原文：白话佛法视频开示

第61集【五浊烦恼是业障】62集【性中相知 元明觉】

第61集视频 第62集视频

第 1 段

大家都知道末法时期五浊恶世，有五种恶、五种浊。首先第一个浊叫劫浊。**劫，我们经常讲劫难；浊就是污浊，劫浊。**在这个世界上，实际上你今天讲劫数难逃。你今天“三六九”，那么人家就讲了，“三六九”你劫数难逃，你四十九岁、三十九、二十九，你就会有劫。那么劫数难逃、在劫难逃，这个就是我们说“劫浊”的“劫”字。实际上就是这个劫难，**这个劫难用佛法的高深的佛理来解释，就是时间和空间的综合。**你想想看，“劫”是不是有时间概念，你几岁有劫了，你过不去明年，你再这样身体不好下去，你一定会动手术，是不是一个劫？那么就是劫难。那个劫难是不是有时间的？有的，时间。那么空间就是你现在所处的环境。如果你今天处在五个人都抽烟的当中，而你自己不抽烟，你这个空间造成了你一定会得肺炎。因为五个人的二手烟你都在抽，都在吸进去。所以时间和空间造成了这个劫。在佛法里边把这个劫解释得非常清楚，这个劫数就是讲给我们听时空的观念。你这个时候未到，我们说“**不是不报，时间未到**”。今天

到了你劫数了，时间到了，你逃得过初一，逃不过十五。这就是师父告诉你们，时间和空间的概念。为什么你不能解脱？你这个苦难 ，**求了菩萨半天，为什么到今天还没有结束？因为你时间没到，因为你拜佛的空间，就是心里边的空间，还没有完全清洁干净，所以你就不能解脱。**“为什么我不能证道？”因为时空让你证不了道。所以这个“劫”就是劫浊，就是劫难的劫。很多人在时间、空间当中很难躲过。所以很多人为什么这么怕？一到自己的业障来了，吓得不得了？是真的，怎么不吓？你告诉我怎么会不吓？来的时候躲都躲不过去，讲讲话就讲出事情出来了；做做事情，明明平时是对的，今天就出事了，“哎呀，怎么搞的？我为什么这么糊涂？”**因为你进入了时间、空间的劫难当中——劫浊。**

第2段

第二个叫见浊。“见”就是见地的错误。见地是什么？见解，你了解的错误。你们想想人做错很多事情，是不是很多时候因为你理解错误？所以你再判断错误，说出来错误的话，想出来错误的思维，到了最后做出来错误的行为。**很多人因为见地的错误，所以他不能成佛。**你理解错误，你以为佛法是这样的吗，你以为佛法是那样的吗，你以

为你自己已经理解了佛法了吗？这个一切见地的错误，所以造成了你见浊。“浊”就是不好、污染，你看到的东西不是事实了，见浊了。我们有时候打坐，觉得气脉通了，人很舒服，“我已经到哪里了，我的穴位和穴道都打通了”，你见到了、觉得自己打通了，你见到了浊——错了。所以这样的话，实际上你没有真正地开悟，你只是感觉上开悟了，实际上你见解地理解了错误。你以为看到菩萨你就修成了，你就有果位了，那你见浊——见到的见地的错误。所以很多人，你看他，他觉得他自己功夫很深，不讲话，在边上凝神屏气，边上人一看功夫好深。你看看师父碰到很多这种“高人”，师父还是笑嘻嘻地跟他们讲，但是他们凝神屏气的，好像在跟师父在气场运作一样的，师父还是笑嘻嘻的，结果他就知道了。实际上不是你的显化，不是你的见解的理解，你认为对的就是对的。有些人修到了头上放毫光，就是有一点点坛城了，他也不能算是成佛了。我们很多的学佛的高僧大德，曾经跟我们都讲过，就是你头顶有光，修到头顶有光犹为幻，还是幻觉，不是真实的；就是你云生足下未为仙，不一定是神仙。所以有的人走路的时候，人家看到他脚下好像有雾气一样，好像有云彩一样，不一定就是仙人。**所以见浊就是你理解的不一定是对，见解、见地不对。**

第3段

第三叫烦恼浊。烦恼浊，**大家知道烦恼，能够看破烦恼的人，就知道佛法对烦恼的理解，因为烦恼本空，烦恼是空的。**所以很多人很傻的。烦、痛苦、难受，一个月之后、一个礼拜之后、两天之后、三天之后，你还烦吗？烦的时候眉毛皱起来、难受，给人家脸看，就是想不通。过两天想通了，你好，自己想想我怎么搞的，一会儿这样，一会儿那样，因为你想通了。你想不通，因为你有烦恼浊，你的烦恼的污浊之气在你的身上，你脱离不了。烦恼，用师父跟你们讲的话说，你自己在骗自己，你自己在吓自己。“这事情下去怎么办？这事情怎么办？”这是烦恼。你自己在骗自己，自己在吓自己，“我烦死了”，有什么好烦的？你要是有菩萨保佑，你烦什么？你要是有菩萨的智慧，你烦什么？车到山前必有路，船到桥头自会直。**有智慧的人，烦恼不能成为他的一种污浊；没有智慧的人碰到烦恼就被它污浊了。**所以世界本无事，庸人自扰之。想想我们小的时候有多少烦恼就是跨不过去，为什么现在想起来多么地可笑，多么地愚痴？你们现在回忆起你们过去，是不是很愚痴？你们是不是觉得很傻？还觉得自己要面子。

第 4 段

第四，众生浊。众生是什么，就是人群，众生就是社会。 你在众生当中污浊，**也就是说你在人的面前死要面子，你就污浊，你不肯承认自己的缺点，你就受到污浊。**你因为别人、众生人多，你就拼命地要抓住一些利益，要留住一些好的，认为对自己好的利益和欲望，这样你就进入了众生浊。很多人在个人面前可以讲自己不好，只要人一多，马上否认，死要面子。所以师父跟你们讲，**学佛的人一定要克服众生浊，实际上就是不能死要面子。**所以我们欲望不能把它留在心中。**因为有欲望的人，你只要有人在边上、有众生在边上，你就想抓住他，就想让自己留下一个最美好的印象。**举个简单例子，开一个 party(聚会)。很多人就是想跟人家不一样:穿得跟人家不一样;走进去讲话要跟人家不一样，总是要想找一个方法来吸引人家的注意;有的时候实在别人不注意，有意地把酒杯打碎等等，你们在电影里都看过，他是犯了众生浊。我们要懂得众生不管说什么事情，你要记住时代在变，我们人的性格也在变，这个世界没有不变的。你不要因为社会的变化、众生的变化，而自己的内心起了变化。有一个好朋友好久不见，人家一问他，“哎呀，他已经走了?”其实“**运程常变，无常迁域”，就是无常让你“迁”，就是移走你的，域就是区**

域的域。川流不息。所以无常永远在我们身边，我们不要不去重视它。一般的凡夫俗子众生，他不知道环境的变化并不能使你得到什么，你的命运的变化，实际上就是你业力的变化。因为你造业了，你的命就变化了;因为你太注重你的面子，你就进入了你的业力。你如果懂得这个世界一切都无常，今天拥有的明天会失去，这样你理解了命运真实的含义，你得到的感觉就不一样。所以在这个世界上，有的人有财无命，就是有财产的这个人钱很多，但是没这个命;有的人有命就无财。很多人说:“师父，您帮我算算看。”我说:“你不要来找我算命。你有你的命，你自己的命你完全自己能控制好。你读书读得好，一定能毕业。”而且这个世界上很多东西，它不会给你圆满的，就是给你不停的考验，这也是无常的一种。很多人读书读得好，但是他不一定发财;有的人财发得多，但是他不一定学问很好;有的人他比你长得好看，你很羡慕他，但是他命比你苦。为什么?因为他好看，受到折磨。所以你比他长得丑，可能你钱还比他多几个呢。这个世界一切都是无常的，一切不会让你完全觉得圆满，所以这个世界没有什么完全的阴阳平衡，如果阴阳完全平衡，就不存在阴晴圆缺。这个世界，各人有各人的命，各人有各人的福，不要去羡人。莫羡人，不要去羡慕别人。

第 5 段

所以要除掉烦恼，应该拥有无我。今天众生浊，师父给大家稍微讲多了一点。应该无我，人怎么样除了烦恼?**真正做到无我，就是脑子里就想着别人，你就空了，你脑子里都是想着别人，你一定不会烦恼。**你只要想到“我怎么办，我没面子，我丢人，我应该怎么样，我为什么还没有得到，我为什么还没拿到”，你就有烦恼。“为什么我做了这么多，还是他比我好?”不要羡慕人家，不要去忌妒别人，你的智慧就会长。你心中只有想着别人希望别人好，你这个人就能学佛学到心肠好。很多人为什么他的境界高?他经常觉得自己苦一点没关系，大家好就好，这才叫学佛。“我多付出一点，只要让大家开心就好”。但是很多人就想不通这一点，“为什么这样?凭什么我要多一点、多付出一点?”那么你慢慢地就编织了你内心的妄想和空幻，你这样的话，在你的心中就是矛盾构成了妄想，**因为你对这件事情的不理解，让你产生了无明，无明会产生妄想。**我不明白凭什么他比我好，我不明白为什么他这么烂师父还要对他好。那你知道他前世的功力吗，你知道他前世从什么地方来的吗?他有他的福报，只是福报用完了，他就没了。所以不要去用自己的无明，去造成自己的幻想。所以众生浊，就是这个社会上、这个世界上的一切众生，因为我们的生命、我

们的灵魂，已经受到了污染，所以众生都受到了很多的污染。所以，为什么并不是别人大家都说好的事情就一定是好的，因为大家在这个人道里边，都受到了污染，很脏。

第 6 段

接下去跟大家讲第五个，命浊，就是生命的污浊。你们想想看，心中充满着邪思邪念，把别人都看扁，做人自己做得像鬼一样，偷偷摸摸、动小脑筋、陷害别人、不讲真话，非正命，不是你正的命。**非正命，你的命不正，你就会浊，污浊。**你说一个人命不好，他是不是命就比较浊?浊就是污浊。所以很多人越自己的命不好，越要想办法去伤害别人，去自己用自己的利益去得到更多。所以不是正命而生，而且没有用正命来活，他就达不到八正道的正命。

师父曾经跟你们讲过八正道，以后你们要是喜欢听，师父再给你们讲八正道。**因为这个正道你好好地去做，你出来就是正命。正命的人就是离邪命而去。**很多人邪命，那就是把别人往不好的地方想，做事情总是做对自己有益的事情，对别人有益的事情他不做，自私自利。用现代话讲，就是不能顺自己的本性的自然。因为本性都是善良的，都是包容别人，都应该帮助别人，而这些人整天地活在世界上，就像

偷窃者一样，偷人家的，人家的善良被他偷去，骗人家的钱财，做不好的事情。**所以我们一般学佛的人，有的人嘴巴讲得很好，经念得很好，把佛学讲得头头是道。师父跟他说，这种人就叫“口头佛”。**嘴巴很会讲佛，口头说佛。**所以很多的禅语，你要落实到行动上。**师父跟大家讲了很多的禅语，禅定的语言。很多人理性上知道，但是就是落实不到他自己的行为上。懂道理，讲得一套套的，学识很高、理论高，你有没有性中相知。就是在本性当中你能真正理解它吗?**不是表面的理解，而是本性当中的理解它，叫性中相知。在理性上知道还不够，要你的本性上知道，真正地了解它。**所以学佛之后，知因懂果，明白什么事情能够懂得不要让自己生气，生气的时候就是业报到来。所以很多人整天业报，为什么，一生气整个身体不平衡，免疫系统受到损害和伤害。然后自己还觉得自己有道理，拼命地哭、叫、闹，慢慢地时间长了，他就业报产生了。还有很多人说得头头是道，我放下了，我怎么怎么，**你看看他，不肯承认自己缺点错误的，只是口头上讲理论。**

拓展延伸

【第1.1段原文】

五浊，大家都知道末法时期五浊恶世，有五种恶、五种浊。首先第一个浊叫劫浊。**劫，我们经常讲劫难；浊就是污浊，劫浊。**在这个世界上，实际上你今天讲劫数难逃。你今天“三六九”，那么人家就讲了，“三六九”你劫数难逃，你四十九岁、三十九、二十九，你就会有劫。那么劫数难逃、在劫难逃，这个就是我们说“劫浊”的“劫”字。

【第1.1段延申】关于三、六、九

wenda20120715A　62:22

男听众：犯太岁、“三六九”关劫和本命年，哪个对我们影响更大？

台长答：其实影响最大的还是“三六九”，因为人的劫数不断，所以说“**千劫难遇，百万劫难逢**”，就是说一个人的一生有不断的劫。所以“三六九”是避不开的，每个人都避不开的（师父，“三六九”是一个定数吗？）对。人的命当中的“三六九”相当于人家说“73、

84，人一定要走掉”一样。**这是天律，不是针对某一个人的，所有的人都会这样，相当于人都要经历生老病死，“三六九”本来就是对人的身体有影响的，就是劫。这个劫的大小是根据你前世的业障而定，实际上这是个收割期，是对你人生所做事情的报应**（现在我们修心念经了，以后劫到了是不是就会化小？化小以后是不是还会产生？）大事化小，小事化无。大事会化小，但是一定会有烙印。就像算命算出来会撞车，开车撞了，人一点没事，你这个劫就过了（是不是像小孽障，这个劫的孽障消掉了，就不再反复了？）应该就消掉了一个小孽障，但是如果你有新业，连旧带新一起算在下一次。

【第1.1段延申】如何度过三、六、九

摘自《玄学问答一百三十九》 点击阅读

一般遇到命中很大的“关”，要多念《消灾吉祥神咒》，一般要每天49遍消灾吉祥神咒。一般遇到三、六、九大劫的时候，可以在生日前三个月开始每天念诵3拨的49-108遍消灾吉祥神咒，其中一拨作为功课，另外两拨可以点到自修经文上，可以采用每张272遍的小张的消灾吉祥神咒自修经文，将这些自修经文储存起来，可以在生日当天，

配合小房子，将所有的自修经文一起烧掉，求观世音菩萨化解关劫，消灾解难。

【第1.1段延申】一个大劫由三个小劫组成

wenda20130804A　23:30

一般一个大劫会由三个小劫组成，中国人常讲的过一过二不过三，实际上就是三个小劫，最早的时候一个劫过了，然后当中还有一个，再有一个，所以就算一个大劫来的时候，大劫之后还会有个小劫。

【第1.2段原文】

实际上就是这个劫难，**这个劫难用佛法的高深的佛理来解释，就是时间和空间的综合。**你想想看，**“劫”是不是有时间概念**，你几岁有劫了，你过不去明年，你再这样身体不好下去，你一定会动手术，是不是一个劫？那么就是劫难。那个劫难是不是有时间的？有的，时间。那**么空间就是你现在所处的环境**。如果你今天处在五个人都抽烟的当中，而你自己不抽烟，你这个空间造成了你一定会得肺炎。因为五个人的二手烟你都在抽，都在吸进去。所以时间和空间造成了这个劫。在佛法里边把这个劫解释得非常清楚，这个劫数就是讲给我们

听时空的观念。你这个时候未到，我们说“**不是不报，时间未到**”。今天到了你劫数了，时间到了，你逃得过初一，逃不过十五。这就是师父告诉你们，时间和空间的概念。

【第1.2段延申】业障爆发之前有什么征兆

Wenda20160124A 51:44

女听众：师父，业障爆发的时候，有什么一点点征兆吗？

台长答：有！连续倒霉。之前就开始倒霉了。你觉得最近一直不顺利，就孕育着有大的事情要发生了。做错事情怎么会没感觉？一个人每天开车，那天差点闯祸，回来跟人家说“哎呀，差点闯祸”。你就要当心了，过两天你真闯祸了。明白了吗？你看脸上发一个东西，“哎呀，好像发一个东西嘛”“好像过两天就没了”。你要当心了，可能会真发出来了。

【第1.2段延申】如何知道劫已经过了

wenda20150705A 07:53

女听众：我现在是“三六九”，我怎么知道自己的劫已经过了？

台长答：自己的劫过不过，**首先要看你在这个劫当中有没有摔伤、弄伤，**这种都是小的劫就过了你自己看一看就知道了，**如果最近一**

直倒霉说明还没过；如果已经不倒霉了，比方说摔过一下没摔伤，这就是一个劫过了。

【第1.2段延申】提早激活的业障没有力量

摘自《白话佛法三》第9篇【念礼佛大忏悔文，消自己的孽障】 点击阅读

提早激活的孽障都是没有力量的。比如说，一个孩子不到足月就早产了，这孩子会有力量吗？这样提早激活的孽障需要赶紧念小房子，**所念小房子的数量比报应期到来时所需要小房子的数量要少很多。**等到报应期来的时候，有时念很多的小房子也不一定能够消灾。这就是为什么病要早看。如果念《礼佛大忏悔文》到一定时候，那个部位痛了，就是那个部位的孽障激活了，激活是一件好事情。孽障激活后，再念几张小房子，这个孽障就能够消掉了。就是说在这个（果子）、这个孽障还没有成熟之前，赶紧把它灭掉。就像长了子宫肌瘤，刚出来就把它割掉，是不是比它长大了再去割掉容易呢。道理是一样的。

【第1.2段延申】有债早还

Wenda20170910A 15:01

男听众：业障爆发前念小房子和放生是否比业障爆发后再做更有效呢？

台长答：那当然了。没爆发之前10张就能解决问题，爆发之后100张都解决不了，就这么厉害。没有爆发前100条就解决了，爆发后10000条差不多。**两种概念，一个是没有犯罪，一个是已经犯了罪了，质的变化。业障爆发就等于已经报应了。**你没有送到监狱之前，在外面当然是自由的，送到监狱说“我再改”，在里边哭，你说有什么用？道理一样的。

【第2.1段原文】

第二个叫见浊。“见”就是见地的错误。见地是什么？见解，你了解的错误。你们想想人做错很多事情，是不是很多时候因为你理解错误？所以你再判断错误，说出来错误的话，想出来错误的思维，到了最后做出来错误的行为。很多人因为见地的错误，所以他不能成佛。你理解错误，你以为佛法是这样的吗，你以为佛法是那样的吗，你以为你自己已经理解了佛法了吗？这个一切见地的错误，所以造成了你见浊。

【第2.1段延申】不要太相信自己的感觉

摘自白话佛法视频开始 第53集【初意识会影响主意识】 点击视频

在这个世界上，很多事情都是想出来的，实际上这就是神识的变化。精神上有一点神识的变化并不代表一定是对的。很多人修心修到后来，感觉是对的，其实不一定是对的，要经常看看师父的《白话佛法》。**不要粗略地理解为“菩萨在指导我”**。很多人动不动就说“我有个感觉”，感觉不对再去跟人家解释，人家说你神经病。“我有感觉我老婆不开心了”，跑过去，“老婆，你不要不开心。”“我什么时候不开心了？”感觉不一定正确的，感觉过头的人就是毛病很多。你整天在单位里跟老板感觉，感觉到最后，老板就叫你回家感觉去吧。所以一定要记住，**不要粗略地理解为“菩萨在指导我”**，就犹如你制造出一个产品是件衣服，你要修掉很多边角料一样。你想出来一个事情，要把它修得正一点，**要用佛菩萨的智慧去修正自己意识的误差，就像一件衣服，要把边角料剪掉一样**。每一个意念出来都不一定正的，要经过加工、提炼，才能成为一个正品。有时候我们不一定搞得清楚，意识当中有个意念出来，不知道它是对的、错的，意识的整体概念我们不知道。这个意识出来是好的、不好的？对人家好不好？不知道，自己都搞不清楚了。但要记住，**不要太相信自己想出来的意**

识，如果太相信自己想出来的意识，那叫执著。不能执著，因为对自己的意识，你不能理解它的整体概念，所以不要太相信自己的意识。

【第2.2段原文】

“浊”就是不好、污染，你看到的东西不是事实了，见浊了。我们有时候打坐，觉得气脉通了，人很舒服，“我已经到哪里了，我的穴位和穴道都打通了”，你见到了、觉得自己打通了，你见到了浊——错了。所以这样的话，**实际上你没有真正地开悟，你只是感觉上开悟了**，实际上你见解地理解了错误。你以为看到菩萨你就修成了，你就有果位了，那你见浊——见到的见地的错误。

【第 2.2 段延申】 无明就会妄动

摘自白话佛法视频开始第 38 集【解脱是智 生光生慧】 点击视频

为什么佛教界经常讲，**一心是佛，一心是魔，**就看你的心是到底怎么想的，你首先要想去除无明，你要懂得无明怎么来的，师父告诉你们，无明是过去无始的烦恼，无始劫以来的烦恼，造成我们到这辈子到人间来，我们还是想不通，还是搞不清楚，因为我们曾经做过很多

错事，因为我们曾经造过很多无明的业障，所以这辈子我们懂了，因为我们过去无始的烦恼，和愚痴迷惑的结合，上辈子你做错多少糊涂的事情，你这辈子做过多少愚痴的事情。

所以无明妄动，一个人不明白就会说，我去做，没关系，我去做，乱闯，那就会出事，你如果明白这个事情不容易，还有很多的限制，还有很多的规矩，你就不会盲动，你看出事的人都是因为他无明妄动，所以在佛教界讲，**无明妄动，那本身就是一种愚痴，你不明白，你还要拼命地去乱动，去行动，你以为是对的，最后你就叫增长愚痴，这就是轮回的根本，所以无明产生愚痴，最后进入轮回，所以轮回的根本，就是你这辈子在人间生生死死的根本。**

【第2.3段原文】

所以很多人，你看他，他觉得他自己功夫很深，不讲话，在边上凝神屏气，边上人一看功夫好深。你看看师父碰到很多这种“高人”，师父还是笑嘻嘻地跟他们讲，但是他们凝神屏气的，好像在跟师父在气场运作一样的，师父还是笑嘻嘻的，结果他就知道了。实际上不是你的显化，不是你的见解的理解，你认为对的就是对的。有些人修到了头上放毫光，就是有一点点坛城了，他也不能算是成佛了。我们很多

的学佛的高僧大德，曾经跟我们都讲过，就是你头顶有光，修到头顶有光犹为幻，还是幻觉，不是真实的；就是你**云生足下未为仙**，不一定是神仙。所以有的人走路的时候，人家看到他脚下好像有雾气一样，好像有云彩一样，不一定就是仙人。**所以见浊就是你理解的不一定是对，见解、见地不对。**

【第2.3延申】不要执著感应

摘自白话佛法视频开示第53集【静定是观照】 点击视频

师父告诉你们，你们要记住，有多少学佛的人，他们学到后来为什么精神不正常啊？因为他们整天以为自己是菩萨，整天想做菩萨，他又没有这个根基，又没有好好地行门，又没有证悟，所以最后灵性上身了。因为灵性就是你喜欢什么他就给你什么，然后你就接受了他，当你一接受他，你就跟他一样了。举个简单例子：为什么骗子能够老得手，因为骗子知道你想干什么，他就告诉你，你只要这样，保证能够满足你的要求，所以你就会上当。你想赚钱，他就跟你说，你把这点本钱拿出来之后，我可以帮你赚更多的钱，最后你这个钱就亏掉了，所以你就污染了。所以你到慢慢地时间长了，你就不正常了，脑子就

不正常了。所以很多人就神经兮兮的，整天说人家“你有病啊，那个人有病啊”，你去看好了，经常说人家有病的人，身上一定有毛病。

【第2.3段延申】关于见地的开示

摘自白话佛法视频开始第 52 集【见、修、行是证悟的纲领】 点击视频

所以很多人没师父，自己盲修瞎练，到最后见地又不对，**所以见地不对的话，就是你对学佛，对人生，最后产生的见解理解不对了**，那么你见地又不对了，见地不对了，你就理不对了，就是不是正确的理论了。所以学佛学到后来，很多人为什么逼着人家，你学佛，你不能这样，你要这样，你要这样。**他的见解错误了，他见解错误之后，他就对事对人都会产生偏差，所以你见解错了，你的行愿就做不到了，行愿没了**。行愿是什么?要去行，有愿力你要去做，那你行愿没有，你的功德怎么能圆满呢。所以我们经常跟大家讲一句话，**功德圆满，功德要圆要满，要懂得圆满。**你见地有的时候为什么不到位呢，就是你的见解为什么跟人家出偏差，不到位，因为你修证没有到，因为你修心你没有证道，什么叫没证道，你修心不到位。比方说你今天五戒里边你守的两戒，你算到位吗，你说“我不杀生、我 不偷盗”，好，你两戒守了，很好，那你又妄语又喝酒又邪淫，那你说是

个好人吗?你不到位，你能圆满吗?你智慧不够圆满，你的行愿就不够圆满，你的愿力就永远不会圆满，你跟菩萨行愿的时候：“菩萨，我一定这样，我一定这样”你不圆满的。

【第3.1段原文】

第三叫烦恼浊。烦恼浊，大家知道烦恼，能够看破烦恼的人，就知道佛法对烦恼的理解，因为烦恼本空，烦恼是空的。所以很多人很傻的。烦、痛苦、难受，一个月之后、一个礼拜之后、两天之后、三天之后，你还烦吗？烦的时候眉毛皱起来、难受，给人家脸看，就是想不通。过两天想通了，你好，自己想想我怎么搞的，一会儿这样，一会儿那样，因为你想通了。你想不通，因为你有烦恼浊，你的烦恼的污浊之气在你的身上，你脱离不了。烦恼，用师父跟你们讲的话说，你自己在骗自己，你自己在吓自己。“这事情下去怎么办？这事情怎么办？”这是烦恼。你自己在骗自己，自己在吓自己：“我烦死了。”有什么好烦的？你要是有菩萨保佑，你烦什么？你要是有菩萨的智慧，你烦什么？车到山前必有路，船到桥头自会直。**有智慧的人，烦恼不能成为他的一种污浊；没有智慧的人碰到烦恼就被它污浊了。**所以世界本无事，庸人自扰之。想想我们小的时候有多少烦恼就是跨不

过去，为什么现在想起来多么地可笑，多么地愚痴？你们现在回忆起你们过去，是不是很愚痴？你们是不是觉得很傻？还觉得自己要面子。

【第3.1段延申】开悟人的烦恼和普通人的烦恼有什么不同

shuohua20170707　19:46

男听众：师父，您说您也有烦恼，那开悟的人也有烦恼吗？开悟的人的烦恼和普通人的烦恼有什么不同？

台长答：我问你，当年佛陀有没有烦恼？（也有烦恼）好了，你这句话就用不着问我了。举个简单例子，**开悟人的烦恼和不开悟人的烦恼，烦恼是一样的。只是，开悟的人，烦恼即菩提，他一烦恼，马上想出办法解决掉了**（是）人家烦恼一天、两天、三天，一个月、两个月，一年、三年……他呢？一分钟、两分钟，结束，那不就是菩提了吗？烦恼都是一样。烦恼就是什么？比方说吃东西，很多人肠胃不好，那么一烦恼，烦得非常不开心。我们是什么？我们一点不烦恼，我们消化系统很好，吃下去就消化掉了。

【第3.1段延申】为何有宿命通后还不能漏尽烦恼

wenda20160603 09:41

女听众：师父您好！五通和六通的问题，五通算是六通最后一个“漏尽通”的基础？（应该是）我就不明白为什么有了宿命通以后，他都知道他的前世，知道好几世就是因果，都知道为什么这一生是这样子，他还不能够漏尽烦恼呢？

台长答：我问你，你不是知道要消掉烦恼吗，你怎么还有烦恼呢？你不是知道菩萨可以帮我们消掉烦恼，你为什么还有烦恼？知道是知道，知道不一定做得到。很多人知道要学佛，在家里不要吵架，为什么碰到事情就吵架了？（因为没有智慧是吗？）就是没到这个节骨眼上，你没有超脱，你没有把这个事情解决掉，就这么简单。你没有到这个境界，你就上不去。你可以说我已经高中了，我为什么不能上大学？你没考上大学就是高中生。

【第3.1段延申】克服烦恼习气

摘自《白话佛法三》第37篇【用心力克服烦恼障】 点击阅读

师父继续给大家讲修心的要点。一个人想修心，那么要点是什么呢？就是自了自己的烦恼和习气。烦恼多不多呀？天天有。身上的习气多不多呀？多。什么是习气？一般指的就是坏习气：骂人、生气、讽刺

人家、只想吃好的不想吃坏的、只想赚进不想拿出等等，这些都是属于坏习气。听得懂吗？所以要自了烦恼和习气，这就是修心的第一步。用白话讲叫烦恼少一点，修心的功夫就多一点，越修越有力量。烦恼越少的人，他的功力会大。整天烦恼的人是修不好心的。比如你们今天到这里来听师父讲课，是不是修心？如果你脑子里都是烦恼，你能听得进吗？你修得好吗？如果你今天来了脑子里都是烦恼：孩子的事、家里的事、单位里的……人虽然坐在这里而心不定，你说能修得好吗？我告诉你们，人坐在这里，脑子不在这里，就是烦恼障。什么叫烦恼障？烦恼障碍了你。**所以习气要修，越修越有力量。要把习气越修越少，把烦恼越修越少。**

【第 4.1 段原文】

第四，**众生浊。众生是什么，就是人群，众生就是社会。**你在众生当中污浊，也就是说**你在人的面前死要面子，你就污浊，你不肯承认自己的缺点，你就受到污浊。**你因为别人、众生人多，你就拼命地要抓住一些利益，要留住一些好的，认为对自己好的利益和欲望，这样你就进入了众生浊。很多人在个人面前可以讲自己不好，只要人

一多，马上否认，死要面子。所以师父跟你们讲，**学佛的人一定要克服众生浊，实际上就是不能死要面子。**

【第 4.1 段延申】学佛念经 利益众生

开示解答来信疑惑（三百八十八） 点击阅读

02-06-2020，心灵净土世界：

关帝菩萨：“每个国家的人心正在变化，以后社会的局势越来越动荡不安。佛子们，你们往后切不可做任何投机取巧之事。在事业上也莫要过贪，求取那无谓的名闻利养。**当今社会，能够安居乐业、平安无事地念经，就是最大的幸福了。佛子们，请记住我关帝所言。学佛念经、行菩萨道利益众生才能为你们往后带来莫大的利益。**这个利益不是你们所认为的人天福报，**将来往生净土，脱离轮回之苦才是你们学佛念经后所获得的最大的利益。**”

关帝菩萨：“你看童子一念经就能被菩萨带去净土听闻法音，听这么多佛菩萨开示，多么法喜。**你们也应该发愿往后肉身灭度后能够与我们这么多的佛菩萨在一起。让我们学佛念经的人都能融入宇宙虚空中，看破红尘幻影，还你心灵净土，才是极乐世界啊。**”

答：关帝菩萨前面讲的就是“平安就是福”。学佛人要能**融入宇宙虚空中，看破红尘幻影，人间的一切都是假的，今天有明天没有，明天没有后天又有，一切都是红尘幻影，**你的心灵只要干净，就永远处于干净，心灵肮脏就永远处于肮脏。

【第 4.1 段延申】成佛度众生

摘自 2016-10-03 卢台长台北《世界佛友见面会》 点击阅读

佛陀说：“学佛人要想成佛，历经千劫苦修行；要想灭度，历经万劫度众生。”（掌声）佛陀叫我们要想成佛，就要度众生，所以师父告诉你们，你们拜师后如果不出去度人是没有用的，一定要度众生。

【第 5.1 段原文】

所以要**除掉烦恼，应该拥有无我**。今天众生浊，师父给大家稍微讲多了一点。应该无我，人怎么样除了烦恼？**真正做到无我，就是脑子里就想着别人，你就空了，你脑子里都是想着别人，你一定不会烦恼**。你只要想到“我怎么办，我没面子，我丢人，我应该怎么样，我为什么还没有得到，我为什么还没拿到”，你就有烦恼。“为什么我做了这么多，还是他比我好？”不要羡慕人家，不要去忌妒别人，

你的智慧就会长。**你心中只有想着别人 希望别人好，你这个人就能学佛学到心肠好**。很多人为什么他的境界高？他经常觉得自己苦一点没关系，大家好就好，这才叫学佛。

【第 5.1 段延申】观世音菩萨悯念末法时期众生苦，慈悲开示解脱之道

wenda20160925B 05:08

男听众：师父，我昨天看了观世音菩萨说的这句话，弟子上香的时候都哭了，弟子给您分享一下。这位同修这样说：弟子出去弘法时，连续几个早上每天只能度到很少的人，感觉众生真的很难度。回到家一边念经一边想，用什么好的方式让更多的人接受佛法呢？然后睡着了，梦中观世音菩萨一身白衣，为弟子开示道：“**天时越来越快，灾难越来越多、越来越勤、频繁。世人受五浊恶世之熏陶，加之自身累世业力，灾难之前难逃一劫。唯有诚心向佛，弃恶从善，广度有缘，传播正能量，给人信心、希望，方能化解灾劫，大事化小，小事化了。为师悯念众生之苦，轮回苦海奔腾，无有止息。念及众生过往（往世）有丝毫善念、善举，今世为师定来点拨，得闻佛法，也满我所愿。**

众生根基，应以什么身得度，为师便以什么身将其度化。徒儿，你便是为师的千手千眼，娑婆众生之苦，你要惘念师恩，不可懈怠，速速度众，能救一个就救一个，能救两个就救两个。末法末劫，众生业力之深，实为难相信佛法，方念你师父卢军宏台长示现大神通，接引各种根器的众生得闻佛法，诚心修行，以此解脱。南无大慈大悲观世音菩萨摩诃萨。”师父，是菩萨说的吗？

台长答：哪位菩萨说的？（观世音菩萨）这个是观世音菩萨大愿里的一个。是的，是观世音菩萨，观世音菩萨不会假的。你看看，观世音菩萨刚刚讲的话，就是很简单，**你哪怕只要有一点点的善根，就跟礼佛大忏悔文里讲的一样，我哪怕“守净戒”，我哪怕“曾行布施”——“若我此生，若我余生，曾行布施，或守净戒，乃至施与畜生，一抟之食；或修净行，所有善根；成就众生，所有善根；修行菩提……”也就是说，观世音菩萨说，你们只要有一点点善念，一点点的心向善，菩萨马上就来救度你们。**

现在明白了吗？（是的，师父，观世音菩萨这句话特别感人，“念及众生过往（往世）有丝毫善念、善举，今世为师定来点拨，得闻佛法”。正如您解释的）就是这样。观世音菩萨大慈大悲，否则为什么这么多菩萨里边，没有一个及得上观世音菩萨的慈悲？因为慈悲是最

难的（师父，观世音菩萨说的话，正如观世音菩萨《普门品》中说的那句“**应以何身得度者，即现何身而为说法**”。而菩萨是这样说：“众生根基，应以什么身得度，为师便以什么身将其度化。”）是啊，菩萨又不是今天说的，菩萨一直行到现在了，一直在帮助众生。你看你们家这么小、这么脏，观世音菩萨照样来，你只要能够供上观世音菩萨，他就到你家里来救度你们，这个不叫“以什么身得度”吗？（对对。师父，观世音菩萨说了一句话：“**唯有诚心向佛，弃恶从善，广度有缘，传播正能量，给人信心、希望，方能化解灾劫。**”）对。很多人生癌症了，没信心要自杀了，或者有些人想不通了、忧郁症，想自杀了，你让他不自杀，那么“救人一命，胜造七级浮屠”，人不就是这样吗？道理都是一样。**你去传播正能量，给人家信心，人家不自杀了，你就救他一条命，你是不是能够消掉自己的冤结和债务？就是这样的**（是的。师父，观世音菩萨说的这些话，我感觉观世音菩萨好急啊，真的很为我们这些孩子急切）我可以告诉你，菩萨该看到的都看到，师父也看到，只有你们看不到的人才不着急。现在的天时非常着急，所以很多人……我们不讲其他的，我们就讲身体好了。……

【第 5.1 段延申】师父开示“无我的境界”

Wenda20200419 22:56

听众：师父，您开示：**脱离三界才是真正的解脱，实心是道场**。修到后来，连你想修到哪里去都要放下。修到最后，连想到西方极乐世界见阿弥陀佛的欲望都不能有，这个就叫境界高，因为修到后来无我了。你求就有欲望，想到西方极乐世界那是随缘去的，而不是“我一定要去”，到后来也会执著的。我们做好事不要去想做好事，而做出来的就是好事。请师父开示一下这个境界问题。

答：这个境界比较高了，就是说做了好事不讲自己做好事，有了这个意念，可以把它进入你的八识田中、九识田中，和九识田中阿摩罗识的佛性契合在一起。这里就有一个讲究了，举个简单例子，你做好事不留名好还是留名好？（不留名好）好。你做好事是想让人家知道好还是不想让人家知道好？（不知道好）好。当人家不知道是谁做好事，知道了之后是不是会对你特别好？（对）是不是会对你人格表示尊重？（是的）这就是菩萨的境界。**也就是说菩萨救人不为自己，是为众生，他心中没有我相，不是“我”今天来救你，是你们本来就是很好的孩子。今天帮过你就像没帮过一样；做过好事，救过你就像没救过一样。这就叫无相，**听得懂吗？（听懂了。师父，有时候佛友

去度人，就怕背业，如果无我了还背业吗？）这个理论就是成立的。你今天去帮助别人，你说帮助人的时候会背业，因为有“我”，有我相在，你肯定背了吧？（对）那么如果你没“我”了，你说你不背，我问你，你会没“我”吗？（修到无我的境界不就不背了吗？怎么理解？）你说你修得到无我吗？（修不到，努力去修）。这个无我的境界，比方说，你只能在一天中保证一个小时、两个小时，对不对？（对）比方说，你在度他的时候，两个小时时间无我，你就知道帮助他，等到你回来的时候：“我刚刚度他度成功，我多开心啊。”好了，两个“我”了。接下来，他的业障就来找你了（明白了）**你要无我可以啊，要保持一辈子无我，一世无我，或者 24 小时或者一个月、一年都不要有“我”，那你才叫菩萨**。你们今天度人不是也在做菩萨？只是一个小时菩萨、两个小时菩萨，并不代表你们已经是菩萨了。听懂了吗？（对对，懂了）

【第 5.1 段延申】融化佛法 包容众生

摘自《白话佛法以》第 41 篇【融化佛法，贯通开悟】 点击阅读

要能够把自己的思维跟佛菩萨的境界融合在一起，在宇宙空间，这个大真理当中来寻思自己的方向和路线，你就不会走错路。**人要懂得理解和包容**，什么事情都要能包容，能容忍。比如人家犯了错误，你要理解他，要原谅，要包容他。但是师父刚讲的融是融化的融，**是融化在心里**。包容的容，只不过是一个点，是不能代表佛法融进你的心里，包容只不过是一个条件，而**融才是真正拥有佛的悟性**。

【第 6.1 段原文】

接下去跟大家讲第五个，**命浊，就是生命的污浊**。你们想想看，心中充满着邪思邪念，把别人都看扁，做人自己做得像鬼一样，偷偷摸摸、动小脑筋、陷害别人、不讲真话，非正命，不是你正的命。非正命，你的命不正，你就会浊，污浊。你说一个人命不好，他是不是命就比较浊？浊就是污浊。所以很多人越自己的命不好，越要想办法去伤害别人，去自己用自己的利益去得到更多。所以不是正命而生，而且没有用正命来活，他就达不到八正道的正命。

【第 6.1 段延申】依八正道 一世修成

摘自白话佛法视频开示第 91 集《烦恼即菩提》 点击视频

过去一切如来（就是能够成为佛的），都是示现八正道成佛，而且这个八正道都是用在世间的，师父跟你们讲过吗？**八正道：正见，正思维，正语，正业，正命，正精进，正念，还有正定**。你想想，这些“正”在天上早就能够得到的东西，为什么这个八正道要在人间？因为人间还有虚幻，人间还有妄念，所**以八正道在人间，你只要能够做到，你必定一世修成，你就能够成佛。**

【第 6.1 段延申】正命——一身正气，“浩浩乎塞乎天地之间”

摘自 170421 雅加达开示

“正命”。就是用正确的方法来延续你的生命。**一身正气，“浩浩乎塞乎天地之间”**。要顶天立地做人，而不要天天动坏脑筋，去伤害别人，嫉妒别人。**要好好做一个纯粹的人、一个有道德的人、一个脱离了低级趣味的人。**

【第 6.2 段原文】

因为**这个正道你好好地去做，你出来就是正命**。正命的人就是离邪命而去。很多人邪命，那就是把别人往不好的地方想，做事情总是做对自己有益的事情，对别人有益的事情他不做，自私自利。用现代话讲，就是不能顺自己的本性的自然……**所以我们一般学佛的人，有的人嘴巴讲得很好，经念得很好，把佛学讲得头头是道。师父跟他说，这种人就叫“口头佛”**。嘴巴很会讲佛，口头说佛。所以很多的禅语，你要落实到行动上。师父跟大家讲了很多的禅语，禅定的语言。很多人理性上知道，但是就是落实不到他自己的行为上。

【第 6.2 段延申】知行合一，行解并重

摘自白话佛法视频开示第 56 集《 知行合一是为道 》 点击视频

在佛经里“解”道紧要，就是理解佛法固然非常重要和要紧，但是我们**修的行为更重要**。很多学佛人嘴巴里念经念得很好，心里明白佛理也明白得很好，但是做出来的事情都不像人，没有去好好地“行”，最后还是白修，一场空。**所以佛法里讲知行合一**（就是你的知识和行为要合成一样），**行解并重**（修行和理解佛法的能力要

一样）。**真正理解佛法是在内心之中，真正地懂得，能够运用佛法在生活中，那才是真正的修行之解。**

【第 6.2 段延申】何为“大行智慧”

Wenda20200228　01:09:55

问：《佛子天地游记》提到一位弟子自私固执，没有佛弟子的大行智慧。请问师父，佛弟子的“大行智慧”具体有哪些？

答：大行智慧：**众善奉行，诸恶莫作。“大行普贤菩萨”就是叫你们平时的所有作为、善的东西全部要放在现实的行为当中。**嘴巴里讲得再好，你行为上没有，有什么用？

“大行”是什么？你自己要行为的，你要去做的，所以人家说“大行其道”就是这个道理。“大行”就是说你要去众善奉行，不但嘴巴说“我要做好人”，你去做啊！“我要做好事”，你去做啊！“我要做善人”，去做啊！“我要慈悲”，去慈悲啊！就这样“大行”（明白。这是不是应该作为我们佛子的一个标准？）肯定的。**修行修心，修你的行为。因为你的心在指挥你的行为，你没有善的心，你哪来善的行？所以叫善行善心。**一个人嘴巴里讲得再好，天天在菩萨面前求、念经，不出去做，你没有大行啊！（明白，感恩师父慈悲开示）

【第 6.3 段原文】

懂道理，讲得一套套的，学识很高、理论高，你有没有性中相知。就是在本性当中你能真正理解它吗？不是表面的理解，而是本性当中的理解它，叫性中相知。**在理性上知道还不够，要你的本性上知道，真正地了解它。**所以学佛之后，知因懂果，明白什么事情能够懂得不要让自己生气，生气的时候就是业报到来。所以很多人整天业报，为什么，一生气整个身体不平衡，免疫系统受到损害和伤害。然后自己还觉得自己有道理，拼命地哭、叫、闹，慢慢地时间长了，他就业报产生了。还有很多人说得头头是道，我放下了，我怎么怎么，你看看他，不肯承认自己缺点错误的，只是口头上讲理论。

【第 6.3 段延申】实证妙行，证悟佛性

摘自【证悟佛性 实相实修】卢台长讲述于观音堂 20200414 点击阅读

能解决现实问题就是妙行。很多人念了很久的佛经，学了很久的佛法，天天还是烦恼，天天还是痛苦，他就是没有妙行，那么，行为上能够解决你的烦恼就叫妙行。所以，**实相念佛、自性真佛，如果你是实实在在学佛的人，你自己的本性流露就是真佛出来了。**

如果你们天天真的很善良，很愿意帮助别人，那你是不是像菩萨一样慈悲？你内心的真佛是不是出来了？你是不是再不愿意跟别人去争斗、去吵闹了？天天跟别人去争斗、去吵闹，其实这个不是实相，因为你看到的是虚假之相。

修心的“修”非常重要，因为这个“修”字会引出另外一个字“证”，佛法界经常讲证悟，证悟是很重要的，“证”就是证得，因为我验证了、我得到了，然后悟性就出来了。对于学佛人来说，想证悟也是非常的难，只有实证妙行，才能证悟佛性。