

原文：白话佛法视频开示

【纪念观世音菩萨成道日】

[点击视频](#)

第 1 段

《妙法莲华经·观世音菩萨普门品》中曾经这样介绍我们伟大的观世音菩萨：若有无量百千万亿众生受诸苦恼，闻是观世音菩萨，一心称名，观世音菩萨即时观其音声，皆得解脱，以是因缘，名观世音。大家想一想，我们生活中碰到什么事情都是叫“观世音菩萨救救我！”菩萨马上就来救你，这就是观世音菩萨的闻声救苦。你们想一想，一叫谁，谁就来，这是多么幸福的事情。实际上菩萨是行慈运悲。“运”，送过去；“行”就是在到处行法。行慈运悲，观世音菩萨的大悲行愿，救度众生。想想看，人有时候苦的时候还能叫谁？谁都叫不了，谁也救不了，对不对？只能称“观世音菩萨”。我们过去有时候坐飞机，飞机一颠簸，我们大家一起念“观世音菩萨”，对不对？所以广做佛事，每一天行善事，做佛事。观世音菩萨大智大悲。今天这个日子是特别让我们法喜的日子，我们纪念观世音菩萨，就是在

白话佛法视频开示

【纪念观世音菩萨成道日】

学观世音菩萨的大智大悲、大愿大力。一个人活在世界上没有智慧，怎么能够生活？一个人没有大悲心，没有去可怜别人的心，怎么能够成为菩萨？没有大愿，没有大力的话，怎么能够救度有缘众生？**观世音菩萨所行的佛道，是大悲为道场，清净为心，皆佛在心。**如果一个人学习观世音菩萨，有大悲心，他的心就清净了，**因为他脑子里都是想着众生，不想自己，他心就清净了，**所以佛就在他心上了。慈悲济物即观音，你经常去帮助别人、施舍，那你就是观世音菩萨。观世音菩萨道场在哪里？实际上哪里有虔诚的观世音菩萨的信仰，哪里就有菩萨的广大慈悲，哪里就有观音道场。**观世音菩萨道场到处都是，心中拥有大慈大悲，心中就拥有了观世音菩萨的道场。**人生的光辉并不代表暂时生命的兴旺。很多人有生命兴旺的时候，也有低谷的时候。有时候你觉得很光辉，很耀眼，但是是暂时的生命兴旺。要尊重自己的生命，要尊重自己所拥有的智慧。

第 2 段

学佛就是认清只有你生命的存在，你才能改变自我的内心世界。学佛人要努力精进，四个字常记在心，那就是“**慈悲喜舍**”。把菩萨常常放在心中的人，他一定会慈悲喜舍。因为拥有了慈悲喜舍，就

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

拥有了依靠生命存在的法宝。我们信仰观世音菩萨，信仰佛法，我们就会热爱这个世界上所有慈悲的种子，懂得怎么样去悲愍众生，慈爱众生，你就是菩萨。学佛人为了这个世界上所有众生生命未来的幸福，要付出自己的光芒，这就是大乘佛教。所以大乘佛教强调的是悲心，大乘佛教视悲心为佛法的根本心。观世音菩萨曾经说过：菩萨若行大悲，一切诸佛法如在掌中。一个人有悲愍心，行慈悲心，一切诸法全在手掌中。也就是说，当你有慈悲心的时候，你想做什么就能做什么。举个简单例子，你这个人有悲心，帮助了千千万万的人，你想做什么，大家就帮助你什么，你不是拥有了佛法在心中，在自己的掌中一样？所以慈悲，那是一个大法宝。大乘佛法发的慈悲心和菩提心，是广度有缘、菩提所缘、缘苦众生的悲心。任何善和恶都是一种缘，有时候好的事情来了也是缘分，恶的事情也是缘分，这个缘就是给你带来的苦。因为开心的事情会过去，最后也是归空的，所以这个缘分会给我们带来很多苦。众生活在苦难中，所以我们要救度众生，要悲心发愿。悲心，人皆有之。哪个人没有悲心？小时候我们看见别人手划破了，血出来了，我们会哭；看见别人被汽车轧伤了，我们会难过；看见你的同学、朋友遭遇了不幸，你会难受。悲心虽然人皆有之，但是没有菩萨菩提的广大，所以要慢慢地用自己的悲心不

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

断地去修学，不断地去发扬光大这个慈悲的心理，因为悲心可以无限地深广。没有悲心，就算所修功德，都是人天果报，小乘功德。如果你没有大慈大悲的心去帮助别人，回报的是福德，或者自身得到的功德——一个很小的人天果德。所以要有慈悲心，一切修心都是成就果德的因缘。

第 3 段

经中经常告诉我们：大悲为上首，一切清净功德都以大悲为首要。所以要大慈大悲。其实心就是一块地：这块地修得好，这块地就漂亮；修得不好，你的心地就会脏乱差。除草就是修心，就是去除我们自己心性中的野草，扫除心中的灰尘，就是扫除我们自己佛性的障碍。你想见到性吗？你要消除阻碍佛性的障碍。修行人外功和内德都是相应的。外功是什么？就是外面要做功德。内心要有道德，都是相应的。如果只是做功德，不慈悲，没有内德，这个人不会有功德。学佛人要用我们自己本身的力量，来开发我们的心性，和善知识学，就是学别人怎么发心，怎么努力，怎么去救别人的，这个时候才能起到自修的成果。修心，学观世音菩萨的大慈大悲，就是一种成果。

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

要断除凡心，才会生出佛心。本性明，才能知佛性。心明才能眼亮，心善良才能看到本性。佛性现前，那就是本性在擦亮。我们凡人的心呢？整天财色名食睡，都是想钱财，想物质，凡心乍起，佛性会灭，只要一烦，只要一贪，佛性就会灭掉。只有自己心中断凡，把凡心断掉，让它死了，佛性才会生起。所以对人间的一切要学会“有则我幸，无则我命”，这样就会想通了。这个东西有了，就是我很幸运，感恩；这个东西无了，就是我的命。这就是八个字“有则我幸，无则我命”，这样想才能断凡心。所以认命实际上就是一种解脱。“我这个人没这个命”，实际上你上辈子有没有修，才知道这辈子有没有这个命，所以凡人之心才会断掉，才会不看中这个世俗的物质名利。让本性要光明起来，“我这个也不要，那个也不要，无所谓的”，这个人光明的本性就起来了。要先明心，才能见性，要明这个心，才能见到这个本性。修行的初发心很重要。想一想，每个人小时候拜过观音，拜过佛陀，拜过佛，对不对？那个时候发心只是随缘的。等到你们有苦了、有难了，你们要求佛陀、求观世音菩萨的时候，那个时候你们开始发心了。所以这个初发心非常重要。有了初发心，修心就要懂得修得长远，有恒心更重要，一直保持真修，不退转。你去看，能够成佛的人一辈子不退转。就像定下来一样，一个人要坐得

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

定，站得定。禅修就是能够定。在概念上去了解，这个禅修就是开悟，能够让自己明心见性，就是了解心中有个极高的见地，也就是对一个事物的理解，你已经不执著它了。

第 4 段

以真实见地地真修，看到什么修什么，就是在修心，就是在明心，就是在找到自己的本性。不是说“我要去修”，而是在生活中碰到了事情，你就好好地改变，就是真修。比方说，你今天修心了，突然之间想发脾气，“我压下来了”，那忍辱了，那说明你忍辱修得好。如果你忍辱之后，你能想开、放下，解脱了，那你解脱修得好，你就是见地地真修，就见到真谛地修，就不会偏离修行的高境界。很多人修到后来偏离了境界，你到底开始想怎么修的。所以修心，我们决不能退。修心的人只要退转，他会走向恶行。什么叫恶行？恶，不好的行为。所以小善都要做，不要说今天帮人家洗个碗、拿个椅子，做个什么事，小善都要做。要常思人身难得，佛经上经常讲“人身难得今已得，佛法 难闻今已闻”，“我很幸运，我今天能够闻到佛法了”；深思人生的佛种，经常想一想“我是有佛性的，我有佛的种子”；经常想一想“死亡无常”，现在看看这个世界上多少天灾。死

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

亡无常就是因果轮回的根，让你们知道这个世界一切不可得。所以赶快觉悟，修行人不能沉浸在这个世俗的烦恼中。很多人整天沉浸在世俗的烦恼中。世俗的烦恼不断。你今天烦恼断了吧？“想通了。”明天还会有吗？还会有，烦恼又来了。烦恼又来了，明天又把它断掉了，后天它烦恼又来了，它是一种轮回。想一想，哪一天你们能够说烦恼完全彻底破了？烦恼由贪瞋痴慢疑五毒所产生，这些带在身上的五毒，你要把它去除，正念才能现前。师父告诉你们正念有什么好，正念能够认出五毒。很多人贪的时候不知道自己贪；拥有了，不知道自己满足的。那么什么方法下可以认出？比方说，这个五毒戴着面具，你都不知道它在你身上，这个时候你要把它化验出来知道这个五毒，那么认知五毒的话，你要正念现前。只要正念现前，你就认出了五毒，才能持戒转智。守住自己的戒律，才能转为智慧。所以一个人修心，不要说贪瞋痴慢疑不能有，连一刹那的身口意的偏（都不能有），都不能入世俗平庸的状态。今天脑子里说“修心归修心了，这个无所谓”，比方说吃素，“哎呀，吃一顿荤的有什么关系，？”这种一刹那都会伤害到你的本性。要清净超脱。心要清净，让心处于一种不造业的状态。心怎么样处于一种不造业的状态？嘴巴不乱讲，手不乱做事情——不好的事情，意念不想不应该想的事情。现在这个意

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

念包括你看的东西，因为你看进去了，第一个进入的就是你的意念，而你的行为和口业都是由心造成的。要认识、感知世界上一切如梦幻泡影，就像一个泡泡一样，没有了，像一个影子一样，一会儿就没了。行持正念。行持正念是什么？“这个学佛人不能做的，这句话我不能讲的，这个事情我这个心已经走偏差了，我不能对红尘这么贪著。”这一切都是你的正念，经常在心中这么转来转去，就像巡逻队一样，就像防火墙一样。净化心绪，控制欲望。人的欲望要学会控制，没有欲望那是假的，有了欲望能控制它，戒律就能够守住，智慧就增长。

第5段

学佛人最怕的就是“迷”——迷惑。“迷”到底是什么？用现在话讲，“迷”就是对生活的真相不了解。因为很多人不知道到人间在干什么，对生活真正的目的和真相迷失了方向，“我到底是要来读书，还是来工作，还是来做功德，还是怎么样？我这一辈子准备怎么做？”你迷失了方向，就看错了、想错了，然后就做错了。很多人既然已经清修，心为什么还要看见异性花花的？已经做错了、想错了，所以结果就是苦。菩萨让我们要破迷开悟，离苦得乐。佛法实际上就是对

白话佛法视频开示

【纪念观世音菩萨成道日】

法界众生一种至善圆满的教育，所以佛教真的非常伟大。佛教中的观世音菩萨，无边无尽慈悲的真理，教导我们在过去、现在、未来都要用正念来对待它。佛教让我们不要执著于过去、现在和未来，一切都会过去。讲的就是我们眼前的生活，是来自于过去，未来，用现代话讲，就是推演了无尽的世界。因为有过去，我们会有未来。为什么？因为有现在才会有过去；如果没有现在，哪会有过去？如果没有现在，哪会有未来？所以现在是最重要的。所以要活在当下。佛法是一种教育，不一定完全是宗教，是智慧，佛法是讲解宇宙人生的真理。忏悔就是解决过去的烦恼；修心就是解决现在的烦恼；念经就是脱离烦恼，进入佛的境界。佛菩萨告诉我们，**世人真正的快乐，其实就是获得生命真正的解脱**。你放下了，不忧郁了，不烦恼了，看穿了，想明白了，你的境界就不在五行，超越六道了。

第6段

观世音菩萨的慈悲指导着我们修心。师父今天跟大家讲一讲，慈悲有十三种利益。

第一是**福常随身**。一个慈悲的人，福气老跟着跑。

第二，**卧安**，就是睡觉会非常平安。

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

第三，**觉安**。觉安就是感觉，你想想看，有些人感觉很痛苦，感觉很烦恼，感觉很恐怖，怕别人来搞，怕别人来弄，这个“觉”不安。所以念了大悲咒，有慈悲心，你就会觉安。卧安就是睡得好。

第四，**不见噩梦**，因为有慈悲心的人不会做噩梦。

第五，**天护**。就是有慈悲心的人天上护着你。

第六，**人爱**，就是所有的人都会爱你。不信你们试试看，一个慈悲的人天天会被别人爱的。

第七，**不毒**，不会被人家毒死。

第八，**不兵**，不会被战争打死。

第九，**水不会淹死你**。

第十，**火不会把你烧死**。

第十一，**在所得利**。也就是说只要应该你拥有的，你都能够获得。

十二，**死后升梵天**。能够上天，梵天也属于很高的。因为慈悲，有十三个利益。

第十三，我想大家跟着师父学佛已经获得了，那就是**人变美**。你看念经的人，个个都会越变越美，拥有慈悲心的人会越变越美。有的人很凶，他的脸就很凶。慈悲的人肯定看上去很漂亮。成菩萨，这是我们的目标。**成菩萨要烦恼断尽，要去除自己身上的业障，要聚积功**

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

德，这三点非常重要。尤其要学会开悟自性。没烦恼才能有自性，本性会出来；有烦恼就不能开悟。如果你开悟了还有烦恼，说明你只是在佛理上开悟，没有在生活中彻底放下。所以事实上的开悟，就是你在生活中已经想通了、想明白了，“我已经放下了”。断掉烦恼就是断掉智障——智慧的障碍。一个人智慧(有障碍)，人家跟他讲话都听不懂，是不是智慧有障碍？要好好地用慈悲心来聚功德，对别人都要慈悲，然后多做点功德。断恶修善，实际上都是应该成佛的。很多人疑心病比较重，整天心胸比较狭隘，固执己见，怀疑了许多不该怀疑的人和事，也相信了许多本不该相信的人，把怀疑一切和相信一切都绝对化，就给自己身体上绑上了沉重的负担。师父叫你们学会念经，念心经，念大悲咒，念礼佛大忏悔文，包括十小咒，这些经文就是佛的法身舍利。念经都是宝贝，能够念经的人就是拥有了宝贝。救人要救心，拥有宝贝的人天天离不开念经。

1-3 段拓展延伸

【第1.1段原文】

行慈运悲。“运”，送过去；“行”就是在到处行法。行慈运悲，观世音菩萨的大悲行愿，救度众生。

【第 1.1 段延申】慈悲为本

摘自《白话佛法三》第 18 篇【利生十戒】

[点击阅读](#)

为人慈悲是为人之天地之本。学佛修心可以保持你的这个“本”，借假修真才是真正爱惜这个“本”。培养佛境界，坚持度众生才能让这个“本”得到清源，回归天界，共证无上正等正觉。

【第 1.1 段延申】观世音菩萨开示：要随师视佛

Wenda20200628 43:17

女听众：下面我读一个观世音菩萨的开示，这个已经经过师父跟秘书处的核实。“徒儿，要三尽四尽宝，舍为众生为珠宝，他众才是真正的财富，真舍为一生，以命为万民建功立业，成佛道坤，用尽自身全力，方得自得，消灾去难，变法为宝，真正地去爱戴他们，有为众生献出一辈子，才是清明智者。人身难得，法已闻，要虔诚度

白话佛法视频开示

【纪念观世音菩萨成道日】

佛回登大宝，守住根本，养护自心，行道法业，生知为难生，**去除贪瞋痴慢疑，以慈悲喜舍为大众**，阔天桥，栽佛树，种下千千万万的佛种子，得万千的民众都可闻讯佛法的真谛，使他们出离苦海浪潮，在人间有一个圆满的归终。**随师视佛**，与师同回法天的极乐。**修得内，必得刚，用真心，付真爱，守护好真天的大乐佛门，心灵净土**。今世闻法实难寻，你们的师父，付去一切来成就你们的光明，自身却千疮百孔，他是用自身的心头血，来陪护你们的佛性扎根开花，结出佛的道花。请问彼众又是以何来爱戴这位圣天的尊师佛印？他是你们的千佛回首，大乐师父，是你等最为无二的佛乐圆归。莫伤他，莫伤他，真佛，真佛，真佛呢。”感恩师父。

台长答：要尊师重道，这是最起码的，**每一个弟子都要学会尊师重道**。就像我们读书的时候，你首先要尊重老师，你才能学到自己的知识，明白了吗？（明白，感恩师父）

【第1.2段原文】

观世音菩萨道场到处都是，心中拥有大慈大悲，心中就拥有了观世音菩萨的道场。

白话佛法视频开示

【纪念观世音菩萨成道日】

【第 1.2 段延申】道场

摘自 2020-01-11 卢台长澳大利亚 悉尼《世界佛友见面会》

[点击阅读](#)

学佛人要明白，我们学佛人心中的宝物是什么？那是菩萨！所以，**将菩萨放在你的心中，你的心中就有佛的道场；有佛的道场就会增加你的信心和力量。**

【第 1.2 段延申】如何做到一心觉宇宙空间所有佛菩萨的心

Wenda20180112 33:26

问：有同修问，如何做一心觉宇宙空间所有佛菩萨的心？

答：**直心是道场，就是要觉悟啊。一心一意觉悟就是一心一意做菩萨，在宇宙空间都是你的道场。**你成佛了，整个宇宙空间都是你的道场啊（如果能觉宇宙空间的佛菩萨，那智慧就自然生出了，对吗？）对。觉就会悟，一觉悟就是佛了。**佛，梵音翻译过来就叫觉悟。**人家说这个人觉悟了，那么这个人就是佛了。

【第 1.2 段延申】好好保护自己的本性和道场，就一定能成功

摘自来信解惑(三百七十三)（节选）

[点击阅读](#)

学佛就是改变，要把人变成佛菩萨，要割掉自己身上所有的人的不好的毛病，希望大家好好改。改变是唯一的，不改就修不好。要把

白话佛法视频开示

【纪念观世音菩萨成道日】

观世音菩萨的道场常住在心，保持干净。为什么用拂尘？扫一扫自己的心。心中本无事，庸人自扰。是人本身对外尘所产生的幻境来骚扰内心的纯洁，要把它全部消掉。菩提本无树，何处惹尘埃？没有灰尘，都是你自己找来了。好好保护自己的本性和道场，就一定能成功。

【第2.1段原文】

“慈悲喜舍”

【第2.1段延申】功德是在慈悲中，也是在佛性里的

摘自《白话佛法七》第1篇【无明烦恼是道场】

[点击阅读](#)

菩萨的慈悲喜舍，一想就知道了。功德是在慈悲中，也是在佛性里的。因为菩萨的慈悲喜舍，功德是在佛性里的，就是说如果你心里很慈、很悲愍、法喜充满，另外你还很舍、肯舍得，这个人实际上是佛性里出来的好东西。那么这种就不是在修福了，而是在修功德（做功德）。

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

【第 2.1 段延申】有关四无量心和六波罗蜜

wenda20160603 10:59

女听众：您说先有四无量心然后谈六波罗蜜，六波罗蜜应该是四无量心的一种具体体现是吗？

台长答：对，**精进波罗蜜，般若波罗蜜。你有智慧了，你才会有波罗蜜生出，你要坚持才会有波罗蜜**（您说我们学佛要修四无量心，您有一次开示说，在人间要常行四无量心，将来可以进入色界梵天。为什么四无量心最终才能进色界梵天呢？）因为你四无量心本身的要求还是很低的，你只不过是一个心，你又没做，修心修行，你行也要有的。**四无量心，你发了这个心就可以到很高的天了，这已经很好了。**

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

【第2.2段原文】

大乘佛教视悲心为佛法的根本心

【第2.2段延申】修证如虚空般的广大悲智，救度众生

摘自《白话佛法三》第13篇【学一佛思佛见，行一慈悲之道】

[点击阅读](#)

修证如虚空般的广大悲智，广大悲智，在这个虚空里面，你要修成一个德能，悲智，就是说你要有悲悯之心，要有智慧，要在这个空的当中，寻找一种能够救度众生的智慧和悲悯。

修证如虚空般的广大悲智，彻底对治众生无量烦恼病症，就是说来医治众生的烦恼病症，因为你用了这些悲悯和智慧，才能拯救和治理（医治）众生无量的烦恼，众生的无量烦恼是靠什么来解决的？是靠菩萨的悲悯之心，只有慈悲才能救度众生。而且要有智慧。

【第2.2段延申】成就无碍大悲心

摘自开示解答来信疑惑（三百八十六）

[点击阅读](#)

问：20-05-2020，观世音菩萨在心灵净土给天下佛子开示大悲咒的意思。

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

观世音菩萨：“童儿，大悲咒是千手千眼无碍大悲心陀罗尼。什么是无所障碍的大悲心呢？为师给你们略说这里面的意思。”

观世音菩萨：“不以自己念想去想，而以众生之念想去理解他们的烦恼障。为师在救度众生时会以天眼观察众生心中的慈悲心念。你们如果能够在起烦恼心时，常常站在对方的角度去为他人着想，慈悲怜悯，长久下来就能慈养心中一切善根悲种，成就无碍大悲心。”

关帝菩萨：“弟子们，你们每日念诵大悲咒，可曾学观世音菩萨这样子念想？若是能做到，就能得到吾更多的护持。”

弟子 马来西亚 20-05-2020

答：菩萨讲话很少，很精辟。

【第 2.2 段延申】大悲心和慈悲心的区别；学佛要有坚定的信念

wenda20161211A 13:02

男听众：师父，我们说的大悲心和慈悲心有什么区别呢？

台长答：慈悲心是油然而产生的，一种自然的；大悲心是知道了自己有慈悲心之后，更加发愿，更加努力去铸造心中一个慈悲的王国（大悲心是在慈悲心的基础上境界的提高？）对。大的“悲心”和小的“悲心”，慈悲心是人本身应该拥有的，而大悲心是经过愿力的

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

（“千手千眼无碍大悲心陀罗尼”，大悲咒就是大悲心，是这样吗？）是这样的。“**无碍大悲心**”就是根本没有阻碍的，这个大悲心对自己**完全没有任何阻碍。……**

【第2.3段原文】

一个人有悲愍心，行慈悲心，一切诸法全在手掌中。

【第2.3段延申】观世音菩萨开示：要发慈悲心，真心体悟众生之苦

Wenda20180114B 28:25

男听众：有一个师兄在最近遇到一些事情的时候，菩萨对他说了几句话，您听一下：“徒儿，为师看到了你的努力，有一点还是欠缺，你的慈悲之心还是没有真心为众生考虑呀，当你真心为每位众生考虑的时候，你的事业会更上一层。好好地反思自己，慈悲心哪里去了？以后每次上香，求诸佛菩萨加持你，**发出你的慈悲心，为每一位受苦众生考虑，站到受苦众生的立场，亲身去体悟困苦和苦难。多向你的师父学习，众生之苦就是你师父之苦，要有容纳海纳百川之心，才能接收天地之灵气。为师教给你方法，剩下的要靠徒儿去悟。**”

白话佛法视频开示

【纪念观世音菩萨成道日】

台长答：对（这个同修感觉是观世音菩萨的开示。师父，我们以后上香是否也要体悟众生的困苦和困难呢？）一般地你都能体悟到的，上香的时候就是把那种感觉拿出来，**对菩萨的感恩心、体悟众生的悲悯心、体悟对人间众生苦难的悲悯心**（是的，我们都要向师父学习，因为师父您就是为了全世界的众生在受苦）观世音菩萨还说什么？（观世音菩萨开示道：**要有容纳海纳百川之心，才能接收天地之灵气**。弟子想问，何为天地之灵气呢？）天上地下都说你好，天上菩萨说你好，地下阎王老爷、那些小差官都说你好，就说明你什么都好，做人好，为人身口意守得好，就是这样（明白了）

【第 2.3 段延申延申】有慈悲心能否具足圆融智慧

Wenda20180624B 05:54

男听众：慈悲心和圆融智慧，有慈悲心是不是就具足了圆融智慧呢？

台长答：不一定的。**有慈悲心要分初级慈悲和深度的慈悲，深度的慈悲就是大慈大悲**。圆融智慧是什么呢？那是修出来的。你**有慈悲心是你拥有圆融智慧的基础**，你没这个基础的话，你怎么会圆融？比方说慈悲有好几种，小慈小悲也是慈悲，但是小慈小悲的人，你说他智慧圆融吗？（不）比方说人家生病了，你给人家吃药，你拿出来

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

的药都要过期的，那你说你不也是要救他吗？你说这种小慈小悲能代表你的智慧圆融吗？你要是大慈大悲的人，应该把自己最好的药给人家吃，人家吃好了，你自己心里的病就治好了（是）

【第2.4段原文】

除草就是修心，就是去除我们自己心性中的野草，扫除心中的灰尘，就是扫除我们自己佛性的障碍。

【第2.4段延申】开启本性就是去除污垢

wenda20130222 41:11

问：上次师父说我们开启了本性之后就相当于有很大的能量能帮助我们……

答：对！**本性开启你就有光**！举个例子，你的本性是一面镜子，没有开启的时候，你的镜子是脏的，看不见镜子，**等到你本性开启，你的镜子擦干净了，太阳照到镜子上，是不是有光出来了**（是的师父。那是不是说我们的本性开启的话需要先消除我们自己身上的业障，把镜子上的污垢擦干净了？）对啊，开启本性，就是擦镜子呀。

白话佛法视频开示 【纪念观世音菩萨成道日】

【第 2.4 段延申】性空就是成佛

摘自解答来信疑惑：一百五十七

[点击阅读](#)

问：师父第二册白话佛法《正见的性空》中，有一句话“如果能做到性空，产生出来的力量是无穷无尽的”，请问是否可以这样理解，即做到性空就是成佛，与宇宙合为一体，所以有无穷无尽的力量。

答：完全正确

【第3.1段原文】

修行人外功和内德都是相应的。外功是什么？就是外面要做功德。内心要有道德，都是相应的。

【第 3.1 段延申】内修慈悲，外修清净

摘自《白话佛法十》第 34 篇【内修慈悲 常离法相】

[点击阅读](#)

学佛内外都要修，内修慈悲，外修清净，内心的慈悲会造就你外心的清净……明心见性是修内，慈悲的心，明白的心，看得到自己的本性和良心，那么你的内心才会修得好。

白话佛法视频开示 【纪念观世音菩萨成道日】

【第 3.1 段延申】自性建立万法是功

解答来信疑惑：二百一十八

[点击阅读](#)

问：师父在白话佛法《佛性的妙用》中开示：“菩萨讲‘**自性见于万法是功**，自己的本性建立在万法的基础上，你在人间所有的行为，所有的动作，所有的语言称为万法，也就是说你自己的本性如果是在所有的语言，所有的动作行为中你就有功‘。”请举例说明。

答：一个人境界高达一定程度，思维、行为出来的动作、嘴巴说出的话，身口意都在功德之中。

【第3.2段原文】

要断除凡心，才会生出佛心。本性明，才能知佛性。

【第 3.2 段延申】师父法身开示：解脱凡尘境界，超出人间思维；要
多为众生求

Wenda20200419 26:20

问：师父，我最后做一个分享，是您的法身开示，我觉得讲得太好了，秘书处也找您验证了，我读一读。“**你们这些孩子，要好好跟着师父修，超出凡尘，明心见性**。现在天时短，报应快，菩萨们也很着

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

急。不要求人天福报，要求自己心中的佛性，对不对啊？好好做功德，跟着师父回去。好好修吧，孩子们。师父也是很着急，师父看着你们天天为这个求、为那个求，**要多为众生求，解脱凡尘境界，超出人间思维来**。对不对啊？师父爱你们这些孩子，好好修吧。”

答：是啊，师父就是这样，着急啊！希望在我身边的孩子永远跟我在一起。永远在一起，不可能在人间永远在一起，只有在天上永远在一起。天上那是永远永远永远的，人间是无常的（是啊。“师父看着你们天天为这个求、为那个求，要多为众生求”，您开示几句吧）就是说整天为自己求，当然，我相就重一点；**如果能够经常为别人求，我相就不重了（哦，就破除我相了？）**嗯。哪怕一步步开始求，先替自己的家里人求，那你至少也在破除我相吧，对不对？（对，明白了）

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

【第3.3段原文】

要先明心，才能见性，要明这个心，才能见到这个本性。

【第3.3段延申】心性一如，自度自戒

摘自【神清产生正思维】卢台长讲述于观音堂 20200226

[点击阅读](#)

心就是性，本性是佛，所以，心性要一如，心是外心，本性是你九识田中的佛性，如果心性一如，如如不动，你就可以见到自己真实的本性。

学佛人要想见到自己真实的如来本性是很不容易的，要想了解佛性，就要自修自行，就是自己一边修心、一边行佛，用佛的理念和境界来约束自己的语言行为。要见到自己的法身，至少要从内心见到自己的佛性。你们的法身是什么？就是你们内心的正思维和善念头。因为法身是光明的，就像佛性照耀着人的精神和灵魂所散发出的光芒一样，你见到了自己的法身，你就是见到了自己的光明佛性，就是见到了自己心中的佛。因为你自度自戒，你自己度了自己，自己又在守戒，自己度、自己戒，你才对得起自己的慧命和生命。

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

【第 3.3 段延申】关于有漏功德和无漏功德；明心见性之前的布施都有漏

Wenda20190310A. 25:21

问：师父在《白话佛法》里讲过，功德分有漏的功德、无漏的功德。请问师父，是否有漏的功德是入世功德，无漏的功德是出世功德？

答：无漏的功德是出世啊，是的；有漏的功德嘛，人间做的。是真的，说得对的（感恩师父。三种布施是否在未明心见性之前做出来的都是有漏的？）是，一定的（那我们平时做的可能都有漏）对（三种布施在未明心见性之前，哪个漏得最多？）在没有明心见性之前或者之后都有变化的，明心见性了，那不漏了，已经想通了，就是因为明心见性之前才会有漏，明白了吗？（明白了。所以明心见性太重要了）是。

【第 3.3 段延申】明心见性属菩萨境界

wenda20161125 01:22:49

男听众：师父说过一个人明心见性就到天上了。请问师父，明心见性一般的境界会在哪一层天？

卢台长：“明心见性”已经超脱六道，在菩萨道了，很厉害的；而且菩萨很高的，应该至少上等上品了，非常高（师父，他如果真的

白话佛法视频开示

【纪念观世音菩萨成道日】

在人间明心见性了，是不是还有业障呢？）还有业障，只要在人间你就会有业障（他明心见性了但还有业障，这样也能超脱六道吗？）能，这个就叫带业往生。为什么明心见性？明心见性是你完全明白了道理，但是你在人间，过去没有明心见性之前，你还有很多业障，并不代表你过去就消掉了（师父，您说他带业往生之后超脱六道了，如果是乘愿再来的，他带业往生的那部分业是不是乘愿再来到人间再报呢？）没了。带业往生带上去，他到七宝池、八功德水里面一洗就没了。

【原文 3.4 段】

有了初发心，修心就要懂得修得长远，有恒心更重要，一直保持真修，不退转。

【第 3.4 段延申】初发心就是正等正觉心

摘自白话佛法讲座视频开示第 73 集【初正则终正】

[点击视频](#)

佛教中有一句话叫**初正则终修**，我们要懂得学佛的初心非常重要，**初心很正**就是你的发心很正，则**终修最终你会修成佛道**，就是要靠着**恒心**……不要忘却初始心，**最初的初始心当中**，因为**有菩提心在里边的**……**初发心就是你的正等正觉的心。**

4-6 段拓展延伸

【第4.1段原文】

以真实见地地真修，看到什么修什么，就是在修心，就是在明心，就是在找到自己的本性。不是说“我要去修”，而是在生活中碰到了事情，你就好好地改变，就是真修。比方说，你今天修心了，突然之间想发脾气，“我压下来了”，那忍辱了，那说明你忍辱修得好。如果你忍辱之后，你能想开、放下，解脱了，那你解脱修得好，你就是见地地真修，就见到真谛地修，就不会偏离修行的高境界。

【第4.1段延申】相应法

《白话佛法二》第19篇【控制念经心态 借假修真】

[点击阅读](#)

相应法，虽然不是—种法门，但是，是一种很好的方法来学佛的。什么叫相应法？相应法就是我碰到这个事情了，我来对付这个事情；我没有碰到这个事情，我就不对付。

白话佛法视频开示 【纪念观世音菩萨成道日】

【第4.1段延申】自然地修

摘自《白话佛法九》第48篇【刻意修不自然】

[点击阅读](#)

自然修了之后，我们就不会刻意地去做一些修行的事情。看见师父来了，卖力地不得了；师父不在了，谁都不管。这不就是刻意地在修吗？看见菩萨，有事情了拼命地求，没有事情了，理都不理菩萨，这就是不自然的。真正自然的要有感恩心，今天只要观世音菩萨帮了我，我就一直感恩观世音菩萨。当你到了不刻意地去修行，很自然地你就会把修行变成一种自然的生活方式.....在外面像菩萨，回到家里好比返回人间，杂念丛生，这是没有用的。师父要你们在外面修得怎么好，回到家更要像菩萨一样。

【第4.2段原文】

很多人修到后来偏离了境界，你到底开始想怎么修的。所以修心，我们决不能退。修心的人只要退转，他会走向恶行。什么叫恶行？恶，不好的行为。

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

【第4.2段延申】保持初心靠精进

Wenda20181118A 05:25

保持初心就要不断精进，一个人不精进的话，就不能保持自己的初心。你想想看，一个人很感动的时候，你要保证这种感动一直延续，所以就是要靠你不断地精进。夫妻也是的，结婚的时候那种新鲜感，哎呀，在家里啊……要靠大家不断地相互促进自己的感情，否则慢慢时间长了大家就懈怠了，你过你的日子，我过我的日子，家就没了。

【第4.3段原文】

所以小善都要做，不要说今天帮人家洗个碗、拿个椅子，做个什么事，小善都要做。

【第4.3段延申】功德是累积而来

摘自《弟子开示一》【保持正念不执著功德】

[点击阅读](#)

要不执著地积累功德。你们的功德怎么来的？今天你们到这边来听师父讲课，积累了一点功德。你们初一、十五来了观音堂，换换水，拜拜佛，度些人，送些书，这些都是一点一滴地积累功德啊。你们能够跟着师父一起去香港弘法，都不是容易的事。有的人经济上不宽裕，

白话佛法视频开示

【纪念观世音菩萨成道日】

有的有公司要顾，有的家里有很多困难，但是你们把这些事情都一一处理好，然后跟师父出去弘法度人，所以师父很感恩你们。你们是一点一滴地在积累大功德啊。等到你们一求什么就灵验的时候，并不是你们看到善事就“善小而不为”，而是因为你们连一点点做功德的机会都不放弃，所以到后来就能够积少成多！你们想想看你们在饮茶的时候，每盘菜看起来都不贵，但是结账的时候账单却七八十块澳币。我希望你们这里**做一点功德，那里也做一点功德，累积到最后变成大功德！**释迦牟尼佛、观世音菩萨，还有济公菩萨当年在人间的时候，哪个功德他们不做？难道因为这个功德很小，菩萨就不救人了吗？想想看，你们一念经观世音菩萨就来救你们了。菩萨哪件事情不救你们？

【第4.4段原文】

要常思人身难得，佛经上经常讲“人身难得今已得，佛法难闻今已闻”，“我很幸运，我今天能够闻到佛法了”；深思人生的佛种，经常想一想“我是有佛性的，我有佛的种子”；经常想一想“死亡无常”，现在看看这个世界上多少天灾。死亡无常就是因果轮回的根，让你们知道这个世界一切不可得。

白话佛法视频开示

【纪念观世音菩萨成道日】

【第4.4段延申】珍惜佛法

摘自【修心不能犹豫 学佛需要珍惜】卢台长给全世界弟子的开示

[点击阅读](#)

希望今天坐在下面的弟子，**好好珍惜佛法，不要浪费时光。**时光一去不复返，你们越来越老了，不能再犹豫，不能今天修、明天不修，不能今天念经、明天不念了。师父尽量每个月抽时间给你们上课，如果不上课也希望你们好好听广播，否则真的会掉队。我认识一个心理学家，他两三个月就要飞一次日本或者美国，他说如果不跟海外的心理学家有学术交流的话，在这里就会很快被淘汰。**你们不跟师父经常在一起，学佛修心很快会被淘汰。师父有观世音菩萨指点，你们要好好修，心灵法门一定是真的，师父不打妄语，菩萨不打妄语。**

【第4.5段原文】

所以赶快觉悟，修行人不能沉浸在这个世俗的烦恼中。很多人整天沉浸在世俗的烦恼中。世俗的烦恼不断。

烦恼由贪瞋痴慢疑五毒所产生，这些带在身上的五毒，你要把它去除，正念才能现前。师父告诉你们正念有什么好，正念能够认出五毒。很多人贪的时候不知道自己贪；拥有了，不知道自己满足的。那么什么方法下可以认出？比方说，这个五毒戴着面具，你都不知道

白话佛法视频开示

【纪念观世音菩萨成道日】

它在你身上，这个时候你要把它化验出来知道这个五毒，那么认知五毒的话，你要正念现前。只要正念现前，你就认出了五毒，才能持戒转智。守住自己的戒律，才能转为智慧。

【第4.5段延申】真修是截断贪瞋痴的根源

摘自《白话佛法四》第3篇【名利均是无常】

[点击阅读](#)

真修为是直接截断恶的根源。什么叫“真修为”？“我是真的想修心，我一定要把我身上的恶根彻底地截断。”很多人不知道恶根在哪里，**恶根实际上就是贪瞋痴。**比如说他今天贪心来了，他看见人家戴着太阳镜很漂亮，但他没有钱去买。他就去偷了一副太阳镜，心想没人看见，戴着就出来了，结果被人家抓住。“对不起，我是小孩子，下次我再也不偷眼镜了”。实际上他说这个话并没有截断这个恶根，他只是剪掉了那种恶的宿业和果啊。**修心就是要截断根源，真的把自己的行为修好。一棵毒树，你剪掉它的叶子、修掉它的枝杈，它还是一棵不好的树，你永远不能把它变成一棵好的树。因为它的毒根在里面，所以它长出的叶子还是有毒的。就像一个小孩子心态已经不好了，他做出的任何事情都是不好的。**

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

【第4.6段原文】

所以一个人修心，不要说贪瞋痴慢疑不能有，连一刹那的身口意的偏（都不能有），都不能入世俗凡庸的状态。今天脑子里说“修心归修心了，这个无所谓”，比方说吃素，“哎呀，吃一顿荤的有什么关系，？”这种一刹那都会伤害到你的本性。

【第4.6段延申】一染一切染

摘自《白话佛法七》第39篇【恒心修佛 艰苦学佛】

[点击阅读](#)

禅学真的是非常有智慧。禅学说：“一斩一切斩，一染一切染。”一斩一切斩，就是把烦恼等一切东西一刀斩下去，把一切都斩断。一染一切染，是什么意思呢？比方说，你今天穿了一件白衬衫，你哪怕染上一点点的脏，整件衣服都是脏的，不能穿了。所以，你们现在的心里不能有一点点污染，不能有一点点坏的东西，**你哪怕有一点点坏的东西，你就不是个好人**，因为你有污点了。我今天有点缺点，有点毛病，我一刀砍断，我从此以后就不干了，你就是个好人了。

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

【第4.7段原文】

要清净超脱。心要清净，让心处于一种不造业的状态。心怎么样处于一种不造业的状态？嘴巴不乱讲，手不乱做事情——不好的事情，意念不想不应该想的事情。现在这个意念包括你看的东西，因为你看进去了，第一个进入的就是你的意念，而你的行为和口业都是由心造成的。要认识、感知世界上一切如梦幻泡影，就像一个泡泡一样，没有了，像一个影子一样，一会儿就没了。

【第4.7段延申】业障是如何进入八识田的

Wenda201600408 32:39

听众：请问师父，除了受刺激还有哪些方面需要我们注意，避免业障进入八识田中？

师父：基本上都是受刺激的，**因为进入八识田有两种进入法：一种是快速的，直接镶嵌进去了。**比方说，这个事情受了一个大刺激进入，“痛啊，痛啊，心痛啊……”好了，进入你心的内心了，进入八识田中了；**还有一种，每天做一点，每天做一点，时间长了“养就心中”，**这个不是一段“春”了，是一段恶了。每天做，每天做……时间长了进入你八识田中。一个小偷每天偷点东西，偷得习惯

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

了，到最后到了八识田中，不偷难过了（好的习惯能进入八识田中，坏的习惯也能进入八识田中，是这样吗？）对对，八识田中还没有到九识田中，九识田中那才是你的根，那才是你真正的佛性的、本性的地方。所以一般到了八识田中就不讲了，八识田中就是你人性的最后一个田了。

【第4.8段原文】

行持正念。行持正念是什么？“这个学佛人不能做的，这句话我不能讲的，这个事情我这个心已经走偏差了，我不能对红尘这么贪著。”这一切都是你的正念，经常在心中这么转来转去，就像巡逻队一样，就像防火墙一样。净化心绪，控制欲望。人的欲望要学会控制，没有欲望那是假的，有了欲望能控制它，戒律就能够守住，智慧就增长。

白话佛法视频开示 【纪念观世音菩萨成道日】

【第4.8段延申】正念靠守戒

摘自《白话佛法八》第43篇【学到真时是无念】

[点击阅读](#)

正念、守戒，这是师父今天给你们上课最重要的四个字。正念守戒，**守住自己的戒律，你一定会获得正念**，你想拥有正念，你就必须守戒。守戒是什么？不能乱想，不能乱看，不能乱做，不能乱说。

【第5.1段原文】

学佛人最怕的就是“迷”——迷惑。“迷”到底是什么？用现在话讲，“迷”就是对生活的真相不了解。因为很多人不知道到人间在干什么，对生活真正的目的和真相迷失了方向，“我到底是要来读书，还是来工作，还是来做功德，还是怎么样？我这一辈子准备怎么做？”你迷失了方向，就看错了、想错了，然后就做错了。很多人既然已经清修，心为什么还要看见异性花花的？已经做错了、想错了，所以结果就是苦。

白话佛法视频开示 【纪念观世音菩萨成道日】

【第5.1段延申】什么是迷惑颠倒

摘自《白话佛法五》第7篇【妄境妄心，不做凡夫为得失被境所转】

[点击阅读](#)

要学会包容，任何杂念来了不要让它留在心中。你们每一个人都有许多杂念，如果把这些杂念留在心中，你就会产生颠倒梦想。如果你离开了杂念妄想，吉祥顺利才会到。为什么说是颠倒梦想？**因为人常常把正的看成反的，把反的看成正的，这就是颠倒。**.....很多人的毛病就是自己想活得平安，但嘴巴又喜欢惹人家，最后人家搞他了，他又活得不自在了。这就叫颠倒。.....明明知道身体很重要，他却偏偏抽烟，把自己的肺抽坏了.....明明知道肝最重要，他却天天喝酒。.....人家好好地做人，他说这种人是傻瓜，这种老老实实、规规矩矩的人是个笨蛋。他倒好，不做好事，他被抓进去了，被判刑了。这不就是颠倒了吗？.....没钱拼命去赚钱，没有名拼命去追求名，这就叫颠倒梦想。**如果我们离开了这些颠倒梦想，我们就会一切吉祥如意。**

【第5.2段原文】

菩萨让我们要破迷开悟，离苦得乐。佛法实际上就是对法界众生一种至善圆满的教育，所以佛教真的非常伟大。佛教中的观世音菩萨，

白话佛法视频开示

【纪念观世音菩萨成道日】

无边无尽慈悲的真理，教导我们在过去、现在、未来都要用正念来对待它。佛教让我们不要执著于过去、现在和未来，一切都会过去。讲的就是我们眼前的生活，是来自于过去，未来，用现代话讲，就是推演了无尽的世界。因为有过去，我们会有未来。为什么？因为有现在才会有过去；如果没有现在，哪会有过去？如果没有现在，哪会有未来？所以现在是**最重要的**。所以要活在当下。佛法是一种教育，不一定完全是宗教，是智慧，佛法是讲解宇宙人生的真理。忏悔就是解决过去的烦恼；修心就是解决现在的烦恼；念经就是脱离烦恼，进入佛的境界。佛菩萨告诉我们，世人真正的快乐，其实就是获得生命真正的解脱。你放下了，不忧郁了，不烦恼了，看穿了，想明白了，你的境界就不在五行，超越六道了。

【第5.2段延申】看破人间虚假的快乐

摘自来信解答（三百九十五） 佛子天地游记

[点击阅读](#)

问：03-07-2020，伽蓝菩萨圣诞日，诸佛菩萨及龙天齐聚天界，一片法喜。弟子在天上看见高大的护法天神是走在白云上，脚步一跨就是十米外这么远。

观世音菩萨：“感恩十方诸佛菩萨、龙天护法。”

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

师父：“在人间一切求来的都是假的。名闻利养是假的，钱财福报也是假的。只有你提升境界，真正地为众生付出、帮助别人，才能令你们的心灵真正获得解脱。学佛修的就是一颗心。这颗心修得好了就能上天，这颗心烂了就下去了。你们好好思量自己到现在为止修的是一颗善心还是恶心。孩子们，都好好醒悟吧。师父今天就点到这里。虚空的人生，在这一切虚空当中你们想获得什么？好好问问自己这颗心吧。”

释迦牟尼佛：“人的命运是定下来的，这些都是因为你们前世所造的因果。可命运也是可以改的，通过你们种善因，去掉恶业的果报，就可以改掉坎坷的一生。”

观世音菩萨：“许愿、念经、放生、修习佛法就是诸佛菩萨大慈大悲赐予众生改变自身因果的法宝。不是只有我观音慈悲而已，诸佛菩萨皆大慈大悲。”

地藏王菩萨：“心灵法门佛弟子，娑婆国土苦难也只是一时而已，大家不要害怕。好好念佛修心、做功德法布施、奉守戒律，诸佛菩萨会保佑你们平安渡过这些劫难。想不通的时候多看几遍《白话佛法》，

白话佛法视频开示

【纪念观世音菩萨成道日】

整篇文章看下来会让你们得清净心，不起烦恼，不受五浊恶世的污染。好好去看，去看。

关帝菩萨：“众弟子，正心正念、如理如法护持道场，护法神会让你们在这一年平平安安，你们好好念经，不要懈怠。”

阿弥陀佛：“等你们百年后，功德具足的孩子就可以回归观世音菩萨愿力所成的心灵净土了，就在西方极乐不远处。人间话语说起来，就在我家（西方极乐世界）后院而已。天上是处处极乐，你们一定要好好修，莫要留恋人间的美好景象啊，是虚空幻影而已。天上是很好玩的。

弟子马来西亚04-07-2020

答：菩萨随机说法。“很好玩的”就是告诉你们，不要执著、迷恋于人间虚幻的暂时的快乐。

【第6.1段原文】

成菩萨要烦恼断尽，要去除自己身上的业障，要聚积功德，这三点非常重要。尤其要学会开悟自性。没烦恼才能有自性，本性会出来；有烦恼就不能开悟。如果你开悟了还有烦恼，说明你只是在佛理上开悟，没有在生活中彻底放下。所以事实上的开悟，就是你在生活

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

中已经想通了、想明白了，“我已经放下了”。断掉烦恼就是断掉智障——智慧的障碍。一个人智慧（有障碍），人家跟他讲话都听不懂，是不是智慧有障碍？要好好地用慈悲心来聚功德，对别人都要慈悲，然后多做点功德。断恶修善，实际上都是应该成佛的。

【第6.1段延申】断尽烦恼

摘自《白话佛法四》第13篇【断尽烦恼，心无有起】

[点击阅读](#)

断烦恼尽，断烦恼要尽。就是说，你要把烦恼完全干净地断掉。如果留有一点点烦恼，你都是没修好。家里出事了，什么地方出事了，不开心了，就说明你的烦恼还没有尽。你干净了，你就不会认为这些事情是出事了。家里再有什么事情，“哎呀，因果又来了。果来了，我怎么样把它修掉呢？”因果如影随形，你永远不会没事情的。

“哎呀，师父，这个事又来了”。最好把师父绑在你们的腰上。实际上这个烦恼，这个人的心，不增也不减，固有完全平等。心没有增加，也没有减少，我还是这颗心，我对你还是真心，这就是慈悲心。有一颗平等心，你才能接受更好的东西。

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

【第6.2段原文】

很多人疑心病比较重，整天心胸比较狭隘，固执己见，怀疑了许多不该怀疑的人和事，也相信了许多本不该相信的人，把怀疑一切和相信一切都绝对化，就给自己身体上绑上了沉重的负担。师父叫你们学会念经，念心经，念大悲咒，念礼佛大忏悔文，包括十小咒，这些经文就是佛的法身舍利。念经都是宝贝，能够念经的人就是拥有了宝贝。救人要救心，拥有宝贝的人天天离不开念经。

【第6.2段延申】念经的益处

摘自白话佛法视频 第20集【在无常中寻找本性】

[点击视频](#)

你念经的时候，**你的经文已经化成一种无形的神秘力量**，这种力量就是念头。**这种正能量的好念头会进入你的八识田中，常留在你八识田中来指导你的七识田分别意识，让你知道哪些是好的可以进来，哪些不好的坏人把他推出去。你的八识田中充满着正能量，那你就能够跟你的九识田中接上关系。**

白话佛法视频开示
【纪念观世音菩萨成道日】

【第6.2段延申】念经的益处

摘自白话佛法视频第65集【忍辱境界是佛根基】

[点击视频](#)

解脱的人会拥有智慧，**念经的人是自己明心见性的开始。**所以自己搞不清楚，多念经，你会明心见性的。