

原文：白话佛法广播讲座

第39集【领悟佛性 觉照佛性】

[点击视频](#)

第1段

首先人要了解自我，了解因果，了解人间的一切现象，你要懂得这个世界上，一切发生的现象，一切的事情，就是一个让你明心见性的过程。你们大家想想，如果没有这些，你怎么明心见性？人生怎么样来明心见性？就是碰到不同的事情明白了，明白了心，叫明心。“这件事情可以做，那件事情不能做”，见到自己本性了吧？“我要凭良心做这件事情”，你是不是有本性了，就出来了？“菩萨不能去害别人的，我们学佛人”，那是不是见到本性了。所以，在人间的一切现象其实是一个自我了解自心的过程。自己的心，你到底是喜欢占人家便宜，还是你愿意做什么，这本身就是个了解的过程。所以明心见性就是看见自己的佛性，一个人要看见自己的佛性，你就成功了。如果碰见一件事情，妈妈爸爸怎么对你不好，你心想：“我们是孩子，我们不要跟爸爸妈妈怎么样。”那你这个孩子就说明你有本性、你有良心，你就明心见性，因为你知道养育之恩，“不管怎么

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

样，我们少参与，我们要保持自己内心的清净自在”。你们想想看这个世界上，从家里打到社会，你看看在哪个地方，人不是搞来搞去？你要是哪个事情你都不买账，你到了最后你是什么结果？很可怜。

第 2 段

所以希望大家要懂这些道理，不管做什么事情，内心要清净自在，转化欲望。你们要记住这四个字，“转化欲望”是非常重要的，因为每个人都有欲望。比方说，我今天想多拿一点；我今天想多得一点；我看见人家得了，我心里难受，我一定也要多拿一点。好，那你一会儿就会瞋了，就会恨了，一会儿就会难受了，因为别人比你拿得多，你看到了，你很难过。如果你能转化欲望，你就觉得“我拿到的不知道比他多多少了”，你拿自己好的、得到的东西来跟人家不好的比，你心里就会平衡；你总是拿自己欠缺的东西、得不到的东西去跟人家已经得到的东西比，那你永远是在痛苦当中。所以学佛做人要知道，要离开痛苦就是要离开欲望。一个人不懂得离开欲望，那你就不能转化欲望，你就会失去生命的智慧的觉照。觉就是感觉的“觉”，“照”就是照耀。你想一想，一个人如果有欲望的话，你的智慧会没有的。“我要这个”“我不开心，因为他得到了”“因为谁谁谁怎么

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

好，谁谁谁怎么不好”，你整天在这种欲望当中，你会很难过。所以很多人在郁闷当中，在郁闷当中感觉自己的灵魂，我的灵魂慢慢失去了我找不到方向了。我告诉你，找不到方向的人就会郁闷，郁闷的人就是找不到方向。忧郁症的人，你告诉我有方向吗？他不知道干什么，他整天地觉得别人在欺负他、在忌妒他，在痛苦当中，你说他能不忧郁吗？所以一个人，如果你忧郁，你一定是在郁闷。如果你感觉自己灵魂失去了我最近不知道做什么了，你这个人就是失去了觉照，就是智慧的觉照，因为你失去了菩萨给你的关照。那么为什么会失去菩萨对你的关照呢？因为你欲望太多，什么都要。师父告诉你们，你们要记住了，当你一旦耳朵听不见佛音，你不想听了，你不就听不见了吗？眼睛被虚无假象蒙蔽，就是眼睛好像，“这个很好，我得到了；那个很好，我得到了”，实际上都是一种虚无的假象。你在单位里你做一个领导了，做一个老板了，你开心得不得了，你能做多少时间？你这个换来换去的，世界上一切都会换来换去的。

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

第 3 段

所以一个人不要被你眼前的“好像我永远会这么管理下去”“我永远会怎么样”“我永远会美丽下去”……很多女孩子长出来长得蛮好看的，你永远是这个脸吗？你看看很多老妈妈的脸，现在老了，但是从她的老脸上，还看得出她青春的年华，她正在虚度年华。**要学佛，不学佛就叫虚度年华。**所以听师父的话，你要领悟佛法的光芒，你要看见佛法的光芒，那就是什么一切都是虚幻的，它一直会延续下去的。也就是说，**你今天拥有的东西可以没有，但是你没有的东西以后也会有。但是这个不是求来的，也不是偷来、抢来的，是你自己修心修来的。**你看很多人不跟人家争，什么都有了；对不对？很多人天天争，争到后来都轮不到他。你说你在一个公司里边，单位里两个人争来争去，争来争去，你跑到领导面前去讲他不好，他跑到领导面前去讲他不好，最后领导说：“你们两个都不是东西”，因为领导掌握了，你们两个不好的东西，因为你讲他是事实，他讲你也是事实。最后领导就不会让你们两个上，找一个平时不讲话的，老老实实在那里，“来，你做处长吧。”现在听懂了吗？争斗没有给你带来任何好处，除了给你带来精神疲劳、心灵创伤，还能带来什么？带来白头发，带来吃不好、睡不好。很多人带着希望、带着梦想来到了这个世界，

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

也有人带着眼泪，最后带着悲伤离开了这个娑婆世界。告诉你们这个世界上一切都是，来无常去无常，快得不得了。有什么用？所以就是告诉你们，在这个世界上，不修行的人，你就会时常地幻想、有欲望，修行的人知道欲望是空的，是假的是没有的。但是不修行的人就会整天在想“我发财了，我中六合彩了，我要怎么样，我要怎么样.....”在人间在泡沫的杳无音讯当中，你可能失去了太多太多，你也可能得到了很多，但是最后一切都是消失在空气当中，这个就是空。气就像流动一样，气流过了就没有了，所以最后失去在空中。

第 4 段

我们人到了最后，不学佛欲望达不到就很痛苦，承受着失去的痛苦。我相信，你们每个人都承受过失去的痛苦，有的人失去了钱财、有的人失去了亲人、有的人失去了工作、还有的人失去你喜欢的人，爱你的人，失去了你的房子，或者失去了你的一切。你想想看，是不是你有痛苦？因为它会消失的。所以，不学佛，你是活在自己的小圈子里，你永远动着小脑筋，想着自己的事情，你永远不能为别人想，你永远不是一个替众生考虑的好人，所以活在自己的微尘世界当中，虚无缥缈。想一想你们生过病没有？我相信每个人都生过病。你们躺在医院

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

里的时候，你看着天花板上，你想过什么吗？你想过哪一天你也是这么躺在床上，看着天花板上，你拥有了什么？你连家都没了。想一想人多可怜，我们人活在世界上根本无法自救的。一件事情发生了，你们告诉我，你们有什么办法把自己救出来，**你不靠菩萨，你不好好地念经，你能自救吗？**最终在要离开这个世界的时候，你得不到任何的名誉，没有地位，没有钱财，也没有过去，也没有未来，更没有现在，你说一个人死的话，有没有未来，没有了吧；一个人死掉之后有过去了吧，没有了吧；一个人死掉之后，现在还有吗？现在有家、有钱、有房子，什么都没有了，这就是《金刚经》告诉你们的，过去不可得，未来不可得，现在不可得。讲了半天有什么用，讲了半天你拥有什么？很可怜，为了一句话难受半天，为了一件事情，我想不通，所以希望你们要学会，怎么样来改变自己。

拓展延伸

【第1.1段原文】

首先人要了解自我，了解因果，了解人间的一切现象，你要懂得这个世界上，一切发生的现象，一切的事情，就是一个让你明心见性的过程。你们大家想想，如果没有这些，你怎么明心见性？人生怎么样来明心见性？就是碰到不同的事情明白了，明白了心，叫明心。“这件事情可以做，那件事情不能做”，见到自己本性了吧？“我要凭良心做这件事情”，你是不是有本性了，就出来了？“菩萨不能去害别人的，我们学佛人”，那是不是见到本性了？

【第 1.1 段延伸】什么是明心见性

摘自《白话佛法八》第 4 篇【利益众生 修菩萨行】

[点击阅读](#)

有些人做事情对自己一定要有利益，然后对人家也有利益，他才做；对人家有利益，对自己没有利益的事情，他觉得划不来，他就不肯做。所以，学佛要用自己付出的财力、时间、精力，让众生能够得到开悟，这样你才能明心见性。**明心见性是什么？就是要懂得我们能够找到**

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

一条让众生脱离苦难的道路，这就是你的明心见性。你忙了一辈子，你不知道为什么在忙，你苦了一辈子，你不知道为什么受苦，最后你会遗失自己的悟性，你会让人家找不到佛性。谁的身边没有两三个人要度啊？你连身边最接近的人都不能度，你这个人怎么能够成为菩萨呢？你的本性怎么能光明呢？

【第 1.1 段延申】真空与假空

摘自白话佛法视频开示第 58 集【见道与修道的区别】

[点击视频](#)

师父跟大家一步一步讲，有很多人学佛见到一点空性，哎呀学佛了，想开了，没有了无所谓了，见到一点空性了吧，我现在放下了我不去执著了，无所谓了我不跟人家打官司了，我现在很开心，见到了一点空性了，但是你的境界还没有到达这个阶段，你没到达这个阶段你是假空，你好像想通了，所以为什么有些人，今天想通了明天又想不通，这就叫假空，真正的佛法，想得通，那是一直想得通，所以你就不能见道。

白话佛法广播讲座

第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

【第 1.1 段延申】如何了解自己

摘自《白话佛法十一》第 40 篇【五蕴皆空（三）】

[点击阅读](#)

师父说“观”是观照，观照本身具有智慧，**因为当你观照自己意识本身慧命的时候，你的智慧就产生了。所以，一个能够成功的人，他会不停地看自己做得对不对，就是观照。**师父这里有很多的弟子，他们经常会观照自己哪一点做得不对。他们虽然没观照到自身八识田，但至少他们已经观得不错了。他们会观照自己做这个事情，师父会不会责怪他，师父会不会对他有意见。实际上，他第一步这么做，**等到以后他会想自己这样做菩萨会不会指责他，菩萨会不会说他这样做不对，这就是一步一步地在进步。**

【第 1.2 段原文】

所以，在人间的一切现象其实是一个自我了解自心的过程。自己的心，你到底是喜欢占人家便宜，还是你愿意做什么，这本身就是个了解的过程。所以明心见性就是看见自己的佛性，一个人要看见自己的佛性，你就成功了。

白话佛法广播讲座

第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

【第 1.2 段延申】如何见到自己的佛性

摘自白佛法视频第 11 集【照见五蕴皆空】

[点击视频](#)

要照见五蕴皆空，不要让你的思维阻碍了内心的佛性。全部照见，要看到它，要去除它，要透视它，要越过它。比方说，今天你想做一件好事，你想“我没时间……没关系，只要学观世音菩萨做好事，我越过时间”；今天说“我去帮邻居”，说不定家里还有其他人不喜欢邻居的，要骂你，你想到“我要帮助别人，因为我是学佛之人”。你把周围的这种杂念、把心里的杂念全部去除，照见就是要照过、透过它，照见五蕴皆空，让自己身上佛菩萨的光和能量相融合，和自己的为人相融合，这样才能坚定道心。

【第 2.1 段原文】

所以希望大家要懂这些道理，不管做什么事情，内心要清净自在，转化欲望。你们要记住这四个字，“转化欲望”是非常重要的，因为每个人都有欲望。比方说，我今天想多拿一点；我今天想多得一点；我看见人家得了，我心里难受，我一定也要多拿一点。好，那你一会儿就会瞋了，就会恨了，一会儿就会难受了，因为别人比你拿得多，你看到了，你很难过。如果你能转化欲望，你就觉得“我拿到的不知

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

道比他多多少了”，你拿自己好的、得到的东西来跟人家不好的比，你心里就会平衡；你总是拿自己欠缺的东西、得不到的东西去跟人家已经得到的东西比，那你永远是在痛苦当中。所以学佛做人要知道，要离开痛苦就是要离开欲望。

【第 2.1 段延申】如何才能发现欲望并克服欲望

wenda20161023B 41:52

男听众：师父在马来西亚法会开示，人的欲望会无限膨胀，会越来越多，越来越大。请问师父，我们人在不同方面都会有不同程度的欲望。有的欲望明晰，有的自己很难发觉并很难克服。我们如何才能发现欲望并克服欲望，不为欲望所动呢？

台长答：发现欲望有好几个办法：**第一，别人指出；第二，自己经常要检点。**就像一个人发现自己脸上脏一样，要经常照镜子。什么叫你们观照自己的内心？还有，听别人讲话，不要听不进。人家讲话就好好照照镜子，“是不是我贪了？”**第三，靠菩萨的智慧。**经常有菩萨智慧的人精进努力修行，他慢慢地就能够观照到自己身上的欲望了，向好人看齐。法师为什么能够树立一个好的榜样？他让人家看到：“我身无分文，我一无所求，我什么都没有了。我过去什么都

白话佛法广播讲座

第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

有，我现在什么都没有了。”这就是一个榜样的力量。你还贪什么？所以法师不能贪的。法师不贪，给人家一个好榜样，“我没有欲望的，我就是修心”，正能量啊！

【第 2.1 段延申】如何灭掉自己的欲望

摘自《白话佛法十一》第 41 篇【涅槃的境界】

[点击阅读](#)

一个人如果能够达到正等正觉，如果什么都想得通，这个人就能够自主六根、六尘——自己就明白自己的六根、六尘。眼耳鼻舌身意，嘴巴不能乱讲，眼睛不能乱看，耳朵不能乱听……**这个人如果能够控制住自己的六根，就会防范于人间的六尘，所以欲望就会灭绝，欲望就没了。**所以，一个人如果能够控制住自己的六根，不接近六尘，然后欲望马上就没了，业力马上会消失，业力就没了，然后六道轮回在你这里也会消失，没了，因为你已经把什么都看空了，你不会轮回了，所以不生不灭的情景就出现了。

【第 2.2 段原文】

一个人不懂得离开欲望，那你就不能转化欲望，你就会失去生命的智慧的觉照。觉就是感觉的“觉”，“照”就是照耀。你想一想，

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

一个人如果有欲望的话，你的智慧会没有的。“我要这个”“我不开心，因为他得到了”“因为谁谁谁怎么好，谁谁谁怎么不好”，你整天在这种欲望当中，你会很难过。

【第 2.2 段延申】关于智慧的觉照

摘自白话佛法视频 第 57 集【恒常学佛是根】

[点击视频](#)

所以我们学佛人要懂得智慧的觉照，有智慧的人他有觉悟，他能照亮他所有的内心世界，他能知道哪些可以做，哪些不能做，这就是学佛人和不学佛人的不一样。所以我们说学佛人拥有了正能量，就拥有了慧命和他的生命。如果一个人没有正能量，他就拥有了他自己内心的孤独和郁闷。想一想，有些人一辈子就感觉自己灵魂失去了，他碰到事情他就难受，耳朵听不到佛音，眼睛被五欲六尘虚幻假相所蒙蔽，无法领悟看不到佛法的光芒。很多人一辈子带着希望来到这个世界，他希望能够重新在这个世界上，有一番作为，但是他忘记了，每一个人来到这个世界上，他都带有业障，他们来到了这个世界，虽然带着希望，他们的业障很重，他们离不开自己的悲伤和忧愁，他们带着眼泪，带着自己不能达到的欲望，离开了娑婆世界，因为他们没有修行，他们没有明心见性。

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

【第 2.2 段延申】欲望会让愿力减弱

摘自《白话佛法十》第 37 篇【离妄念 减欲望】

[点击阅读](#)

人间把愿力叫做念力，就是思维产生的念力，学佛人称之为愿力。愿力到底来自于何方？这个人说：“我一定要做什么。”那么这个愿力是怎么来的呢？很多人以为愿力就是接点天上的能量，接点人间的气场，实际上，这个愿力是来自于人的本身，因为每个人都有能量场，这个能量场通过你的大脑对一种事物理解后，你就会发出愿力。但是，人的能量场会随着我们在社会上的生活习惯，以及人不断产生的欲望而减弱。

比方说，你刚刚买了两节手电筒的电池，如果手电筒不用，是不是能量还聚集着？如果你把手电筒打开，这里照照，那里照照，是不是它的能量就减少了？你的欲望越多，你身上的能量就会越少。很多神经病这个要，那个也要，要过头了，盯住这个事情不放，能量场就减弱，就会精神恍惚，精神就会分散，精神分裂症就是这么来的。

一个人的心要减少欲望，心态才能平衡。如果觉得自己的杂念太多，欲望太多，自己的能量场不够了，应懂得怎样来增加自己的这个能量场。很简单，首先，多做善事，可以增加能量。另外，还有一个能量场的源泉和根基，师父告诉你们，那就是一个人的德性。北方人

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

经常说“德性”，没有德性的人，就是没有道德，这个人就没有储藏能量的基础，**所以，一个没有道德的人，他是储藏不了善良东西的。**所以，修心到底是修什么？怎么修？愿力是怎么来的？这些都有赖于你的德性，就是说，做善事的人一定是一个有道德的人，学佛的人一定是一个有道德的人，就好比一个愿意看书的人至少是一个有文化的人。

【第 2.2 段延申】转化欲望

摘自《白话佛法十一》第 34 篇【学会控制心自心变佛心】

[点击阅读](#)

师父告诉你们，**学佛人心里要转黑暗为光明。**本来不开心、很忧郁的，要转为开心。**要转欲望为智慧。**我今天有贪欲了，有色欲了，有食欲了，我要有智慧：我不贪，我够了；有色欲了，心里要想着男女这种事情不能做，要出事的，要倒霉的，咬咬牙；很想吃这个东西，要控制自己，不能再吃了，否则会肥胖的。**要转迷惑为开悟。**这个事情很迷惑，怎么开悟啊？那就要听师父讲啊，要看《白话佛法》。要转痛苦为快乐。这个事情让自己很痛苦，怎么样来转变成快乐呢？那就要这样想：痛苦总有个尽头，有底的，今天他这么欺负我，我好好念经，念到后来他会明白的，他晚年会对我好的；我今天很辛苦地

白话佛法广播讲座

第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

把孩子培养好，以后孩子长大了，会孝敬妈妈的。这样一想，是不是痛苦变成快乐了呢？**要转自心为佛心。要把自己的私心转换为佛心，什么事情都以佛的心为转换点，把人生过得单纯一点、简单一点，你的心就少一点痛苦。**快乐人生是怎么来的？就是在学佛当中学来的。

【第 2.2 段延申】忏悔得清净心

摘自《白话佛法五》第 35 篇【戒妄语转化习性】

[点击阅读](#)

要改过忏悔，转化我们的习性。什么意思呢？就是要赶快改过来，改过来之后还要忏悔。你们一年一年老了，一年一年还要装下去吗？“我没有”、“是是是”，还要假装吗？假了一辈子了，快进棺材里了，你还要假吗？拿点自己真实的本性出来，不要再假了。整天的强调什么理由啊？有什么理由可讲呢？半条命都没了还要整天找理由，什么“因为 … … 所以… …”，“不但…… 而且……”，有什么意思啊？睁着眼睛看自己老了，睁着眼睛看自己走向死亡。只有想通、看穿，只有忏悔，**而且要转变我们的习性，也就是转化我们的习性。**什么习性？就是我们的习惯。你们的习惯好不好啊？懒惰、贪婪、瞋恨、嫉妒、无耻（不该你的东西偏要夺过来）、胆小怕事（该自己承

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

担的不承担），这些都是坏习惯，这些全部都要改掉。你们要每天修，要每日对照菩萨的语言，要每日对照菩萨的戒律，这样才能让你的心转化。比如做每一件事都要想一想“菩萨会这么做吗？菩萨会这么说吗？菩萨会这么想吗？”你只有这样做了，心才会清净，你的意念才会起干净的念头。

【第2.3段原文】

所以很多人在郁闷当中，在郁闷当中感觉自己的灵魂，我的灵魂慢慢失去了，我找不到方向了。我告诉你，找不到方向的人就会郁闷，郁闷的人就是找不到方向。忧郁症的人，你告诉我有方向吗？他不知道干什么，他整天地觉得别人在欺负他、在忌妒他，在痛苦当中，你说他能不忧郁吗？所以一个人，如果你忧郁，你一定是在郁闷。

【第 2.3 段延申】如何把握方向不迷失

摘自《白话佛法二》第 14 篇【生命是妄想的产物，管住信根、念根来改变它】[点击阅读](#)
要管住自己的信根和念根。信根就是相信的根源，意念的根本叫念根。
管不住自己的信念，就会丢失自己的方向，自己的一切都会被别人牵着走，而不是属于自己的。为什么有些人的感情会被人家控制？就

白话佛法广播讲座

第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

是因为太愚痴。要记住管住自己的信根和念根，尤其意念的根本一定要管住，意念的根就如在生活中我想不通了，我难过啊，**这个意念的根本一定要管住，要应用精进力来修。精进力就是很努力地去做一件事，不受任何阻碍的去做一件事，这样会产生一种力量，这也是存于心中本身就拥有的超自然的力量，管住了意念就管住了人的念根，念根一正，再加上念经，一种超现实的境界就念在你的意念中产生，这种意念就是佛念。**

【第 2.3 段延申】如何避免迷失方向

摘自《白话佛法一》第 22 篇【人生无相即为相应开悟】

[点击阅读](#)

当一个人有点开悟时，要多看引导你开悟人的文章。尤如多看师父给你们徒弟的开示。当你开悟之后，再去看菩萨的经文，看所有的文章时，他就不会迷失方向，就成为真正的开悟。也称相应开悟。

【第 2.4 段原文】

如果你感觉自己灵魂失去了，我最近不知道做什么了，你这个人就是失去了觉照，就是智慧的觉照，因为你失去了菩萨给你的关照。那么为什么会失去菩萨对你的关照呢？因为你欲望太多，什么都要。

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

师父告诉你们，你们要记住了，当你一旦耳朵听不见佛音，你不想听了，你不就听不见了吗？眼睛被虚无假象蒙蔽，就是眼睛好像，“这个很好，我得到了；那个很好，我得到了”，实际上都是一种虚无的假象。你在单位里你做一个领导了，做一个老板了，你开心得不得了，你能做多少时间？你这个换来换去的，世界上一切都会换来换去的。

【第 2.4 段延申】迷失是痛苦的开始

摘自《白话佛法八》第 1 篇【欲望是堕落的根源】

[点击阅读](#)

你迷失的过程，可能让你意味无穷。当你在迷失的人生当中，你在不停地做着所有事情的时候，你当时是感觉到很有味道，实际上这是痛苦的开始。举个简单例子，你们在谈恋爱的时候，你们是稀里糊涂的，所以，你们还会觉得味道很浓、很香、很开心。一旦你们的这个梦破灭了，这个情结束了，你们会觉得我自己所做的，所伤害自己的是那么深又那么无奈，因为受到伤害了，就会觉得人生非常地无奈。觉得无奈的人，初期会觉得明明很实在，为什么？因为你们今天拼命地要钱，拼命地要名，拼命地要利、要感情，所有这一切在表面上看都是实实在在的东西，实际上，一旦空了、失望了、失去了，你

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

们就是迷迷糊糊地都成了虚无。虚无是什么？有的东西看见了，瞬间又没有了，这就叫虚无。我刚刚还在手上的钱，一会儿买东西用完了；我刚刚还拥有的感情，因为我们两个人斗嘴，我们今天晚上就失去了。所以，人活在虚无缥缈之中，人永远跨不过自己的心，也永远不能越过虚无的假我人生。

谁的心不是用在人间的自私自利上啊？所以只有把心时时刻刻用在菩萨救度众生上，你才会离开自己的私心、嫉妒心、贪心和恨心。一转眼，一年过去了，一转眼，我们所拥有的东西又成了虚无，所以，人不应该有期待和遐想。师父跟你们讲得很深，不要永远有欲望就是不要有期待，不要有遐想就是不要去贪。因为一个人一贪，他就会想象出很多虚无来，天天想买六合彩，我想中几百万、上千万，这个遐想就是让你堕落的根源。所以，年年月月沉睡的心灵啊，就是沉睡的灵性，每一天我们都活在欲望当中，每一天我们都活在期待当中，每一时我们都活在遐想当中，而遐想、期待和欲望最后给我们带来的是失望和绝望。少一点遐想，多给自己增加一点希望；少一点期望，会给我们的人生多带来一点希望。不贪任何欲望，失望就会越来越少，不去贪，那就是得。

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

【第 2.4 段延申】贪嗔痴都可以变成心魔

Wenda20111016 28: 50

台长答：你知道什么叫心魔啊，看见人家好的嫉妒人家就叫心魔，但是这种魔是无形无相的魔，在你心中占据着你的心，让你去嫉妒，去恨人家，去贪人家的，就叫心魔

听众：应该怎么办呢？

台长答：应该好好的念经，把心魔去掉，要学佛，要多看台长的《白话佛法》，多听听菩萨的讲课，多念念经。单单念经还不行，要多看台长的博客，多看看台长的那些书，那里面都讲的是人间的道理，否则经念的再好，不开悟的话还是不能解决人间的问题啊，为什么很多人念了一辈子经了还是不好啊？他根本不懂人间的道理啊！

【第 2.4 段延申】如何克制心魔

Wenda20111202 13:38

男听众：如果有心魔怎么克服？念什么经？

台长答：实际上心魔一来人就贪嗔痴，心魔来了怎么克制呢？**第一，守戒律。**有心魔一定要守戒。比如你现在看见人家钱了，你很想要，“我就不要钱”，戒律很重要。实际上“贪嗔痴”就是靠“戒定慧”来去除的，戒了之后，心定得下来，才能产生智慧，产生智慧才能知

白话佛法广播讲座

第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

道我什么该做什么不该做（明白，就是还是要守戒律）实际上佛法就是讲戒的，所以佛在戒中，守戒律才会成为佛，否则你跟凡人有什么区别？凡人拿什么你也拿什么那还成佛吗？（对，就像想苦修行还是有道理的）中国过去讲忆苦思甜也是对的，不知道苦哪来甜？举个简单例子，你今天吃巧克力，桌上全是甜的菜，你吃惯甜，根本不知道什么是甜的，没有这个概念，如果你刚刚吃的很咸，突然之间吃点甜的东西，你会觉得非常甜。

【第 2.4 段延申】遇到心魔时如何自救

Wenda20140316B 10:29

女听众：如果有时候我们自己遇到心魔，内心被邪知邪念占据，该怎么利用自己的一点自我意识去自救呢？

台长答：不停地念心经，不停地看《白话佛法》，逼着自己听、看，慢慢就会解脱了（明白了，感恩师父）

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

【第3.1段原文】

一个人不要被你眼前的“好像我永远会这么管理下去”“我永远会怎么样”“我永远会美丽下去”……很多女孩子长出来长得蛮好看的，你永远是这个脸吗？你看看很多老妈妈的脸，现在老了，但是从她的老脸上，还看得出她青春的年华，她正在虚度年华。要学佛，不学佛就叫虚度年华。要学佛，不学佛就叫虚度年华。所以听师父的话，你要领悟佛法的光芒，你要看见佛法的光芒，那就是什么一切都是虚幻的，它一直会延续下去的。也就是说，你今天拥有的东西可以没有，但是你没有的东西以后也会有。但是这个不是求来的，也不是偷来、抢来的，是你自己修心修来的。

【第 3.1 段延申】 如何去除八识田中对物质的执著

Shuohua20190111 03:55

问：现实生活中，同修对物质和钱已经看得很淡，但是在梦中还会对漂亮的东西、对钱有所执著。请问师父，像这种情况，她需要念礼佛大忏悔文还是需要念小房子才能把八识田中对这些物质的执著去除呢？

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

答：全部都要，比方说，你消除一个病痛，你需要疗养、需要吃药、需要打针、需要愉快的心情、需要温暖的太阳，等等一切。它是各种环境、各种因素所聚集成一个事情的解决。所以，为什么要天时地利人和？（明白了。对于修心的人，是否梦境有时候是我们修行的人的指南，修行上的问题会通过梦境的方式来加以提示？就是菩萨提醒我们要改进或者进步呢？）是啊，就是这样啊，**菩萨不停地在指导我们的境界，实际上除了师父带着你们境界之外，很多菩萨给你们境界就是悟，悟性。所以为什么悟性就是很高的，实际上很高就是跟菩萨接上气场了，所以这个人有悟性的话就是有很高的境界（明白了，感恩师父）**

【第 3.1 段延申】关于福报；该不该求福报，如何掌握度

Wenda20200529 45:24

男听众：师父，最后做一个分享，您的法身开示福报的问题，秘书处验证了。师父是这样说：“**其实福报要看你怎么用，你要是把福报用于多多布施上，那就是功德；你要是一味地享受，那你就是在享受人天福报；但是你要做坏事，福报很快没有，那你报应很快就来。你要是把这些福报用好了就是功德，其实你不用讲，等到你有困难了，**

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

菩萨自会来帮助我们，明白了吗？**要用福报做功德，你得到的是离苦得乐**；你要是用福报求福报，那只是人间的东西。像师父曾经说过，**人间的东西越多，天上的东西越少**。对不对？好好修，师父会加持你们这些好孩子的，**福德庇荫不到你，只有功德才能救你**，明白了吗？孩子们。”

台长答：是啊，很好。一个人要知福，很多人说“我这个人怎么这么苦”，你年轻的时候那些福全被你用光了，明白了吗？（明白。师父，有的人在求人天福报，您开示一下如何理解这个境界的问题）求人天福报的人就是眼光比较短浅，人家说老鼠眼睛就看见前面一点点。你要站得高看得远，你站不高就看不远。一个人眼光放得远一点，你这个人以后会越来越好的，哪一个人跑上来就好的？都是越来越好的（明白。师父，到底我们该不该求人天福报？如何把握这个度？）都可以。你没有这么高的境界，**开始的时候肯定是先求人天福报的，求到后来你境界高了，慢慢才不求人天福报，才求功德了，做功德了**。所以这是个过程，也没有什么好不好的。**你如果功德大，你这个人各方面都好，像菩萨一样了，你不求人天福报它也会有的，这个光环会给你戴上来的**（如何理解光环就戴上去了？）我举个简单例子，你是一个劳动模范，你从来不求加班加点，你从来都无所谓，

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

加班加点你从来不跟人家算钱，你就很努力地去帮助所有的人，下班晚一点，工作晚一点，不斤斤计较，你最后变成劳动模范了，又是奖金又受到大家的尊崇，对不对？（对，明白了）

【第 3.2 段原文】

你看很多人不跟人家争，什么都有了；对不对？很多人天天争，争到后来都轮不到他。你说你在一个公司里边，单位里两个人争来争去，争来争去，你跑到领导面前去讲他不好，他跑到领导面前去讲他不好，最后领导说：“你们两个都不是东西”，因为领导掌握了，你们两个不好的东西，因为你讲他是事实，他讲你也是事实。最后领导就不会让你们两个上，找一个平时不讲话的，老老实实在那里，“来，你做处长吧。”现在听懂了吗？争斗没有给你带来任何好处，除了给你带来精神疲劳、心灵创伤，还能带来什么？带来白头发，带来吃不好、睡不好。

白话佛法广播讲座

第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

【第 3.2 段延申】不争人间名利 福报转为功德

摘自开示解答来信疑惑（八十四）

[点击阅读](#)

问：请师父慈悲开示，如果人命中还有福报、钱财、以及婚姻等等。如果自己生活有基本保障不去工作上班，不去争名夺利为世间忙。发愿用下半生来念经文组合消业障，度人、放生，而且不结婚。那么命中的钱财福报是否因没有去上班挣钱而就存在命中，随之的姻缘还有一些人事物善缘恶缘都不会发生？

答：一定会发生的，因为上辈子造下的善因恶因这辈子都会反映出来，不是说我现在不去碰就可以躲开。之前有个人就是算命的说“你这个礼拜会死去”，他就一个礼拜躲在家里不出去，最后一天的时候下雨了，他头伸出去看，一个花盆从楼上砸下来就砸死了。**过去的业障一定会受报，躲得了初一躲不过十五。但是学佛人会消掉很多业障，大事化小小事化了，就没了。**你命中有结婚的缘许愿不结婚了，一定会碰到这个男的，你会很爱他，你咬咬牙克制不去结婚，但是命中应该有多少年的缘分，就还会有多少年的感情运。学佛人不要动心，很多有缘人看一下也开心，能够看到他有时候也满足了，但是这些缘分肯定会来的，你说许愿不结婚也会碰到他，看到之后就觉得他跟我有缘分，只能克制，学佛人没有办法很痛苦。**钱财、福报不用就可**

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

以积累累积福德，不用就可以变成德了，功德可以消掉业障，倒霉出车祸等就可以消掉。先要累积福变为德，为众生不为自己就变成功德。

【第 3.2 段原文】

在这个世界上，不修行的人，你就会时常地幻想、有欲望，修行的人知道欲望是空的，是假的是没有的。但是不修行的人就会整天在想“我发财了，我中六合彩了，我要怎么样，我要怎么样……”在人间在泡沫的杳无音讯当中，你可能失去了太多太多，你也可能得到了很多，但是最后，一切都是消失在空气当中，这个就是空。气就像流动一样，气流过了就没有了，所以最后失去在空中。

【第 3.2 段延申】智慧地对待得与失、有和无，是否属于明心见性

wenda20170528A 18:35

男听众：我们用感恩心、慈悲心和平常心智慧地去对待得失、有与无，这是否也属于明心见性？

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

台长答：是啊。这个人的境界已经无我了，已经没自己了，只有别人了，这个人的境界没有得和失的心了，你说不是一个菩萨吗？得到了也没有感觉，失去了也没感觉，觉得一切都是随缘的，你不是一个好人吗？人家在得的时候，你说“无所谓，我不要”，你说你不是一个很干净的人？（对）人家拥有，你说无所谓，等到你失去的时候，你也能够放得下，这个已经是随缘了。**得失从缘，这个人已经是菩萨境界了。**人家在失去感情，失去身体，失去……**我们学佛人在失去什么？我们在失去愤怒，失去嫉妒，我们在失去贪念，我们越来越干净了，就这个道理。**

【第 3.2 段延申】如何平衡人间的追求与佛法的放下

Wenda20180722A 13:16

男听众：我们活在人间，人间一些普遍观点是要追求梦想，考上最好的学校，找一份好的工作，赚多点钱等，因为这些梦想让我们更有动力前进。佛法则是教我们放下，不要攀缘，不执著。请师父开示，**我们怎样去衡量这是梦想还是颠倒梦想？**

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

台长答：像这些问题就是你们把佛法和人间的东西混在一起了。我问你，小学的水平 and 教授的水平放在一起分析这些问题，你说能分析得清楚吗？你说说看菩萨的境界是什么？菩萨叫你们不要工作啊？不要吃饭啊？（不会）好了，菩萨是什么？**菩萨的境界是叫你们放下万缘，实际上就叫你们不要执著。有工作就有，没工作就随缘，不要伤自己，它是一种境界。**那个是你为了吃饭，为了一日三餐，为了一个生活，听得懂吗？（明白）**菩萨是实实在在的。**人间的东西你可以想，你可以进步，你可以有更多的想法，都是进步，都是对的，只要是善良的，你不伤害别人，**自己能够为了众生利益有一些追求，**我觉得没什么不好（就是我们**众善奉行，诸恶莫作？**）对。

【第 4.1 段原文】

我们人到了最后，不学佛欲望达不到就很痛苦，承受着失去的痛苦。我相信，你们每个人都承受过失去的痛苦，有的人失去了钱财、有的人失去了亲人、有的人失去了工作、还有的人失去你喜欢的人，爱你的人，失去了你的房子，或者失去了你的一切。你想想看，是不是你有痛苦？因为它会消失的。所以，不学佛，你是活在自己的小圈子里，你永远动着小脑筋，想着自己的事情，你永远不能为别人想，你永

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

远不是一个替众生考虑的好人，所以活在自己的微尘世界当中，虚无缥缈。

【第 4.1 段延申】如何理解“佛门之中没有取舍”

wenda20131006B 07:55

女听众：在《白话佛法》中您说“佛门之中没有取舍”，请问这句话怎么理解？

台长答：学佛的人有什么可以觉得我一定要的？有什么觉得我舍不得的？举个简单例子，你今天一定要一样东西，一定要结婚，那你就叫“取”了。尼姑、和尚不结婚，他们也没有“舍”。比方说结了婚之后就算感情好一辈子，到了最后会有一个先走的，走的时候痛苦不痛苦？（痛苦）好，和尚、尼姑有没有痛苦？因为他没有老伴，他没有痛苦的，**没有“取”就没有“舍”，你不去把它拿过来就不会有失去的痛苦。**失去一样东西是很痛苦的，失去孩子痛苦吗？失去自己的父母亲痛苦吗？失去自己本来应该得到的一个爵位、一个官位或者一笔财痛不痛苦？都痛苦的。我为什么要去取啊？不是我的、不该我的东西，我不去取就没有失去的痛苦。所以得失得失就是这样，取舍取舍，不去“取”没有“舍”的。在人间学佛有什么可以取、可以得

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

的？台长经常告诉大家一句话“五十年之后你在哪里？”你在哪里取什么、舍什么？人间所有得到的东西，**五十年之后在哪里？**（不知道，没了）“你**有本事咱们在天上见！**”你在人间得到再多东西有什么用啊？你过去得到过模范、一大堆奖状，五十年之后全部扔掉了。连人都没有了，你还是什么？你得什么？**你得的本来都是空的，你得到人间的所有东西都是假的。今天得到的一些快乐那是虚无的，因为一转眼就没了；**今天得到的痛苦，就像你过去牙齿痛，这两天牙齿不痛的时候，你会想到它吗？（不会了）好了，有什么取舍呀？（就是说要放下）对啦。很多女人婚姻上痛苦不堪、不想活了、难受啊，想一想几年之后她怎么又没有痛苦了？她突然间又碰上一个人，又开开心心结婚了，呵呵……（明白）

【第 4.1 段延申】想成菩萨必须要心系众生

shuohua20170505 09:10

问：师父，大菩萨都是心系众生才能成就佛道。我们学佛修心，想成为菩萨，必须要心系众生，是这样吗？

答：**必须的，你想成菩萨，必须心系众生。**你们学学师父就可以。你看看我，我不能不救啊，我知道这个人间是五浊恶世，但是师父必

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

须要救。就是**因为有五浊恶世，才有给你做功德的机会**，你如果在菩萨道，有什么做功德的机会？为什么菩萨在天上想成佛，必须到人间来救度众生？没有五浊恶世给你这个机缘，你都不能来救人。救苦救难，你要到苦的地方去救，你要到有难的地方去救，对不对？永远不着火，你说消防队有什么用？（是。比如有的同修学佛修心，他只是为自己念经。为自己，他只是小我，没有帮助别人、救度众生，这样他能成为菩萨吗？）他照样成，**成阿罗汉，他保自己的话并不是件坏事**。举个简单例子，一个人嘴巴里整天说“我要帮助别人，我要帮助……”但是又做坏事又帮助别人，和一个从来不做坏事、也不帮助别人的人，你说哪一个人更好一点？（不做坏事）再举个简单例子，有一种洗洁精，什么脏的东西都洗。一件白衬衫一会儿弄上墨汁、一会儿洗，和一件从来没有脏的东西上去过的白衬衫，你说哪个更干净？（从来没有脏东西上去过的更干净）就这么简单（明白了。其实，师父，我们真的**要向您学习，要心系众生，要帮助别人，不要自私自利**）太自私自利了，每一个人一到自己的事情上，马上自私，小脑筋马上出来，没办法的，这就是人的劣根性。所以自修自得吧。

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

【第 4.2 段原文】

一件事情发生了，你们告诉我，你们有什么办法把自己救出来，你不靠菩萨，你不好好地念经，你能自救吗？最终在要离开这个世界的时候，你得不到任何的名誉，没有地位，没有钱财，也没有过去，也没有未来，更没有现在，你说一个人死的话，有没有未来，没有了吧；一个人死掉之后有过去了吧，没有了吧；一个人死掉之后，现在还有吗？现在有家、有钱、有房子，什么都没有了，这就是《金刚经》告诉你们的，过去不可得，未来不可得，现在不可得。

【第 4.2 段延申】学佛人如何知道自己的使命是什么

wenda20160205 38:29

女听众：有时听师父说每个人都有一个使命，那个使命是不是每个人都一样呢？

台长答：当然不一样了（那我们要怎样知道自己的使命是什么？比如说我们没有看图腾的话……）你不是知道了？你现在不知道使命啊？来了就是为了生孩子、养孩子的？还是为了天天早上上班去打工，晚上回来就做饭？这就是你的使命？你的使命现在你学佛还不知道？学佛使命是什么，讲给我听啊？**学佛就是要帮助别人，要救人，我们**

白话佛法广播讲座
第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

人来到人间是要让人家感到温暖，要让人家感到活得有劲儿。要懂得有光明心，有慈悲心，有爱护别人的心，这就是我们的使命。你至少要知道你以后死了要到哪里去，这也是使命之一啊！现在明白了吗？（现在非常明白，谢谢师父！）

【第 4.2 段延申】为何有的莲花会掉到无色界天；莲花会根据自身修为而移动位置

Wenda20180727 01:05:16

男听众：师父，那天图腾节目，有人问她的莲花在哪里，您说在无色界天。怎么到无色界天了？这是什么原因？

台长答：就是你的莲花正不正、偏不偏，完全由你的心而起的。你现在在人间拼命地做善事，做的是菩萨的事情，你的莲花就在菩萨道；你的心拼命地在做佛的事情，你的莲花就在佛道；你现在的心不管别人，只管自己修心，没犯错，那你的莲花就在无色界天。明白了吗？（哦。师父，当时您给人家种莲花的时候，不就是种在超脱六道吗？）对啊，我帮你们都种到超脱六道的，但问题是你们在修的时候，这些莲花长势好不好都是在于你们啊（哦，它可以自动移动的，是这样吗？）那当然会动啊，否则为什么还会没有了？为什么有

白话佛法广播讲座

第 39 集【领悟佛性 觉照佛性】

的人莲花都掉下来了？不叫移动啊？（那它到无色界天，说得不好听就是由超脱六道掉到了无色界天，是这样吗？）对啊。由大乘佛法掉到小乘佛法啊，承受不了大乘佛法的那种因果果报，只能进入小乘。无色界天就是修自己的，修到很高的位置了（明白了）

【第 4.2 段延申】把握住今天胜过两个明天

2014 年 9 月 18 日旧金山《世界佛友见面会》

[点击阅读](#)

有一位青年去拜访一位智者，他说：“法师，请问人的一生哪一天最重要？是出生之时还是死亡之时，是恋爱之时还是事业成功之时最重要呢？”智者告诉他：“**生命最重要的就是你的今天啊？**”青年问：“为什么？”智者说：“**因为今天是我们拥有的唯一的财富；昨天无论你多少值得回忆和怀念的东西，都已经真实地过去；明天无论你会有多少辉煌，都还没有到来。无论今天多么平常暗淡都掌握在我们自己的手中，由我们自己支配着。**”青年还想再问，智者说：“在谈论今天的重要性，其实已经浪费了不少的今天，我们拥有的今天已经减少了许多。”**今天是我们唯一的资本，也是唯一机会，今天最应该做的就是忘记昨天、忘记明天、牢牢地把握住今天，《金刚经》说：“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得”。**