原文：白话佛法开示

第90集 【拥有佛性 自然解脱】

点击视频

第1段

大家知道，佛的法身在人间是无处不在的，到处都有佛的法身——**任何一个人只要心中拥有佛法，能够说出佛法，行为上拥有佛法，你就突破了时间的隔阂，你就会懂得佛在心中。**所以我们经常说的，**佛法无处不在**——在你生活当中，行住坐卧当中，佛法处处都在帮助着你，影响着你。所以法音流传，经常说佛的佛言佛语会让你懂得心中长流法音，因为法音不会因为时光而流逝。我们年轻的时候学了佛法，到了年纪大了，我们还是心中拥有着佛法，从佛法当中化出真如和道音，就是佛道的声音。所以有的人心中有佛，一开口，他讲出来的话就像法音，永远在他的心中流淌。**所以人只有无上的愿力，才能有佛法的愿力在心中——让你去慈悲众生，去帮助别人。为什么有的人一辈子能帮助别人，能慈悲众生？因为他法音不断，佛法在他心中不断，就像原来一样，所以叫如来佛——如来如去。如来**

佛，如来如不来，就是原来存在于你心中的佛性，就是原来拥有的。**我们学佛人要懂得把相应法放在心中，把自己内心的佛性化为人间生命的真谛：去理解它，去了解佛法真正存在的真谛；去应用它，去在人间用佛法的真谛——能够理解一切相不可得，幻中修真。**为什么说“幻中”？因为很多人一生就像做梦一样——今天在这里，明天在那里，梦中可能在年轻的时候，现在一照镜子已经老了，整个的人生就像做梦，就像幻境一样。就像我们想起了年轻小时候的事情，现在就犹如我们在做梦，当你哪一天要走了，你这个梦、这个幻也就结束了。所以在自己这种幻觉当中生活，我们不能完全地脱离；所以只有在幻中修真，幻中成道。

第2段

师父希望大家永远要把佛性放在心中，要懂得人的修心要有一种助力（就是帮助你成功的动力），那是一种真实的力量。什么动力？因为我们懂得了精进，因为我们懂得了忍辱心，懂得了佛的真谛，就是让我们懂得这个世界一切苦空无常，所以我们会对这个世界的过去不会有产生另外一种痛苦的感应。每个人的过去都是很痛苦的，要能

够接受它，理解它，消除它，解脱它，要用真实的判断来感应你自己在人间所有的这种感受。**实际上用什么方法来感受和感应它，能够离苦得乐呢？就是“智慧”两个字。**所以一个能够有智慧的人，他能用平常心看世界，他懂得一切都是无常的，这个世界一切拥有也会失去。**所以平常心看世界，心能安止，你的心才能安定，才能制止自己无谓的那种思索**——让自己沉浸在过去那种幻觉幻想当中，被它迷惑，来让自己内心产生更多的痛苦。所以师父要你们懂得，**修心修法就是体悟人生、离幻得真，**就是要你们懂得：**我们的心要懂得理解别人的心；懂得自身的心，感应别人的心；懂得开悟自心，不要被人间的一些景象所迷惑。**你看看我们现在的人，拼命地命都不要，追求名利，本末倒置般地生活，把假的人生看成了真的，让我们迷失，让我们流落在痛苦的世界。

第3段

所以，“**佛法在世间，不离世间觉；离世觅菩提，恰如求兔角。**”这就是佛法最重要的，让我们离苦得乐，让我们超脱日常生活中烦恼的一个妙法，要时时刻刻提得起观照的法语。要悟性觉了，要懂得有

悟性，**世间法与出世间法是一不是二。**就是告诉我们，在这个世间，或者你要修离开这个世间后的一个方法，实际上是一不是二；就是一法如，就是只有这么一个方法，叫**“一法如”——一切法如，都是一样的。出世间与世间是一如不二**，你想离开这个世间之后的修行，和你正在这个世间在世修行，实际上就是一样的方法在修，你**才能证得烦恼与菩提不二**（就是是一种）。有的时候人的烦恼会给你带来菩提，有的时候不要说“**我要寻找菩提，所以我离开了烦恼”，是因为有烦恼才让你找到菩提，所以它是一法如，就如生死与涅槃不二一样。**所以我们做人，生和死、涅槃，其实都是一个。生了要死了，死了之后又会重生，其实就是你的灵魂再投胎，造成了你的再重生，所以涅槃不二。也就是当你开悟了，你又会失误；你慢慢地失误了，又开悟了。你的人生就是这么不停地在失误和在开悟当中。**所以修行和现实生活，我们学佛的人要学会把它结合起来。我们今天生活并不只是生活，生活就是在修心，所以要明白修行在生活当中，生活就是你的修行。**师父举个简单例子，每一天战胜自己的懒惰，早一点起来念经，早一点起来烧香，这都是你的精进，就是你的生活。当你在努力地付出的时候，佛法在你的心中；当你心中的慈悲

在广布之时，你法法是心。尘尘是道，法法是心；红尘滚滚，**你可以在滚滚红尘当中找到离世间觉的道。**

第 4 段

每一个法门都是你的心所为，所以万法唯心造。随缘修行，那是一种智慧;随机参禅证悟，那是一种随缘。很 多人说，“我要一世修成，最好有一个特殊的环境，不要接触外尘”，**你说现在哪有谁不接触外尘的?只有靠自己的心的坚定，心如金刚，法法是心。**师父已经跟你们讲了，在人间的烦恼当中修出你的禅定，在滚滚红尘当中，你不能离开现实生活而去寻道觅法。要找一个能够解脱的法门，**法门就是在你的烦恼当中来帮你解决的，你没有烦恼，你就找不到解决的方法，所以反而会离道更远(离佛道更远)。**这就是“**佛法在世间，不离世间觉**”。你如果没有世间，你一定找不到世间的觉悟，所以“**离世觅菩提，恰如求兔角**”。师父告诉大家，兔子有角吗?所以佛法就在你的烦恼之中，佛法是离不开你在世间烦恼当中的觉悟。你觉悟到世间，知道这个世界一切都是如幻如化——今天有、明天没有，今天的存在不代表你永远的存在;所以要在世间，你才能感觉到它的

无常。师父跟大家讲，如果你关在家里一辈子，你能知道这个世界无常吗?你只有在这个世间，你知道今天拥有了，明天被人家搅掉了;今天这件事情是你的，最后不是你的了;你今天赚来的财，过几天被人家偷走了、抢走了，没有了——一切都是无常。从世间当中学会怎么样感受到你在世间的烦恼，这就是一种超脱世间的觉悟。所以你觉悟到世间的如幻如化，你就慢慢地觉悟到世间和觉悟那是不能分开的。没有世间，你哪来的觉悟?没有常，你懂得什么叫无常?师父举个简单例子，你从来没有吃过盐，你怎么知道这叫甜?你哪儿去找菩提?所以要知道，整个的佛法就是告知我们，**菩提和烦恼其实是一样，没有两样，千万不要离开了自己的烦恼去求菩提。**

第 5 段

学佛之人，**如果没有办法将佛法落实到我们正常的人的 生活当中——你不能从自己的“身口意”三业之中去感受到:“我嘴巴又讲错了，我的意念又想错了，我的行为又做错了”，你如果不知道反省，你不知道自己要改变，那么你就得不到觉悟和超越，**这就是菩萨告诉我们的不能离世间觉。很多人一辈子觉得自己已经念经修心已经到了

超然了，“**我已经解脱了，我的境界不是跟人家一样了**”，**实际上他是进入了另外一个虚妄的空间，那种虚妄的空幻空间，实际上让你进入了另外一个贡高我慢的阶段。所以我们对佛法的追求不能虚幻，要在生活当中找到佛法的智慧。**修佛、学佛修心，很多人认为找个清净的地方，远离这个世间的红尘才可以修，或者自己关在禅房里长期地闭关，或者给我出家了我就保证修得好。其实他不知道“佛法在世间，不离世间觉”，就是你在学佛的 过程当中、你只要在红尘当中，任何的时候都是锻炼你能够增长智慧、去除贪瞋痴，然后拥有佛法的妙法在心中的一个很好的机缘。所以“离世觅菩提，恰如求兔角”，如果你今天说“我只是把自己关起来这么修心”，你就等于将现实生活和你修行的生活完全把它分成两部分了。所以法法是心，师父跟你们说，尘尘是道，**真正学佛修心的人不会这么固执，不会这么执著，“我一定要什么环境下，我一定要怎么样，我才能修好心”。真正修行的人叫随缘修心，随机参禅证悟，**这就是我们很多的菩萨到人间来“行亦禅，坐亦禅，语默动静体安然”，就是你今天的语言出来，一动一静，你所有的东西都是一种非常地自然。为什么自然那是很高级的一种境界？为什么我们现在吃东西都要吃那种nature的（自然的）东西？为什么？因为自然才是道，因为自然了，

它才能滋养出你内心的一种正觉。所以行住坐卧，乃至你吃饭穿衣，乃至你工作或者在农村你种地砍柴，哪怕你是游山玩水，无不是参禅悟道。所以为什么很多的著名的诗人，他在游山玩水当中他能写出很多的好诗？就是因为他的自然。所以离开现实生活，所以离开现实生活而去寻道觅法，反而离道更远。道在心中，就像很多人说“我要去找个老师，我要找一个好的老师，我这辈子才能修得好”，**你最好的老师就是你内心的觉悟，就是你内心本性佛，**你为什么拿着金饭碗去要饭呢？所以一切修行不能离开世间，离开世间的修行，你永远不可能有成就。

1-3 段拓展延伸

【第 1.1 段原文】

大家知道，佛的法身在人间是无处不在的，到处都有佛的法身。任何一个人只要心中拥有佛法，能够说出佛法，行为上拥有佛法，你就突破了时间的隔阂，你就会懂得佛在心中。所以我们经常说的，佛法无处不在。在你生活当中，行住坐卧当中，佛法处处都在帮助着你，影响着你。

【第1.1段延申】佛的法身无处不在

摘自《控制念经心态 借假修真》卢台长讲述于观音堂 20101121 点击阅读

法身是经过一种非常干净、非常纯洁发出来的能量体，比如练气功，在发功的时候身上可以冒出如云雾一样的东西出来，这个就叫能量。**在开法会时，你们看见师父头上发出的金光，这就是一种能量体，也叫佛之光。佛的法身是无处不在的，是突破时空的隔阂，想到哪里就到哪里**。就像我想什么时候到你家，就可以到你家，但是真的

要到你们家里去，也是需要有缘或原因的，**这个原因在于你们自己有求于菩萨，因为菩萨是有求必应。**

【第1.1段延申】如何理解“永久的功德在法身当中能够找到”

Shuohua20180427 03:14

男听众：师父，您在《白话佛法》第十册中开示“永久的功德在法身当中能够找到”，如何理解呢？

台长答：“**永久的功德在法身当中能够找到**”，这是到精神层面了，**法身就是精神层面了**。也就是说，**永久的功德并不是靠做出来的，而是靠精神上的**（师父，法身就是一种精神，是这样吗？）对啊，法身——精神。我举个简单例子，我现在人在这里，你如果现在看见我法身，是不是精神？（对对对）看见我肉体是表面的，其实这是形成一个精神而过来的身体，明白了吗？（明白。**法身永存就是精神永存，**是吗？）对了。

【第1.2段原文】

所以法音流传，经常说佛的佛言佛语会让你懂得心中长流法音，因为法音不会因为时光而流逝。我们年轻的时候学了佛法，到了年纪大了，我们还是心中拥有着佛法，从佛法当中化出真如和道音，就是佛道的声音。**所以有的人心中有佛，一开口，他讲出来的话就像法音，永远在他的心中流淌。所以人只有无上的愿力，才能有佛法的愿力在心中，让你去慈悲众生，去帮助别人。**

【第1.2段延申】什么是法音

摘自《控制念经心态 借假修真》卢台长讲述于观音堂 20101121 点击阅读

谈谈佛菩萨的法音，什么叫法音？**就是你的耳朵，经常能听见师父讲话，你的耳朵经常能听到菩萨给你讲话，这就叫法音。法音不会因为时光而流逝，也不会因为这个时间没有法音而没有菩萨。法身不会因为时空有隔阂，法身可以通过时空进入另外一个空间。法身、法音都是菩萨的，当你在弘扬佛法的时候，当你讲得很投入的时候，自己感觉讲得很认真，那时你会感觉不是自己了**，自己感觉我怎么

会讲出这么多道理和理论来呢？你去救度人家的时候，讲啊讲啊的，过后再想想，这些是我讲的吗？我怎么会讲得这么好呢？我的语言怎么会有这么丰富？**实际上这时是菩萨在你身上加持你。**

【第1.2段延申】关于真如和道音

摘自：卢台长开示解答来信疑惑（二百一十三） 点击阅读

问：师父在白話佛法第二册《控制念经心态，借假修真》中讲：“和道音，不论法音也好，法身也好，会从中划出真如。真如，就是完全都是真的。当你的法音和你的法身划出一个真如，真的菩萨的形象就出来了。”这段能否重新解释一下呢？

答：**法音、法身代表真如，真的菩萨形象就出来了**。人间音乐叫和音，我们的心念经，跟什么样的声音合在一起？**跟佛道的音合在一起，就是和道音出来了。**

【第1.3段原文】

为什么有的人一辈子能帮助别人，能慈悲众生？因为他法音不断，佛法在他心中不断，就像原来一样，所以叫如来佛——如来如去。如来佛，如来如不来，就是原来存在于你心中的佛性，就是原来拥有的。

【第1.3段延申】关于如来和真如

摘自《白话佛法十一》第10篇【儒家的五常与佛教的五戒】 点击阅读

由真如而现身是什么？就是说，**在人间佛完全是真的，佛不会撒谎，佛对人是真心的，所以为真如而现身，因此成为如来，来了，真的本性来了。如来是什么？就是佛**，所以人家就把如来、佛放在一起了。把如来佛再分开，就叫如去，乘真如之道而去，去往哪里？往佛果涅槃的道而去，涅槃是什么？就是彻悟，彻底地开悟。佛的果是什么？就是无上正等正觉，往佛果涅槃的道而去，彻底地开悟，进入无上正等正觉，行六波罗蜜，得成佛道，故名如来。（真如——佛为真如而现身，乘真如之道而去因此成为如来）

【第 1.4 段原文】

我们学佛人要懂得把**相应法放在心中，把自己内心的佛性化为人间生命的真谛，去理解它，去了解佛法真正存在的真谛，去应用它，去在人间用佛法的真谛，能够理解一切相不可得，幻中修真。**为什么说“幻中”？因为很多人一生就像做梦一样，今天在这里，明天在那里，梦中可能在年轻的时候，现在一照镜子已经老了，整个的人生就像做梦，就像幻境一样。就像我们想起了年轻小时候的事情，现在就犹如我们在做梦，当你哪一天要走了，你这个梦、这个幻也就结束了。**所以在自己这种幻觉当中生活，我们不能完全地脱离。所以只有在幻中修真，幻中成道。**

【第1.4段延申】关于相应法

Wenda20130906 09:40

女听众：您讲“相应”的时候说“知理去执行就和菩萨相应了”，是不是说学佛要行佛，要“身口意”一致？

台长答：**从内心深处发出慈悲之光跟菩萨也会相应，所有慈悲善良的东西都会跟菩萨有一种相应感……有时候尽自己能力去做，并不一定每件事情都做得好，但是只要你用心了，用自己的情去做，你就跟菩萨相应了。**没有私心的布施那是真爱、纯爱，如果有私心的布施那不是纯爱、不是真爱。所以当你有这些想法、有压力的时候实际上说明你不是纯爱，如果你真的愿意帮助别人，你连这些执着都没有，你连想都不要去想，很自然地就出来了，**那才叫真正的摩尼珠，真正地让自己的心和菩萨的心能够相应…实际上应该修心和修行融为一体，那才是比较完美的。**

【第1.4段延申】关于相应法

摘自《控制念经心态 借假修真》卢台长讲述于观音堂 20101121 点击阅读

而相应法，虽然不是一种法门，但是，**是一种很好的方法来学佛的**。什么叫相应法？**相应法就是我碰到这个事情了，我来对付这个事情；我没有碰到这个事情，我就不对付。**比如做梦，要把梦境相应地化为真谛，就是把梦里的境界看成是真的。**把梦境化为真谛，就是你做了这个梦，你就把它作为一个真的东西来实践。**很多人很喜欢做

梦，做梦真的能够让你开悟很多。师父曾经给你们讲过，世界上有很多的科学家，他们很多的发明都是靠梦境来实现的，就是做梦做到后，然后去实践，才成功的。梦想成真就是这个道理，把梦变成真的东西，然后去应用它。**相应法就是把梦境化为真谛去应用它**。

【第1.4段延申】关于相应法

摘自《白话佛法五》第 11 篇【相应佛缘 合佛道】 点击阅读

相应法又称相对。如果你有佛的相应法，就是说你把你的身心全部成为佛菩萨一样，你再来感应世界上的任何事物，你所得到的都是佛的感应。也就是说你在用佛的心去对所有的人，你得到的反馈就是佛心。因为你布施出来了佛心，所以你得到的一定是佛心。要明白在用相应法的时候，你的意念就是佛的感觉。因为你那个时候都是用佛的意念来思考问题的，所以想出来的一定是为人家想的，你一定是佛念，你的行为举止就是佛的举止。因为你脑子里、你的意念里、你的概念里都是学佛，都是怎么样来救度众生，所以你出来的行动也是照顾人家、帮助人家、劝慰人家，你的动作出来一定是很高尚的，也是佛的举止，这就叫相应。如果你在梦中想要得到相

应，你是能够控制梦境的。比如你在梦中能够想到：我要赶快念经了，有个灵性来了。这个时候你能够马上想到菩萨，你马上就会醒过来，灵性就会离开你。**你们大家都做到过这样的梦，如果能够在梦中控制你自己的梦，实际上这就叫相应法。**

【第1.4段延申】关于与佛合一

摘自《白话佛法二》第20篇【用助力把佛菩萨植入心中】 点击阅读

师父告诉你们要记住：**要把十方三世一切佛，植入你的心中**。你的心中就是像种花一样，常年开放，四季如春种在你的心中。要把佛放在心中，**要与佛合一，与菩萨合一**，然后你就是佛菩萨了。**你把菩萨的形象，菩萨的语言都放在心中，装在你的脑子里，从你的身体，从你的灵魂全都是菩萨，你说你是不是菩萨？这就是佛法讲的即身成佛。**

【第 2.1 段原文】

师父希望大家永远要把佛性放在心中，要懂得人的修心要有一种助力，就是帮助你成功的动力，那是一种真实的力量。什么动力？因为我们懂得了精进，因为我们懂得了忍辱心。

【第2.1段延申】见到心中的佛性

摘自【神清产生正思维】卢台长讲述于观音堂 20200226 点击阅读

学佛人要想见到自己真实的如来本性是很不容易的，**要想了解佛性，就要自修自行，就是自己一边修心、一边行佛，用佛的理念和境界来约束自己的语言行为。要见到自己的法身，至少要从内心见到自己的佛性。**你们的法身是什么？**就是你们内心的正思维和善念头。因为法身是光明的，**就像佛性照耀着人的精神和灵魂所散发出的光芒一样，你见到了自己的法身，你就是见到了自己的光明佛性，就是见到了自己心中的佛。**因为你自度自戒，你自己度了自己，自己又在守戒，自己度、自己戒，你才对得起自己的慧命和生命。**

【第 2.2 段原文】

懂得了佛的真谛，就是让我们懂得这个世界一切苦空无常，所以我们会对这个世界的过去，不会有产生另外一种痛苦的感应。每个人的过去都是很痛苦的，要能够接受它，理解它，消除它，解脱它，要用真实的判断来感应你自己在人间所有的这种感受。实际上用什么方法来感受和感应它，能够离苦得乐呢？就是“智慧”两个字。**所以一个能够有智慧的人，他能用平常心看世界，他懂得一切都是无常的，这个世界一切拥有也会失去。**所以平常心看世界，心能安止，你的心才能安定，才能制止自己无谓的那种思索，让自己沉浸在过去那种幻觉幻想当中，被它迷惑，来让自己内心产生更多的痛苦。

【第2.2段延申】苦空无常

摘自：卢台长开示解答来信疑惑（二百五十七） 点击阅读

问：弟子今天读到白話佛法三中有一句话“**按照佛陀的法意探讨你自身的佛识**”，弟子不是很理解。

答：**佛陀的法意，就是佛法的真实意思，要认识人间的真谛——苦空无常，要认清、开悟、解脱。打开自己的佛性，来印证真正的佛的法义。当你在学佛的时候，你内心拥有佛的本性、佛性意识就会出来，就是第九意识阿摩罗识。**

【第 2.3 段原文】

所以师父要你们懂得，**修心修法就是体悟人生，离幻得真。就是要你们懂得，我们的心要懂得理解别人的心，懂得自身的心，感应别人的心，懂得开悟自心，不要被人间的一些景象所迷惑。**你看看我们现在的人，拼命地命都不要，追求名利，本末倒置般地生活，把假的人生看成了真的，让我们迷失，让我们流落在痛苦的世界。

【第2.3段延申】众生与我们是一体的

摘自白話广播180324 点击阅读

其实我们生命真正的觉醒就是同体大悲，知一切众生跟我们都是一体的，所以慈悲已经成为我们的一种本能，可怜别人，就是有智慧的一种表现，能够慈悲别人，就是解脱自在生命的一种表现，这样的话，你可以在心中建立起你的内心的净土。

【第2.3段延申】心佛及众生，是三无差别

摘自《白话佛法十一》第14篇【普贤行愿大智慧】 点击阅读

如果你这个人心中有佛，你的心中就有众生，因为佛就是爱护众生、帮助众生的。众生、佛和下面，天地人都是一样的，菩萨和众生没有差别。

【第3.1段原文】

所以，**“佛法在世间，不离世间觉。离世觅菩提，恰如求兔角”**，这就是佛法最重要的，让我们离苦得乐，让我们超脱日常生活中烦恼的一个妙法，要时时刻刻提得起观照的法语。要悟性觉了，要懂得有悟性，**世间法与出世间法是一不是二。**就是告诉我们，在这个世间，或者你要修离开这个世间后的一个方法，实际上是一不是二，就是一法如，**就是只有这么一个方法，叫“一法如”——一切法如，都是一样的。出世间与世间是一如不二，**你想离开这个世间之后的修行，和你正在这个世间在世修行，实际上就是一样的方法在修，你才能证得烦恼与菩提不二，就是是一种。

【第3.1段延申】如何理解出世法和入世法一如平等

Wenda20171210B 01:01:05

问：善恶一如，那出世法跟入世法也应该是一如平等的，是不是啊？

答：**要修到高境界，才能一如平等**；你修不到高境界，你一如？还二如呢。出世法，那已经是在人间完全放下了，**修出世法，已经不**

想人间的事情了，他已经能够得到阿罗汉果了。为什么过去佛陀这么多弟子，他一开悟马上出家，一出家就证得阿罗汉果？放下了，什么都没了，这叫出世法。入世法是什么？**修人间，求福报**，好啊好啊，天天要好，儿子要好，什么都要好，哪辈子能出世啊？

问：这个出世法，他在人间都放下了，都看开了，但是他也不是说完全就不求人间的东西了，他还是会求吧？只不过他的目的是出世。

答：不求了，根本不能求了。

【第3.1段延申】以出世之心，做入世之事

wenda20160415 54:33

女听众：师父，怎么能做到“**以出世之心，做入世之事**”呢？

台长答：“出世之心”就是要放下，**要看穿这个世界一切都是假的、空的，一切都是不存在的，**因为当我们死掉之后人间的一切都是借来的，全部还给地球了。连你的父母亲、孩子都是借来的，一切的房子、钱财全部还给地球，你最后空空荡荡，一个人孤孤单单地离开这个世界，**所以现在就叫你们看穿，这叫“以出世之心”。但是在人**

间既然是假的，那么也要有一个缘分，也要随缘，也不能说“我今天知道这是假的了，我就不想活了”。就是要借假修真，我知道我的目的，我不会永远做学生的，我现在在大学里读书，我就是为了以后能够有好成绩出去，所以我在学生的时候也要认真对待，以后毕业了我就肯定永远不会再做学生了。

【第3.1段延申】借假修真

摘自《白话佛法二》第6篇《借假修真，见证佛性》 点击阅读

佛菩萨在哪里，佛菩萨就在你的心里，所以要修假成真，用假的身体来成全你真的佛性，有了真佛心，随即身体也成佛，因为你假的身体所做出来的事情，全是佛菩萨所做的。

【第3.2段原文】

有的时候人的烦恼会给你带来菩提，有的时候不要说“我要寻找菩提，所以我离开了烦恼”，**是因为有烦恼才让你找到菩提，所以它是一法如**。就如生死与涅槃不二一样。所以我们做人，生和死、涅槃，其实都是一个。生了要死了，死了之后又会重生，其实就是你的灵魂再投胎，造成了你的再重生，所以涅槃不二。也就是当你开悟了，你又会失误；你慢慢地失误了，又开悟了。你的人生就是这么不停地在失误和在开悟当中。

【第3.2段延申】烦恼与菩提不二

摘自《白话佛法七》第1篇【无明烦恼是道场】 点击阅读

烦恼事实上和菩提是没有差别的……当你碰到过之后，你就会懂得这些事情应该怎么处理——你生出了菩提心。**人的一生都会不停地有麻烦，不停地有智慧来克服这些麻烦。所以菩提心和烦恼就是在一起**，所以烦恼事实上与菩提没有差别，“**烦恼即菩提**”。**菩提就是道场，烦恼也是道场**。烦恼的实性和佛性是没有分别的。因为佛

性是由心里的本质而来。人真正的本质是最内在的佛性，而这些佛性让你充满着智慧，也就是菩提。明白了吗？**所以有了佛性才会生出菩提心、生出智慧，才能克服你的烦恼。**

【第3.2段延申】烦恼转菩提

摘自【明了因果 证得菩提】20130711 白话佛法广播讲座 点击阅读

开悟的人什么都会转换，把烦恼转换为菩提，把忧愁转换为法喜，把一切的执着转换成自己心中充满智慧的一种源泉。**今天我有烦恼，就说明我要通过动脑筋，经过自己的实践来慢慢改变自己的烦恼。而在烦恼当中，我又能学到怎样让自己不烦恼。这就是由烦恼速成菩提，**所以有一句话叫“**烦恼即菩提**”。**世间难成佛，唯有三藐三菩提。**我们要懂得戒定慧，要破除无明心，让凡人都能变菩萨。

【第3.3段原文】

所以修行和现实生活，我们学佛的人要学会把它结合起来。**我们今天生活并不只是生活，生活就是在修心，所以要明白修行在生活当中，生活就是你的修行。**师父举个简单例子，每一天战胜自己的懒惰，早一点起来念经，早一点起来烧香，这都是你的精进，就是你的生活。当你在努力地付出的时候，佛法在你的心中；当你心中的慈悲在广布之时，**你法法是心，尘尘是道。法法是心，红尘滚滚，你可以在滚滚红尘当中找到离世间觉的道。**

【第3.3段延申】菩萨不会直接给我们所需要的东西

摘自 2016年7月3日香港法会开示

菩萨永远不会直接给你所需要的东西。我们渴望力量，菩萨给我们困难，让我们强壮；我们在人间渴望智慧，菩萨却给我们很多人间的问题，让我们来解决，这就是佛法说的“菩提”。为什么？**因为有烦恼，你就会运用菩萨的智慧去解决它，这就是“烦恼即菩提”**；我们人渴望勇气，菩萨却给我们很多的危险，让我们来克服；我们渴望

财富，菩萨却给我们体力和头脑，让我们好好地劳动。**菩萨永远不会直接给你所需要的东西，菩萨不会让我们坐享其成，而是给我们一堆原材料，要我们用自己的心去组装、去修、去创造，付出汗水和自己的智慧。菩萨不会给你所需要的东西，甚至有时给你的是你所需要的东西的反面**。就像我们很多人生病了，医生并不能马上帮你止痛，而是给你开刀，让你更痛，但是开了刀之后，你的病才会慢慢地好。就犹如莲花，给我们的是污泥，却成就了“莲花出污泥而不染”。

【第3.3段延申】佛法在世间不离世间觉

摘自白话佛法视频开示第52集【见、修、行是证悟的纲领】 点击视频

《六祖坛经》曾经告诉我们：“**佛法在世间，不离世间觉**”。因为你知道什么叫烦恼，所以你才会变成安静，你有安静的心、安详的心，虽然过去有烦恼，现在已经转为安详、安静，你就是烦恼即菩提了。“跳出三界，不在五行当中”，**本身已经是佛界了，菩萨界，声闻缘觉界了，人家都已经觉悟在天上了，人家身在菩提中，人家不求**

菩提了，人家已经是菩提了，就是因为我们还在人间，所以我们要懂得不离世间觉，离开世间你怎么能觉悟。

4-5 段拓展延伸

【第4.1段原文】

每一个法门都是你的心所为，所以万法唯心造。随缘修行，那是一种智慧；随机参禅证悟，那是一种随缘。很多人说，“我要一世修成，最好有一个特殊的环境，不要接触外尘”，你说现在哪有谁不接触外尘的？只有靠自己的心的坚定，心如金刚，法法是心。师父已经跟你们讲了，**在人间的烦恼当中修出你的禅定，在滚滚红尘当中，你不能离开现实生活而去寻道觅法。要找一个能够解脱的法门，法门就是在你的烦恼当中来帮你解决的，你没有烦恼，你就找不到解决的方法，所以反而会离道更远（离佛道更远）。**

【第5.1段原文】

所以我们对佛法的追求不能虚幻，要在生活当中找到佛法的智慧。修佛、学佛修心，很多人认为找个清净的地方，远离这个世间的红尘才可以修，或者自己关在禅房里长期地闭关，或者给我出家了我就保

证修得好。其实他不知道“**佛法在世间，不离世间觉**”，就是你在学佛的过程当中、你只要在红尘当中，任何的时候都是锻炼你能够增长智慧、去除贪瞋痴，然后拥有佛法的妙法在心中的一个很好的机缘。所以“离世觅菩提，恰如求兔角”，如果你今天说“**我只是把自己关起来这么修心”，你就等于将现实生活和你修行的生活完全把它分成两部分了。**

【第4.1 和 5.1 段延申】关于闭关

摘自白话佛法视频开示 第92集【境转心不转】 点击视频

所以有的人说修行，总是去闭关，找个清净的地方，但是你看看，真的闭关有几个成功的？所以过去有句话叫“**不是菩萨不坐山，没有开悟不闭关**”。**你真正开悟的人你才能去闭关；你还没有开悟，你就是坐在山上，叫苦思冥想。闭关是要有大根基的人才能做的事情，不是谁都能够闭关的。**所以师父跟大家讲，**有些人不懂得佛法在世间。只有在世间，你才能觉悟，**很多人对佛法根本搞不清楚，不知道智慧来源于烦恼。你用这种思维去闭关，你是越来越自闭，你不愿意跟别人接触，你不能够理解世间的觉，你最后就是把自己自闭了。

烦恼一来，你智慧找不到，所以有些人闭关了，一会儿想家了，一会儿想朋友了，一会儿想热闹了，结果闭不了几天关就结束了。但有些人要面子，讲好闭几天，“我一定要有勇气，撑着”，结果闭关到后来，很多人走偏，弄出病出来。还有的人闭关时间长了，到了最后变成百不思百不想的人，说“我要空，我要空”，什么都不想了，你整个变成一个没思维的人了，你哪来的菩萨智慧？

【第4.1 和 5.1 段延申】闭关就是充电

wenda20130503 01:08:45

女听众：我觉得人很难劝，有时候我就会闭关一段时间，这时候觉得很清静，跟菩萨感觉也很近。但是我们要去救众生，一与众生接触，很多杂念烦恼又来了。那我们学菩萨救众生，然后又会带来烦恼，这是不是我们做人境界还不够高？

台长答：**根基不够。**举个简单例子，当年释迦牟尼佛在印度度人的时候，你说他度人的时候会生烦恼吗？他也会，但是很快就没了，因为他是佛陀。那为什么你们度些人马上烦恼就不断呢？因为你们不是

佛陀，你们的根基不一样（那我们可以闭关一段时间，然后再出来度人，然后再闭关……）你**闭关一段时间实际上就是在充电，充充电再出来用，用完了再充电，说明你这个电池还是不灵。人家好的电池可以用很多时间的，你用十五分钟要充电，人家用几天都不需要充电。**

【第4.1 和 5.1 段延申】守戒也是闭关

Wenda20190621　43:27

人的闭关实际上就是让你的心变得更加清净无碍，所以身体也会好，心也会好，一切都会好。持戒清修就是一个闭关，守戒也是一个闭关。

【第4.1 和 5.1 段延申】白话佛法一 学佛修心的目标(二)

尘世间是最好的修心地，心不净躲在深山也还是放不下。求心净，并不是要求大家放下一切，放下缘分，甚至为了躲避缘分而不与人交

往，**这里的“净”讲的是干净，纯洁，不沾染污秽的习气和恶缘分；所以心的干净是修出来的而不是躲出来的。**

【第4.1 和 5.1 段延申】安静是你的心

摘自《白话佛法三》第3篇学—佛思佛见，行—慈悲之道】 点击阅读

“在寂静安静的环境里收摄身心”，就是在自己感觉很安静、很宁静的环境当中收摄六根。这个安静不是你一定要到一个没有吵闹的地方，是让你的心自己能够安静下来。为什么有些人到很热闹的地方照样可以念经？为什么有些人有一点点声音心就不能静了？**安静是安静你的心，寂静是你的心静，**明白吗？有句话叫：**心静自然凉。“思维佛法”，就是脑子里只有佛菩萨，依教修行，依着师父的教诲来修行，依着佛教的教诲来修行。用忍力、耐力、毅力，用这三个力集成专注的精神力量。**你们要把菩萨的境界都要融会贯通。**你想做菩萨，现在就有目标了，要用耐力、忍力、毅力集成专注的精神力量。**一个人被人家骂的时候不还口，这就是有忍耐力。人家说你不好，你就要好；说你不行，你就要行，这就是毅力。“超出欲界众生的散地界限”，因为你有耐力、用忍力、有毅力；因为你思维佛

法，依教奉行；因为你收摄身心，在安静的环境里有无量的慈悲心；因为你有悲智心，你能够治愈人间虚空般的烦恼，你的爱欲生死松绑了。离开了这些束缚之后，你就离开了欲界天，进入了四圣道境界。明白了吗？在人间就可以进入四圣道的境界。你们要学佛菩萨的境界。

【第4.2段原文】

这就是“**佛法在世间，不离世间觉**”。你如果没有世间，你一定找不到世间的觉悟，所以“离世觅菩提，恰如求兔角”。师父告诉大家，兔子有角吗？**所以佛法就在你的烦恼之中，佛法是离不开你在世间烦恼当中的觉悟。你觉悟到世间，知道这个世界一切都是如幻如化**——今天有、明天没有，今天的存在不代表你永远的存在；所以要在世间，你才能感觉到它的无常。

【第4.2 段延申】纯洁的孩子如何面对复杂的社会

2013年12月27日直话直说

听众：像很干净的小孩子还有很纯洁善良的人，本性是很好的，但是早晚有一天要去面对很复杂的社会，接触很多的人情世故和世俗的东西，怎么样才能在接触这些形形色色的人和事物的同时，既能够圆融智慧地去处理，又不会被外界的环境所染着呢？

台长：首先，**他必须要有社会经验**。一个人培养自己的社会经验和走出社会、走出家庭，**这是对他本身的一种锻炼。**并不是说整天在爸爸妈妈身边的孩子就是一个好孩子，因为不接触社会他永远不会得到社会上的承认。**第二，你本身要有智慧的圆融**。智慧的圆融是怎么来的呢？**首先要修心学佛；还要多接触善知识**，比方说要多看看白话佛法，懂得什么叫智慧，怎样来处理人间一些问题，怎样让自己做任何事情都能够圆融。什么叫圆融？圆融就是这个事情没有棱棱角角，不会去伤到别人。你做一件事情如果伤到别人了，这个事情就不算圆融了……**所以佛法并不是说用在未来的，是用在现在的，如果佛法用在未来的话没有这么多人学。佛法就是用在现在，能够解决**

当下的问题，所以才会有很多人去学菩萨的智慧，学菩萨圆融的智慧，学菩萨的般若智慧。

【第4.2 段延申】苦与修心的关系——有的“苦”是增上缘

Wenda20120325A 13:41

女听众：我们说不苦不修心，这个苦与修心是什么样的关系，是要自找苦吃吗？但是矛盾的是学佛修心要道法自然，这个是什么关系？

台长答：**道法自然——学这个佛道，学这个法门叫你随缘而修，随缘而得道**。意思就是说今天你愿意跟哪个适合你的法门，你就跟哪个法门修，这叫随缘。你刚才讲的“修心不就是吃苦了嘛”，我问你，到人间来本来就是来吃苦的，你不吃苦、不改头换面，不重新改过自新的话，你吃更多的苦。说个不好听的话，到了监狱里就是受煎熬的，你在监狱里接受劳改，改造得好的话，更容易早点超脱嘛，就这个道理啊。到人间就是来还债的，你修心就是为了超脱这些债务，超脱这些人间的苦难，你要吃这个苦的话，你能化解那个苦，对不对啊？

女听众：那就是肯定要自找苦吃？

台长答：不能这个概念，你这样讲完全误解佛法了，这是有偏差的，不是自找苦吃。这种苦是什么苦？**这种苦就是能让你上去的苦，实际上是一种增上缘。**举个简单例子你就明白了，你说你读大学是不是自找苦吃啊？（明白，这种苦是能让你提升境界的那种苦）对了，你认为读大学苦，你觉得自找苦吃的话，那你不要读大学好了，你不要读书好了，你一个字都不识，你说这叫自找苦吃吗？

【第5.2段原文】

学佛之人，如果没有办法将佛法落实到我们正常的人的生活当中——你不能从自己的“身口意”三业之中去感受到：“我嘴巴又讲错了，我的意念又想错了，我的行为又做错了”，你如果不知道反省，你不知道自己要改变，那么你就得不到觉悟和超越，这就是菩萨告诉我们的不能离世间觉。

【第5.2段延申】无法把佛法应用到生活中的问题

wenda20131011 11:23

女听众：我们在学佛当中，师父讲的这些道理都懂、都明白，但是感觉无法应用到实际生活中去。

台长答：**就是应用不够才会无法应用到生活当中。如果天天应用，你就进入佛法了。**比方说师父叫你想开，你碰到什么事情经常想不开，就是应用不进去；你碰到事情就想开，以后就越想越开了。什么叫应用不进去？**就是不常应用，才会失去它，经常应用就不会失去它**。师父叫你们碰到什么事情不要去想过去，就想将来会好的，你想了吗？你还是盯着过去的想，那你就没有应用.举个现实中的例子：你孩子如果身体不好，现在有抽动病了，你就想：我好好念经他一定会好起来的，我只要坚持。这样想的话，你思想就开放、就开通，你就有信心念了。如果你看见孩子老觉得“怎么搞的了？念不好了”，那你就没有应用到佛法（明白了）

【第5.3段原文】

很多人一辈子觉得自己已经念经修心已经到了超然了，“我已经解脱了，我的境界不是跟人家一样了”，**实际上他是进入了另外一个虚妄的空间，那种虚妄的空幻空间，实际上让你进入了另外一个贡高我慢的阶段。**

【第5.3段延伸】贡高我慢就是因为脱离了众生

2017年4月马来西亚印尼大型弘法活动 弟子提问 师父回答（3） 点击阅读

一个人贡高我慢就是因为他脱离了众生。一个人和大家一起相处非常法喜、开心，他就会忘我，就像你们刚才笑的时候一样，忘记了自己的身价。今天还感觉到自己的身价“**我是一个谁”的话，你就慢慢地脱离了别人。**所以，你们共修会里的人如果觉得“我是一个负责人，我修得比你好，我今天做的事情都有菩萨保佑”，那你就贡高我慢了。

【第5.4段原文】

所以法法是心，师父跟你们说，**尘尘是道，真正学佛修心的人不会这么固执，不会这么执著，“我一定要什么环境下，我一定要怎么样，我才能修好心”。真正修行的人叫随缘修心，随机参禅证悟，**这就是我们很多的菩萨到人间来“**行亦禅，坐亦禅，语默动静体安然**”，就是你今天的语言出来，一动一静，你所有的东西都是一种非常地自然。为什么自然那是很高级的一种境界？为什么我们现在吃东西都要吃那种nature的（自然的）东西？为什么？**因为自然才是道，因为自然了，它才能滋养出你内心的一种正觉。**所以行住坐卧，乃至你吃饭穿衣，乃至你工作或者在农村你种地砍柴，哪怕你是游山玩水，**无不是参禅悟道**。所以为什么很多的著名的诗人，他在游山玩水当中他能写出很多的好诗？就是因为他的自然。**所以离开现实生活，所以离开现实生活而去寻道觅法，反而离道更远。**

【第5.4段延伸】无事不禅

卢台长2020年1月10日悉尼“世界佛友见面会”开示摘要（上） 点击阅读

佛法讲究机缘，禅就是机会加上缘分，禅道就是让我们懂得，在生活当中无时不禅，无处不禅，无人不禅，无事不禅。也就是说，不管什么时间，不管什么人，不管什么事情，都有一个机会和一个缘分在里面的。俗语讲“讲者无心，听者有意”，故无相禅师曰：“一切皆法也，一切皆禅也。”**禅其实就是对别人的一种理解，善待自己就是一种禅定。心情舒畅，控制好自己的内心，就是禅定。**一个人能够懂得人生，多一份快乐，少一份忧伤；多一份真实，少一份虚伪；多一份精进，少一份懈怠，这就是禅。（掌声）**禅道让我们懂得了人活着不难，而要真正地理解人活着到底是为了什么。**

【第5.4段延伸】随因结缘

摘自《白话佛法七》第18篇【随缘而定】 点击阅读

人间的因缘均是无常，胜败和毁誉我们不必太执著，所以要随因结缘。什么意思呢？**今天我得到了这个因，那么我就好好地把这个因**

种下去，往善处去种因。我今天得到了这个善因，我就要随缘地去做，不要违愿、违缘，不要违背自己的良心和意愿去做事情。随缘用心，随因结缘，就是合乎自然之心。什么意思呢？比方说，马上要过年了，新年又到了，很多人拼命地想把自己的年龄拉住，留住青春，那叫“螳臂当车，不自量力”。实际上，我们应该拉住自己的心和性，不要让自己的心和性无谓地去追求那些本来是世事无常的因缘。

【第5.4段延伸】事来无所惧

摘自《白话佛法三》第8篇【开启根本智，破无明烦恼】 点击阅读

世间所有的缘起没有一样不是要启发我们的觉性。不要怕事情来了，事情来了你要勇敢地面对，你会开悟很多。所以在世界上碰到很多缘来的时候，不要怕。但是情愿碰好缘，少碰恶缘，因为恶缘会伤到你的。所以师父经常跟你们讲，不该你碰的就不要去碰，不该你看的就不要去看，不该你听的就不要听，不该你做的就不要去做。如果不该你做的你去做了，烦恼起了吧，麻烦来了吧。一个人活在世界上要靠自己，不能靠人家，靠别人是靠不住的。修心也一样。

【第5.5段原文】

“道在心中”，就像很多人说“我要去找个老师，我要找一个好的老师，我这辈子才能修得好”，**你最好的老师就是你内心的觉悟，就是你内心本性佛，你为什么拿着金饭碗去要饭呢？所以一切修行不能离开世间，离开世间的修行，你永远不可能有成就。**

【第5.5段延伸】至高无上的法是“心”

摘自《白话佛法广播讲座一》第4篇【净化心灵、找回本性】 点击阅读

菩萨说，至高无上的法就是心。就是说，一个人最高尚的东西就是自己的良心，万法唯心造。靠什么样的法让我们学佛、让我们精进、让我们涅槃，那就是正悟的心，实际上就是至高无上的、纯洁的心灵。