透过乌云看到太阳，照出来那种七彩光，你菩提心就不会被五

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

蕴所覆盖，五蕴只有在空性的时候，你才看得见自己本性的菩提心，所以我们修心要从菩提心修起，一直修到成佛。

【第 3.1 段延伸】如何理解“照见五蕴皆空”，怎样才能做到“照空”

Shuohua20170818 06:19

男听众：心经里有一句话“照见五蕴皆空”，师父在《白话佛法》中说：“五蕴就是色、受、想、行、识。把这五蕴从心里全都照空，空了就自然没有罪了。”

师父说：“五蕴皆空是要从心里完全挖空，从心里战胜自身的恶魔，从心里战胜自身的孽障，这是多么高尚的忏悔法。”请问师父，怎样才能做到“照空”呢？

答：五蕴——色、受、想、行、识。……色、受、想、行、识要照见，你照得见吗？因为阻碍了，你想了这么多，杂念这么多，享受这么多，你的物欲这么多，色、受、想、行、识都是这么阻碍着你，所以你怎么能“照见五蕴皆空”？你空不了，你空不了的话，怎么成佛啊？（是）就等于你的房间里堆满了杂物，人怎么住？（对）人家干净的人怎么到你这个垃圾桶来？（那怎样“照空”呢，师父？）就是不接触，不能去接触。你不接触色，你就离开色；你不接触这

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

种“色、受、想、行、识”，人间的一切欲望，那你就不会犯这个欲望的罪了（根本问题其实就是在乎要守戒，是这样理解吗？）对了。我问你一句话你就知道了，在银行工作的人虽然没犯罪，但是他们想象着拿点钱，这个想象是不是比不在银行里的人要多？（对）他接触钱，他天天看着不敢拿，他心里就想：“我拿一点就好了。”（明白，谢谢师父的慈悲开示）

【第 3.2 段原文】

所以很多事情，想蕴、识蕴，这全部都是意识中存在的。你觉得这个人会对你很不好，你的表情上让人家就对你不好；你觉得这个人会对你好，你表情上就会感觉到他非常和蔼可亲。实际上就是一个人的“蕴”。

【第 3.2 段延伸】五蕴皆空得究竟解脱

摘自 开示解答来信疑惑（三百九十二）

[点击阅读](#)

明灯如来：“何为心经里的三世诸佛依般若波罗蜜多而得究竟解脱？”童子：“弟子还不能明了心经这句话，请佛开示。”

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

明灯如来：“三世诸佛，过去、现在、未来诸佛菩萨，皆依心的究竟解脱而成就无上正等正觉。心的究竟解脱，就是五蕴皆空，不入尘世念想，不入六道轮回之幻象。天地人我皆空。心空意空。”

弟子 马来西亚 23-06-2020

答：菩萨说了，要“成就无上正等正觉”，无上，就是没顶的；正等正觉，是正能量、正思维。“心的究竟解脱”，心的解脱是一个方面；究竟，就是看到底了。“五蕴皆空”，一切的想蕴等全部都是空的。一辈子你的思维、想蕴有多少？曾经想过要保护自己、不要被人讲、要面子……想过吗？想了这么多，全部白想。很多人现在还在为自己想，全部都是空的。皆空了、明白了，“不入尘世念想”，不再在人间去想，因为在人间想出来的都是假的，这个世界都是假我、假空。“人地人我皆空”，你一走，还有什么不空的？你的汽车、房子、钱……哪样你能带走的？别人给你烧的纸钱都是假的，真钱你能带走吗？“心空意空”，心完全空了，你的意念才能干净；如果杂念纷飞，就像一间房间里东西堆得一塌糊涂，就不会干净。

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

【第 3.2 段延伸】佛性无始无终，不增不减，不生不灭

摘自白话佛法视频开示第 12 集《菩提心 菩提愿》

[点击视频](#)

因为佛性无始无终，不增不减，不生不灭，它没有增减，没有生灭，实际上才能照见你的五蕴皆空，明白你内心的佛性。

这就是你所承受的、想象的，你当时的感觉、意识，这全是空的，就让你们不要再去回忆过去，不要再去想过去，你才能看得到你的佛性、真正的本性。

连你的身体，你都要知道不是你的。你能控制自己身体吗？你控制不住。你能让自己身体不生病吗？幻身就是你的生命身体，实际上都是虚幻的，它是没有究竟的。什么叫没有究竟？没有到底的。我们只有灵魂可以一直修到天上去，但是我们的身体是修不到天上的。死了，这辈子这个身体就没有了，这个人从此以后就结束了。幻化的东西它是有生灭的，生出来了，最后又灭掉了，所以没有究竟，没有到底的事情。

【第 4.1 段原文】

所以菩萨叫我们照见五蕴皆空，不要去想。你不要去想老婆会对你不好，你不要去想老公会对你不好，你不就不会害怕家庭会破裂了？有什么可以想？一切皆空。他真的要离开你，总归会离开你；他不想离开你，你怎么想，他也不会离开你的。你想那么多干吗？色、受、想、行、识，如果你把这五蕴跟佛法连在一起，想佛法的东西，行佛法的东西，识——意识当中是佛法的意识，受——“我也是受佛法的戒律”，色——“我看到的都是佛法”，你这个智慧体就开始存在了。

【第 4.1 段延伸】

摘自《白话佛法十一》第 38 篇【五蕴皆空（一）】

[点击阅读](#)

色蕴是什么呢？就是有色的世界。你们现在看到的这个世界都是有色的世界，是能够感受到的。你们坐的这个椅子，你们能感受到这是椅子；你们眼睛看得见的房子、云彩，或者你看得到的马路上的各种商店、吃的东西……只要是有的东西，你看得见的，都是属于物质世界的东西。

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

第二个是受蕴。受蕴是什么呢？就是你在精神上对一件事情的感受。你们活在这个世界上，精神上的感受是最重要的。如果你们在接受了人间很多的苦和乐之后，精神上的感受到底是苦还是乐，这就是受蕴。有些人把苦作为快乐，有些人把快乐作为痛苦。举个简单例子，妈妈生孩子很痛苦，但是妈妈心里是很快乐的；很多人很有钱，你看他很有钱，你应该感受到他很快乐，但是后来他很痛苦，因为他有了钱之后，投资多了，欠债更多，他投资出去的东西都不知道能否收得回来，他浑身都是压力，觉都睡不好，你说他是享受还是苦受？“受”是一种感觉、感受，是苦受还是乐受，就要看你心中到底是接纳苦，还是接纳快乐。

想蕴是什么呢？想象力。一个人对某一件事情的想，可以想得非常的开心，一个人站在那里想啊想，想得自己笑出来了。在智慧上、心灵上的想蕴是无边无际的。想蕴实际上就是你想出来的，由心理行为这个动作所想出来的。你去想这个事情，是不是一个动作啊？因为你心里动了，所以叫心动，心动了之后才会有这个蕴出来。实际上，爱憎善恶的念头都是想象出来的。你觉得很恨这个人，你也是想象出来的。所以，你很恨某个人的时候，人家突然之间跟你说：“你知道吗？他在偷偷地为你献血呢。”一下子你的心变了：“哎呀，他是

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

多么的善良！”实际上，你很恨这个人或者很爱这个人，都是你自己想象出来的，所以想蕴是非常复杂的。而且这个想蕴也非常容易让你进入善业和恶业：如果你想了善良，你就会变成一个很善良的人；如果你整天想别人是恶人，你就变成一个恶的人了。

第四个是识蕴。大家都知道意识很重要，意识实际上对人间的缘分、因果，它种下了意识的种子。有些孩子从小生出来就不大喜欢吃这个菜，从来没吃过，一看这个样子就不要吃，妈妈只要在边上跟他讲：“你看这孩子怪吧，就是不喜欢吃这个菜。”好了，意识种下了，他从小就不想吃，他长大了也不想吃。实际上就是意识种下的种子。又例如，什么叫下流，我们小时候是不知道的。如果你告诉他什么叫下流，他就知道不会去做这些事情。你要从小在意识当中告诉他：“这有什么下流的？偷东西是无所谓的，偷东西的人多着呢。”他从小种下了这个意识，他一辈子偷东西都会觉得没有什么下流。因为意识受控于缘分和因果，所以这个意识非常重要。

行蕴是什么呢？就是由行动和你的动作形成的善恶业。你今天做了这个行为了，你就形成了一个意识行为，这就是一个行为、一个行动。你今天做了一个善事就是善行，今天做了一个恶事就是恶行。这个“行”是什么呢？行蕴就是说，你今天已经去动了这个念头，不管是

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

脑子里动的，还是行为上动的，它都会形成一种善恶业。实际上行蕴已经是被意识和想蕴所控制。

【第 4.2 段原文】

开始的时候要这么想，等到修到很好的时候，等到能念《心经》、理解《心经》的时候，就是照见五蕴皆空了，就想都不去想了。开始的时候，“我要做好人，我不能偷东西”，你到后来是个好人，你会偷东西吗？是这个概念。

【第 4.2 段延伸】

摘自《白话佛法十一》第 38 篇【五蕴皆空（一）】

[点击阅读](#)

师父刚刚讲了五蕴，现在要告诉你们，为什么《心经》里面讲“五蕴皆空”呢？要让五蕴空，不是那么容易的。我们回到两千五百年前，释迦牟尼佛悉达多太子在世的时候，他教导弟子，释迦牟尼佛说：你们要观注你们五蕴的生灭。观注五蕴的生灭是什么意思啊？实际上佛陀是特别地般若智慧，他说：先不教你们灭空，你们先观察你们的五蕴的生灭。比方说，你用眼睛去看一件事情，今天你看见这个人很讨厌，但是这个人走掉了，那么你这个“讨厌”最后就灭掉了，

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

对不对？我生出对这个人的恨，但是慢慢地时间长了，我把这个人忘记了，就灭度了。这叫生灭。例如，我刚刚去想一件事，“这件事情我能够得到它多好”，想得很开心，生出了想象力之后慢慢地开始做一点其他事情，几天过去了，一个月过去了，没效果，不去想了，这个想蕴就灭掉了。我很想去打他，但是没机会，一年、两年过去了，行蕴就灭掉了。只要生出来，就会有灭。**佛陀为什么叫弟子们去观察自己的五蕴的生灭呢？实际上，他就是用这个方法教导我们，所有的五蕴都是不长久的。**

【第 4.2 段延伸】

白话佛法(十一) 39. 五蕴皆空 (二)

[点击阅读](#)

能够观察五蕴出现的现象和过程，就是在观照五蕴的生灭法。佛陀说，如果我们能够观察这个色、受、想、行、识出现的现象和过程，比方说，你今天脑子里开始形成对这个人的爱，慢慢地越来越爱，爱得心里真的是非常喜欢他，到了那个时候，实际上你的五蕴已经形成了……实际上这个过程当中你就是在观照。观照自己五蕴的生灭法。因为你爱他、爱他，爱到最后呢，婚姻失败就没了。所有的一切全部

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

都是空的。那讲到底了，佛陀就是告诉你们，观照五蕴的生灭法，什么东西有生就会有灭，道理就是这么简单。

我们想要“五蕴皆空”该怎么办呢？要理解五蕴的生灭。佛陀把这句话倒过来讲，你想要“五蕴皆空”，你就要看到它的生灭。你今天想穿了，就是因为你受过了感情的折磨，你才会想得通。如果你没有被人家抛弃过，你怎么会想到“我无所谓，我今天出家了，我空了，我不要再结婚了”？你说没结婚的人从小就想要不结婚吗？因为五蕴给他造成了特别大的伤害，他才会想到最后自己要把它去除。因为任何的善和恶都会有生有灭，所以我就把它灭度了，我心中就空了，那就叫“五蕴皆空”。

【第 5.1 段原文】

色、受、想、行、识都是具有智慧的，看穿的智慧。你在色上……“色”不是男女之色，是这个社会上形形色色你看到的东西，如果超出五蕴，不是看它的形体，看这个能量本能，而且是看穿，这个世界上一切把它看穿了，那么你就产生了看穿五蕴的智慧，就看穿了法界体性智。什么意思？这个世界的法界，十法界；体性是本体、本性；这个智慧，就是我看穿了，无所谓了。单位里发奖金，发不到，

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

没关系，发得到，没关系，什么都看穿了，法性智就出来了。法性智，法是什么？道法。很多人说“我通过学佛之后放下了，不跟别人争了，不跟别人吵了，什么都想通了”，这个智慧就生出来了。

【第 5.1 段延申】观世音菩萨开示照见五蕴皆空

摘自解答来信疑惑（三百八十九）

[点击阅读](#)

问：31-05-2020，心灵净土世界：

大势至菩萨：“童儿们，心经里的照见五蕴皆空，里面的深意你们明白吗？”

大势至菩萨：“人的一生苦难皆由五蕴而起。五蕴就是色、受、想、行、识。娑婆世界的众生由此五蕴而产生颠倒梦想的意识。”

观世音菩萨：“五浊恶世里的五浊就是劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊。五浊就是五蕴受到六识（眼、耳、鼻、舌、身、意）的影响而生出的六尘意识污染，再由意识上的污染衍生出行为上的恶行。”

阿弥陀佛：“童子们，每个宇宙星系众生会在六道轮转皆因五蕴不空。如果你们想超脱轮回之苦，就要看见这个世界是虚空幻影，是诸法空相。一切无所得，以无所得故。人的一生从哇哇大哭到死亡那一刻，

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

所拥有的一切都带不走。有些人到肉身灭度，还要执著于娑婆世界里形形色色的幻相，所以一直在六道轮回至今也无法超脱。”

释迦牟尼佛：“心灵法门的弟子们，你们好好修。”

弟子 马来西亚 31-05-2020

答：你们看阿弥陀佛讲的，“宇宙星系”，宇宙空间有很多的星系；在“六道轮转”，你们过去看过科幻片，地球本身也是在宇宙中轮转；都是因为“五蕴不空”，也就是说，还有一些现实的物质的东西存在，才会有这种轮回之苦；菩萨让我们要看到这个世界是“虚空幻影”“诸法空相”，就是说，一切的一切，运转过了就没了，任何事情到一定时候过了就没了，到了最后就成为“一切无所得，以无所得故”，没有的东西就是没有的。菩萨告诉我们，因为我们还觉得有银河系、有宇宙空间的星系，所以我们还有没超脱六道的五蕴在。这五蕴已经是思维中的东西了，非常细小，但是只要你有这些思维的东西，你就是没有看破这个世界的虚空幻影，没有看到诸法空相。从出生到死亡那一刻，所拥有的一切都带不走，我们人肉身的灭度，就是死了，有些人还要执著于娑婆世界形形色色的幻相。举个简单例子，一个富豪过世了，走之前还要墨碍家庭、眷属、财产给谁……实际上

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

这些对他来讲都是幻相，已经是没有的东西了，还要去想，因为你离开这个人道了。如果你还墨碍在里面，不就永远无法超脱吗？

【第 5.1 段延伸】照见五蕴皆空

摘自【观照自心 五蕴皆空】 卢台长讲述于观音堂

[点击阅读](#)

师父把《心经》再浓缩成一个字，就是“照”。照是什么？就是寻找、观照。为什么《心经》里面讲到要照？就是说要观照你的心，把你的心好好地观照，你的心就不会出毛病。你身体出毛病，是因为你的心出毛病了。所以，《金刚经》也好，《心经》也好，最后讲的都是让你要照看好自己的心，不要让自己的心出差错。

很多人就是不懂“照”，“照见五蕴皆空”，就是让你要懂得照，观照自己，检查自己。照顾自己的孩子叫照，管住自己也叫照，管住自己不要造孽，管住自己不要去贪瞋痴慢疑，就是观照，好好地照顾住你自己。你们现在身体要不要照？吃得太多了，肠胃是不是会出毛病？恨得太多，是不是会肝肠寸断？烦恼烦到最后，是不是会发神经病？像师父这样用大家能听懂的白话讲解佛经，就会有佛菩萨的能量出来，给大家很多加持。

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

一个人如果时时刻刻能够管住自己的心，这个人的心就不会出差错。你们天天管住自己，照看好你们自己脚下的路，照看好你们的心，不要让它去贪，不要让它去恨、去愚痴，你们的人生之路、学佛之路就会充满光明。看佛经、学佛法也是照，观照好自己，你就成功了。所以讲到底，《心经》到最后就是一个字“照”，“照见五蕴皆空”的“照”。师父问你们，照到最后你们能不能到达彼岸？这就是“照精进”，你说自己很精进，精进到最后如果你没有观照，你只有精进，万一你走错了路呢？你只有忍辱，忍到后来憋不住了呢？脑子出了毛病呢？照是什么意思？就是照看好你自己，看看自己走的路有没有出差错？有没有精进？有没有忍辱？“照见”就是说，你要彻底地明白这个世界的真相，如果你照见五蕴都是空的，那你这个人就会离苦得乐。

【第 5.1 段延伸】六贼即空 五蕴自明

摘自白话佛法视频开示第 29 集【空观是五蕴皆空的基础】

[点击视频](#)

很多人说，为什么你有业障他没有，实际上业障就是因为你摄入了太多的外尘的东西。感情上放不下、恨别人、忌妒心，其实基本上的业障，都是从这六个管道中来的，所以我们说怎么样来管好，自己的心

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

中的这六个门，意念不要去恋物，这个世界上很多的东西很好，哎呀，我喜欢这个房子、车子，什么东西，不要摄入太多的恋物，叫意不恋物。鼻子不要去妄吸，也就是说鼻子不要去随随便便地，去闻那些不该闻的东西，我们说一闻到香的，马上就是忘乎所以了，有的时候闻到那种他认为这种肉的香，烤野味，他就鼻不能妄吸，口不能贪食，嘴巴不能贪食物，因为很多时候你吃一点点没关系，你吃得太多了，你贪食物贪得多了，那你慢慢地就会什么都要，什么都不肯舍，什么都要吃，越吃越多，人管不住自己，所以人家说病从口入，祸从口出，就是一个口，六贼即空，你基本上要懂得这些事情之后，你要把自己心中的六个贼，眼耳鼻舌身意，好好地管好，你就慢慢地六贼即空，五蕴自明。**你的五蕴，我们心经当中说，照见五蕴皆空。**

你怎么样把五蕴照空呢，实际上，五蕴要自己能够明白，我自己明白，我完全看穿了，看破了，你这个人就是照见五蕴皆空了。受想行识，那些感受、那些思维思想、那些行为、那些意识、这个受想行识要如镜如行，像感觉到这些东西，都是像镜子里照过的时候有，离开镜子里你就找不到了，所以过去有人经常拿镜子来说，心要明如镜，实际上你的心照见了好的，那你心中就存在好的，照见了恶的你心中就有恶的，那么你现在如镜如行。**五蕴自明，什么意思，你的心要**

像镜子一样，照过了之后它就没了，等你再去看镜子的时候，又换了一个个人了，不是你了，你的思维，受想行识全部都是如梦幻泡影。

【第 5.2 段原文】

“受”是感受。实际上一个人的感受很重要。你对别人感受好，你得到心里的平安；你对别人感受不好，可能就会觉得心里不平。这个就叫平等性智，平等心。如果你感觉她“这个女人蛮可怜的”，你这个人就跟她心平等了；你觉得这个女人很讨厌，就会觉得不平等，心里就不平等，“这种女人，她凭什么？”本性的智慧开始不平等。比方说，很多男人在家里都没有平等性智，上班一回来累得不得了，往沙发上一躺，看老婆在那里优哉游哉的，“你看看我累得这个样子，你看看你在家里多舒服！”你平等吗？你看看你老婆，不停地从早上忙到晚上，她不停的，你忙完了下班在家里，她还要继续忙，吃完饭她还要洗碗，你有没有良心？你对女人怎么看的？你平等吗？不平等性智，那是感受不同。所以色、受、想、行、识的“受”，叫你们要受，要为别人想，要感受别人的痛苦、体谅别人。想是什么？想就是感觉。你今天感觉人家不对，就想得不对；你今天感觉对了，就想得对了。希望你们越来越慈悲，越来越好。

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

【第 5.2 段延伸】平等心

摘自白话佛法广播讲座 171102

[点击收听](#)

佛教对于人的痛苦和烦恼，经常说是起源于“分别心”。“心生则种种法生，心灭则种种法灭”，就是说这个世界上的一切差别在人间的存在是很正常的，这都起源于我们人内心的分别。由分别生起我执和法执，才会生出贪嗔痴三毒心，然后成就了种种的颠倒妄想，让自己陷于无尽的烦恼之中。很多人说想解脱，但是看看苦海无边。所以有智慧的学佛人就必须先要去除分别心。记住了，经常用平等心的人，他会有般若智慧。《金刚经》经常讲“是法平等，无有高下，是名阿耨多罗三藐三菩提”。

现在很多人的自我化意识特别重，什么都要个体、自我、本有的自由，而失去了众生的自由。现在的人开车不让人，你要你的自由，但是你失去了众生的自由，结果把人家撞死了。现代的人就知道自我价值，不知道众生存在的价值。众生存在的价值，实际上就是去除小我成全大我。学佛就是一个颠扑不破的真理啊！学佛就是以慈悲心转化嗔怒心，以智慧心转化愚痴心，以布施心转化贪欲心。

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

【第 5.2 段延伸】转识成智

摘自 baihuaofa171123

[点击收听](#)

今天跟大家讲，我们学佛、做人，不管是否在学佛上，意识是一个人修行的见解。我们很多人以法相为基础，就是看见别人一些粗浅的外表，包括一些浅显的内在，然后自己在意识当中形成了一种独特的见解。那么怎么样能够让这些见解转识成智呢？把自己的意识要转为智慧。识，意识，其实就是有八种识。眼、耳、鼻、舌、身、意为六识，末那识，然后第八意识就是阿赖耶识。转识成智，实际上就是转这八种识为四种智慧。这四种智慧就是成所作智、妙观察智、平等性智和大圆镜智。这四种智慧是由般若智慧生起，与般若智慧相应的智慧。平等性智，实际上我们是五蕴和合而成的身体，因为我们经常在心中有我执，所以就看不到其他人，有我执之后自己就会生起一种骄傲，有时候有自卑心，有时候要控制、面子、虚荣等等，这些虚妄都不能转为智，只有破除这些妄执，你才会得到平等性智。

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

【第 5.2 段延伸】转识成智

白话佛法广播讲座第 4 集《转念成善，转识成智》

[点击视频](#)

人向内看，不要向外看，看自己的心动不动，叫如如不动。你整天看外面的话，你被红尘所染，就会经常如影见形。看见一个东西马上就觉得它是存在的，别人说风就是雨，这就是为什么现在的人在网上谎言满天飞，因为他的心乱了，他什么都相信，如影见形。红尘中风吹草动，你马上就不能稳住自己。

学佛人必须心里明白，一个人只有在安静的时候，才能听到、听清楚外面任何的杂音是什么，才能看到心里，知道自己的心里到底在想什么。你们现在不安静地坐着听，你们永远不知道你们心里到底在想什么，你听不到自己内心的声音。一个有智慧的人，不是注重外表，而是要看到自己内心的深处。

学菩萨，就是要用智慧去看人间的一切事物。智慧从哪里来的？安静，**静能生慧**。一个能安静的人一定有智慧；碰到什么事情就跳、碰到什么事情就闹的人，智慧早就远离他了。智慧从内心中来。一个人如果用智慧来看问题，就会吸收到知识，就会关注自己的根，那个根就是阿摩罗识，就会让智慧的萌芽、本性的般若慢慢地长大、长得快。

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

师父今天还要跟你们说怎么样来转识成智。一个人的意识产生不好的杂念，要赶快把它转变，变成智慧。比方说，你因为听到别人讲你，很不开心，当你看到他的时候，就给他眼色看，你就对他不好，表情冷漠，给他一种冷脸看，你这个意识是非常不对的。菩萨说要把这些东西转为智慧。怎么转呢？你脑子里要想：“今天他讲我，我明天还想不想让他讲我？不想了。”好，既然他今天讲你，对你是误解，或者你的确是不好，没关系，要转识成智，要转变自己的意识，变成智慧，“今天他讲我不好，我还要对他好，他明天就不讲我了；如果今天因为他给我脸看，讲了不好，我就不理他，我就给他脸看，明天他不是讲我了，那是骂我了”。你这么一想，你冲着他很客气地笑笑，对他还是像不知道他讲过你一样，是不是他明天可能讲讲，没意思了，就不讲你了？他不讲你，你是不是拥有智慧了？你今天给他脸看，好像是报复了，但是他明天、后天还会对你更多地报复，讲你不好。你到底想让别人讲你不好，还是想解决这个问题？这就是转识成智。

我举个例子，你们一听就明白。家里有个亲人对你不好，你必须像没发现一样，“他今天可能不开心，不是对我的”。就算他对你的，你用这个意识来解决这个问题，当没事发生一样，他第二天就好了，你

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

不是拥有智慧了吗？菩萨为什么叫我们转识成智？就是要明白智慧会再生的，就是继续的。如果你今天没有用智慧，智慧就没了；你今天用了智慧，明天还会生出来智慧；你今天没有用智慧，你很快就拥有烦恼；当你拥有烦恼之后，你的苦恼、恨、难受、难过一切都会来。

所以菩萨叫我们要把“色受想行识”五蕴都转化，要把它转化为力量，转化为能量。每一个人都要有能量的。不开心的时候，让自己开心一点，你们几个人做得到？能够做到的人就是转识成智。自己开心的时候，经常提醒自己不要太开心，你们有几个人做得到？开心的时候像疯子一样，不开心的时候像傻子一样。这就是菩萨在 2500 年前就告诉我们，一个人不能随着自己的心而转。外境在转，你的心不能转，所以叫如如不动。人家在生气，你也生气，你好的气场就随着人家不好的气场而转变，那么这个气就转变了。所以人在转气质，每一个人都在转变自己的气质。修得好的人越来越稳重，女人像女人，男人像男人，就是越来越稳重，那这个人的精气神就跟别人不一样。一个有智慧的人静得下来，一个有智慧的人能够时刻在心里拥有一把“金钥匙”，这把“金钥匙”就是让你的左心室痛苦的时候，打开你的右心室，来分散左心室的烦恼和痛苦；当你的右心室感到胸闷，非

白话佛法广播讲座
第 57 集【五蕴与平等性智】

常地难受，不能接受的时候，打开你的左心室，来接受右心室给你带来的烦恼。这就是转换。

人活在这个世界上，一定要控制好自己内心深处的六个“贼”。这个“贼”，要把它掏空。所以法师根本不能去听别人说什么，根本不能去说别人什么。一个有修养的人不说、不听，出口就是“阿弥陀佛”，闭口就是“阿弥陀佛”。像我们出口“观世音菩萨保佑你”，闭口“观世音菩萨加持你”。**五蕴，当你知道了、能够控制好了，你也会慢慢理解受想行识是虚空的，不是真实的感受。因为它会过去——不是真实的想象，也会过去——不是真实的行为。**我们小时候做了很多真实的行为，现在到哪里去了？受想行……最后你们活到今天一辈子，脑子里想过多少事情，你们当时动过多少脑筋？这种意识存在在你们的思维中，到现在在哪里？没了。这就是告诉你们，如镜见形。如一面镜子一样，你这个人照着镜子，这个形状在；等到你离开了这面镜子，你这个人形状就没有了，那这面镜子还是镜子。“照见五蕴皆空”，没有五蕴，你当然是空的。当你心中还有各种各样的想法，你说你能照见五蕴皆空吗？

💡 照见五蕴皆空 白话佛法视频开示 第 11 集节选

<https://www.youtube.com/watch?v=cwIS7vt7YEM>