

如何拥有正能量

能量对我们的影响

能量对我们的影响

人的意识是一种无形的能量，看不见的能量，也可以称为你的意念力和意志力。这个人的意念很强，“我一定要怎么样”，所以人的这种无形的能量通过人的意识传播在空间之中，“我一定要做什么”，实际上你的这种能量场已经在空间中了，它会形成强度不同的能量波，就像人的脑电波一样。

能量波在空中可以影响和改变事物的存在形态和发展方向。因为你心中有这种能量波，你会影自己现在的形态和发展方向。举个简单例子，你现在的形态是生癌症了，你现在的形态是走不好的运，快要死了，你因为强有力的能量波：“我不会死的，我有观世音菩萨慈悲，观世音菩萨一定会救我的，我做了这么多善事，我一定能够成功的。”这种能量波一旦在空中形成，就改变了你的命运。

人的能量波是很厉害的，只不过能量的大小因人而异。意念力很强的人，可以改变事物存在的方式，可以影响到别人的意识；甚至自己能量很强的人，可以控制别人的思维。你们去看，那些谈判专家的能量特别强，他站在阳台边上慢慢地跟对方讲话，讲到对方回心转意，讲到对方的能量场被他完全控制，对方相信他了，就下来了。

《谈谈能量场》

师父告诉大家，能够控制别人的思想，控制别人的意识，你跟着他跑了，说明他的能量比你强，所以许多人看上去以为是人为的因素决定的结果，实际上的能量场的规律。很多人说：“我不应该去的。”实际上，你不去也得去，这是能量影响你的必然的结果。

别人的反对或者支持可以影响我们的能量

继续跟大家讲人的念力。一个人的意念力其实很简单，一个人如果作恶多端，就会让别人恨你，大家都恨你、诅咒你，最后就会成为一种能量。如果这种能量超过了被人家诅咒的这个人自身的能量之后，那么这个恶能量就会在这个人的身上产生作用。也就是说，这个人虽然很自信，但是所有的人都骂他不仁不义，骂到他自己的能量已经不能保护自己的时候，这个人会发生什么情况呢？就是轻则致病，重则损命。

《谈谈能量场》

如果这个人自身的能量场相当强，就算别人骂他，他自己又有很多人的支持，就有可能对这个人产生不明显的作用。比方说，很多国家的大选，这么多人骂他，但是他为什么不倒呢？因为他也有这么多的人支持，他有能量，所以他倒不下去。

广结善缘积累正能量

人就是自身的能量场。如果大家都骂他，都恨他，这个人走到人群当中，眼睛都不敢看人，因为他的能量场微弱，师父告诉你们，实际上，如果一个人被所有的人都攻击，那么这个人身上的正能量就会减少，负能量就会多，然后他可能会大病一场，或者出车祸造成死亡等。所以，保证身体健康，就是保证自己的正气浩然。所以，身体好的人正气不受外来诅咒力的伤害。然而没人诅咒你，因为你从来不伤害别人，你在背后从来不讲别人不好。

《谈谈能量场》

大家一起合作能量就强

随着我们人类自身选择的不断变化，不同意识的能量会组合。当一个人的能量场不够的时候，他说：“来，咱们一起商量这个问题。这个事情一定会成功。”他组合成一种很强大能量场。踢足球实际上也是一种能量组合，大家在上场之前是不是都很有信心啊？大家相互拥抱一下，手还要拍一下，你鼓励我，我鼓励你，这就是增加相互的综合能量场。这种综合能量场有时候直接会对人类的发展起作用。

《谈谈能量场》

念经可以增强我们的能量

你们现在念《心经》、念《大悲咒》了，男人不能轻易骗你们的。因为你的能量场很强，你是不会轻易相信别人的。如果你自己心中没有能量，别人讲一句话，你很快就会相信。

念头就是一种能量场

人的能量场是很厉害的，当一个人决定做一件事情的时候，“我一定要做”，这个时候这个人的能量场在脑子当中就形成了。我们人做出的不同选择，会产生无数的念力，就是念头，因而出现无数不同的结果。很多人选择正确，一生平平安安。选择不正确，一生倒霉，就是因为自己的气场跟不好的负能量相应了。师父要你们自己跟佛法、跟慈悲等好的东西相应，跟不好的能量作斗争，那就是去除负能量，这个人才能成功。

《谈谈能量场》

杂念会消耗能量

人的一生实际上就是一个耗掉能量的过程，包括师父都要耗掉能量的，但是师父耗掉能量后会得到更多的能量，你们耗掉能量后得到的是工资、上班、名利，对不对？所以，人要想开，要想明白，如果你们的一生每天在耗掉能量，而不能再拉回自己的这些能量，那你就等于在慢慢地越来越快地接近死亡。

《心力就是能量》

从另外一个角度来讲，人如果不能控制住自己，人一的能量就会消耗得越来越厉害。你们去看好了一，一个不能控制自己的脾气、不能控制自己性格的人，他的能量就会消耗得越来越快。一个手电筒，如果你不能节约用电，你的电是不是用得越来越快？所以，胡思乱想的人是最耗神的。

《心力就是能量》

静心养神能恢复能量

心静养神，心能静下来的人，会把自己的神养好。心静就是恢复自身的气血，人的气和血很重要，那怎么样能够让自己的气血好呢？虽然你在家里可以念经、闭关，但你的心还是静不下来，那你的气血还是在动，你还是在消耗你的能量。犹如一辆汽车虽然停在马路边上没有开，但是引擎还在动，还是在耗油。很多人睡觉睡不好，就像没有睡觉一样；吃饭没吃好，就像没有吃饭一样，就是这个道理。

《心力就是能量》

定下来 拥有正能量

定得下来的人不阻碍人间任何事情，定不下来的人都是杂念横飞。当你止念之后，你定住了一个正能量的念头。你念经的时候，你的经文已经化成一种无形的神秘力量，这种力量就是念头。这种正能量的好念头会进入你的八识田中，常留在你八识田中来指导你的七识田分别意识，让你知道哪些是好的可以进来，哪些不好的坏人把他推出去。你的八识田中充满着正能量，那你就能够跟你的九识田中接上关系。

所以真正有智慧的人，到了一定的时候，修到自己内心可以控制自己的外心。当自己的外心想做一件事情的时候，明明知道不如理不如法，你的内心就可以有一种正能量从你八识田中出来，来消除你第七意识和第六意识的感官意识。比方说，“我今天可以赚这个人的钱”，那是你应该赚的你可以去赚，但是在你的八识田中，我们学佛人不能去赚那些老弱病残、穷人、经济上不是太好的人的钱。

那么这个第八意识的存在就是否定了你的第七意识
“只为自己赚钱”的概念，这样你就是正能量战胜
了你的负能量，你就止念了，你就制止住自己不好的
的贪念和人间红尘中的杂念。

八识田中装满正能量 负的东西就进不去

女听众：师父在法会期间开示的一幕一幕经常会出现同修的回忆中，请问师父，这位同修是否也能得到师父的加持呢？

台长答：太加持了，大加持！所以聪明的人不停地看法会的录像，他看了一遍就印进他的八识田中，
他把八识田中都是好的东西占有了，那坏的东西就进不了他的八识田，这种人是最聪明的。所以你今天问这个问题，正好台长就告诉大家，经常听台长的正能量的东西、看好的东西，你说说看一个人的房间里装满了都是好的东西，坏的东西进得去吗？
(进不去了)

所以教你们要“菩萨常住在心”啊，过去叫“观法”，就是“观自在”观察自己的心，从心中看到自在的佛。“观自在”，他看到自己自在的佛，那么就是你的本性的佛。天天看到你自己心里的佛在你的八识田中，那不好的东西还能进得到你的八识田中吗？八识田中如果没有不好的东西，你就下不了下面、下不了地狱、下不了地府。听得懂了吗？

在心中筑起一道坚固的佛墙

男听众：学佛要学心，念经要在心中筑起一道佛墙，这道佛墙就是让你能够避开人间一切灾难和烦恼。请师父慈悲开示一下，如何才能在心中筑起一道坚固的佛墙？

台长答：就是要常听师父讲。“筑起一道佛墙”就是要耳朵边上经常有佛音，多听师父讲，多看师父的书，多听菩萨的开示，过去的经文，多念经……随时你都是在学佛，那当然这道墙就厉害了。等于你天天在加固这道墙，这道墙就不会倒下来；你老不去碰这堵墙，这堵墙风吹雨打，很快就倒了。明白了吗？（明白了，谢谢师父慈悲开示！）

单纯的人容易有正能量

为什么有些人胆子很大，做事容易成功呢？他做事果断，就是因为他的意念一致，他脑子里想的是一致的，所以，信心非常的坚定，然后意念专一，那么就不会有疑虑发生。师父现在告诉你们，如果你是一个学佛精进有愿力的人，就不会有疑虑，就容易成功。我坚信我的孩子能够成功，你是不是就少怀疑你的孩子不会成功？所以，一个人的念头要正，脑子里越单纯越好，越单纯，越容易成功。

《心力就是能量》

我们学佛，必须要精进、要专一。今天我们念经了，就好好念经；许愿了，就好好许愿；放生了，就全心全意地放生，那么你就成功了。人为什么要修到后来越来越单纯？师父要你们这些孩子在这里要单纯，因为这里没有谁去害谁的，越单纯越好，不要多想，我就好好修，好好做人，因为越单纯的人，越容易成功，学佛人不会生性多疑。如果你修得不好的话，你就会怀疑、猜测，疑心生暗鬼，鬼就来到你的身上了。纯洁的人不会优柔寡断。你们看看好了，疑神疑鬼的人是很难成功的。

《心力就是能量》

心念正光明磊落会有正能量

人的心念正，今天你们坐在下面没有邪念，心念正属阳，一个脑子经常很干净、不动坏脑筋的人，头上会有光环；如果一个人心念不正，天天讲别人不好，心中就会生出阴气，心念不正属阴。心念正就是正能量，心念不正，不敢讲的话偷偷摸摸讲属阴。所以学佛人不能在别人面前咬耳朵讲话，咬耳朵是对他人的一种不尊重。

《快乐的心要寂静》

你如果不想讲给他听，为什么不能出去讲？你有什么见不得人的事情？为什么要让人家觉得你是在背后讲别人？就算没有讲对方，但让人觉得你咬耳朵是在讲其他人，你就不是正人君子。一定要好好地成为正人君子才会有正能量。

《快乐的心要寂静》

法喜会转化成精进的力量

男听众：“‘法喜’会转化为什么呢？”

台长答：“‘法喜’转换成一种能量，一种精进的能量。所以当一个人一开心，他是不是干活就有劲了？有一个工厂里的老板整天放相声，大家笑，笑了之后大家手上干活越干越有劲，明显地工作效率提高。这就是“法喜充满”，它会转化成一种精进的能量。

遇到阻碍如何转换消极的思想

女听众：请问师父，人在面对阻碍的时候容易产生消极的厌世心理，怎样将这种心理转换成积极的正能量呢？请师父慈悲开示。

台长答：本身如果有厌世的心理就说明身上已经有魔了。所以凡是想到死的人都是身上有鬼。这个时候最好的方法，**第一要念经，要消除自己的业障；**
第二积极地去找那些正能量的人接触，比方说有共修组的人，比方说学得很精进的老妈妈；或者多听师父的开示录音、多看师父的书，这些都是正能量；或者就自己多晒晒太阳、多念念经，经常想着拜佛，经常想着观世音菩萨这么伟大，只要你求他一定应的。这种信念就会支撑着你心中的正能量，去除负能量，所以你就不会厌世了，听得懂吗？

业障重负能量就多

男听众：师父您好！业障跟能量是有关联的吗？

台长答：**有关联的（如果一个人能量强的话就是代表他的业障轻？）对了。**（如果这个人本身能量强不强也是看他学佛精不精进？）对。能量强不强一个是他自己精进不精进，二他善事做得多不多，正能量多不多。你脑子里多想着别人，你能量就会加强了。老想着别人，你能力很强了，所以很多人心里总是想着别人他做事反而很有力量。

付出的越多，获得的能量越大

女听众：师父每次要救越来越多的人，法会越办越多，师父的能量是不是越强啊？

台长答：你想想看，一个不停做功德的人，功德肯定很大了，功德大能量大，这还不懂啊？你们如果一个人拼命地救很多人，**菩萨也会给你们很多能量。**如果说只是为了自己身体好，为了家庭幸福或者怎么样，菩萨不会给你这种额外的能量，也就只是说你自己拥有多少你只能用多少，听得懂吗？举个简单例子，你要去帮助别人，这个单位里老板也会多给你点费用让你去帮助人家；如果你只是说为家里，他就给你工资就可以了。听得懂吗？

负 能 量 会 消 耗 正 能 量

阴气重的几个因素

女听众：阴气重是因为外来的因素还是天生的？

台长答：两种因素都有。一个人如果阴气很重，首先，本身的体能身体属阴，女人就是属阴的，男人阴先，属阳的。另外，这个人身体一直不好，那么他的阴气更重；他喜欢看那些小说鬼怪的，那么他阴气更重；他经常走过坟堆，那阴气也重。就是说，后天的阴气，还有跟他有灵性，这种属阴的东西，只要在他身上集中，那这个人就阴气很重。

抱怨会增加负能量

男听众：如果别人怨天尤人我们听了会怎么样呢？

台长答：怨天尤人，你听了之后，第一，增加负能量；第二，他怨天了，你听了，那么你也有罪孽。尤人，他骂人了，你也有罪业。所以这种不好的、负能量的东西不要去听。人家说“这个人很坏”，“你不要告诉我这些东西。”或者就是你给他面子，心里说：“菩萨，您慈悲慈悲他，让他开开悟吧，不要让他再说别人不好了。”

越叹气 越倒霉

男听众：叹气会越叹越倒霉、这是什么原因？

长答：因为叹气的人心中本身就有怨气、有不好的气场。经常叹气就是经常在心中又感觉失望、感觉他很倒霉、感觉他很悲伤。经常叹气的人，他的免疫系统出毛病了，身体不好。身体不好的人会有运气吗？这都是相辅相成的。你的气血顺调不顺调，就是看看你的运程好不好。经常能够运气很好的人，他的身体、讲话、力度各方面都是非常雄赳赳气昂昂的；如果这个人有气无力，运程会好吗？

叹气本身就是一种倒霉的现状，你在马路上不停地好
“唉唉唉”，就有坏人跑过来“小妹妹，你好吗？”
现在有很多人不就是这样吗？有大结局吗？
学生想要多点钱，她就在网上想找个有钱的人，
后来被人家弄死了。很多孩子不懂这种事情，
不知道等这些信息发出来的时候，实际上一种负
能量，而这种负能量带着很重的阴气，很重的阴
气就会引来鬼啊！正能量是多么地重要，而负能量是多
么地不需要，一定要当心！

沉迷男女之事 会缺乏正能量

听众：我现在想考公务员，以前您在梦里也开示过我两次去考公务员，后来我也没考上，是不是因为跟我谈恋爱也有关系？

台长：那当然了，你谈恋爱做那些乱七八糟的事情，当然阴气太重，对你怎么会没有影响？思想不集中啊！就是跟女朋友恋爱的话，你也要规规矩矩的，不能成天做那些乱七八糟的事情。

听众：师父，想问一下我念经的质量怎么样？

台长：就看你现在有气无力的，你说会好吗？像台长如果我念一遍大悲咒跟你念的“气”哪个足？这正是一种气场、是一种正气，这种是能量。你浩然正气，你都不怕的。你去考公务员，心虚的话，人家讲你，人家就不要你，要浩然正气！老跟女人接触的人不会有浩然正气的，老动那种脑筋的男人不像男人，你去看色迷迷的这种男人像男人吗？都看得出来的，你说娘娘腔的男人能做大事吗？就这么简单，多念大悲咒。

能量对学佛修心 的重要性

关于能量场

问：以下是同修对能量的理解。第一个，人的能量场的形成。善事、功德、念经形成人的能量场，做善事、做功德越大，能量场就越强。能量场就是人的生命能量、性命能量，由因果定律而得。请师父慈悲开示，他这么理解对吗？

答：对的（能量储存在人体的五脏六腑内，就是人的气血，就是能量与物质的相互转换，这么理解对吗？）物质跟能量转换，本身就受到科学家的认证的（他说能量就是人的气血，这么理解对吗？）对啊。举个例子，能量场就是人身体上散发出一种磁场。能量场强，国家也好，人的身体也好，本身就会很强；如果能量场不强，这个人就会倒霉，就会生病，单位里就会不顺利。

所以能量要形成一个“场”，其实这个意思就是一个很大的道场，菩萨就可以到每一个能量场来帮你们加持。

正能量的定义？

正能量从哪里来？

正能量来源于正信

问：请问师父，正能量是来源于哪里呢？

答：**正能量来源于你正信。**正信，是你对某一件事情都把它看成好的，那就叫正信；你把这件事情看成是不好的，那就叫偏信。**正能量消耗很快。**所以不断地充实正能量，就是不断地把人家往好的地方想，不断地把人家往正的地方想，那你就拥有正能量了。

(我们每天念经、许愿、放生、看《白话佛法》、
听台长录音、看台长视频……这就是天天补充正能量，是吗？)

完全正确，而且这个正能量绝对正得不得了。

事物的好坏由什么决定

问：以前师父在节目中讲过，比如在澳洲，乌鸦并不代表不好的，但在中国它是代表那种不好的事情。我的问题是，事物的好坏是不是所在地的文化属性所决定的？

答：是的。实际上就是一种认识、认知感，人对一件事物的认知感。**世界上的万物都是唯心造的**，你认为他是好的就是好的，你认为他是不好的，心中就会很憎恨他，你认为他是好的，你会很爱他，就是这个道理（好，谢谢师父开示！）

为什么说“长期的正念就是善观因缘”

问：那天您讲“八正道”，说到“正念”的时候，您说“正念就是观察，念头就是看到事物之后想到它，观察它”。然后您说：“长期的正念，就叫善观因缘。”师父，这句话怎么理解，是不是正的就是善的？

答：对了，正的当然是善的，你这句话完全正确。比方说，你什么事情都把人家往正的方面想，你把人家都往好的地方想，这个人没缺点的，这个也好，那个也好，时间长了，你是不是叫“善观”？那人间人跟人之间都是因缘关系吧？加在一起不叫“善观因缘”吗？

远离六贼，拥有禅定

人要真正去掉自己身上的六贼，那就是眼、耳、鼻、舌、身、意。千万不要闻到好的就想去要，眼睛看到美好的东西就想去夺，耳朵喜欢听好话，舌头喜欢吃好的，身体喜欢睡柔软的，等等的一切，包括你的意念去伤害别人，或者让自己受到伤害，这都是六贼之中的。这些杂念会让你修心引入歧途，让你的思维变成偏差。

我们学佛人一定要克服这些偏差，每一天活在正能量当中。我们说好话、说正事，不打妄语，我们就好好地做自己的人。让别人能够来了解你，你也能够了解别人，你就能够换位思考，你就能用菩萨的智慧来解决彼此之间人间的烦恼，这就叫般若智慧。

怎样能正念永存，邪念不侵

问：人有时候经常往坏处想，把事情往糟糕的地方想，还爱看别人的缺点。请问，怎样使正念永存，邪念不侵？请师父开示一下。

答：“正念永存”，你老想正念啊。想过的，知道是正念的事情，老想它，你不就正念永存了吗？什么叫“存”啊？“存”就是“存起来”啊。

比方说像我们慈善机构，“我们上次去帮助过老人家，去给他们演出过……”好，那么正念永存，下次再去帮老人家演出，是不是永远正念啊？“我不能骂人”正念，好，储存起来。下次动不动出来，“我不能骂人的啊！”人家说你做坏事，“不能做坏事的啊！”正念了、永存了。动不动就说“我不能做坏事啊，我是个好人啊”，“我是个学佛人啊”……经常提醒自己，你就永远存在心中了。

Shuohua20151016 23:00

台长是如何补充正能量的

问：师父每天弘法度人也会遇到一些负能量，您的正能量从哪里补充呢？请师父开示一下。

答：师父的正能量，第一，磕头啊，求菩萨保佑啊；第二，我直接可以跟菩萨沟通嘛。因为当你自己储存了很多正能量的时候，你救人的时候稍微产生一些负能量的东西，菩萨正能量马上会补充进来。举个简单例子，你手机的电池要用完了，你边上有个充电宝，往上一插你不就有能量了？但是这个充电宝你也要充满电的。那么这个充电宝是怎么来电的呢？就是平时要做善事，“诸恶莫作，众善奉行”，不停地学佛、不停地念经。

师父也要补充的，对不对啊？我在每次给大家讲课之前写稿子，这是我最好充电的时候……你看看坐在法会里边所有的人都没声音，那是什么力量？这是一种法力啊，不是我的法力，这是菩萨……佛法“佛法无边”啊。又不是我的，我算什么？现在明白了吗？这个东西讲得好的话，**它就是一种菩萨的加持。**

肉身多救人，多做功德，会得到更多能量

问：生活中有些人光是念经，很少动，而有些人会因此而有气无力；相反经常出去做事情，做很多事情的人，就很有力量。是不是这种利用肉身的“行”会给人带来力量？

答：肯定的。你今天帮人家做好事了，你去救人了，那是不是增加自己的能量？肯定的。你在家自修，你说你这个人有能量吗？也有能量，但是这个能量是借助于自身的能量。**自身的能量跟外界增加你的能量就不一样了。**举个简单例子，今天这个汽车里面电瓶本来电就不足，你靠停停开开来用这些储蓄的能量，靠自身的，那是不是很少啊？

你停下来之后，还能发动。但是要是汽车在外面开，一边开，一边坏了，可能人家给你一充电，是不是跑起来能量比你自身储蓄的能量要大？（如果肉身更容易修成，那么是不是修行的根本在于多做？就是利用这个肉身，去做更多修行、弘法上的行为，会得到无限的力量？）对了，这就是大乘。大乘就是通过救人来自度，自度度人。

你救了别人，你学佛、帮助别人了，你自己得到更多的能量。还有一种，你自己在家里，自己打坐，那么这个能量靠自己本身的能量体，再接上一些天、地……但是这个“接”，因为你不是大乘，不是出去救人，不像菩萨，你接收不到很多很大的能量，那是不一样的。

法会开示录音的能量非常大，放一次菩萨就来一次；家中气场不好，会影响《百人合唱大悲咒》的作用

问：师父法会录音播放器可以24小时在家里轻轻地播放吗？

台长：可以啊，有的人天天听着它睡觉的（播放师父的法会开示录音，是不是有很多能量出来？）哎哟，你想想看，每次开法会的时候有多少菩萨来你就知道了

Wenda20200103
34:27

(在家里播放法会的开示是不是等于众菩萨也来到你家里加持？) 对啊，就是这样（是不是有播放开示的地方就有师父的法身常去光顾？）那肯定的。讲句心里话，你一直听师父的录音，就像师父在你身边一样的。（放法会开示的播放器，在家里能量有多大呢？）很大很大。

Wenda20200103
34:27

你自己可以家里无恐怖，然后有菩萨来，……有正能量。你只要放一次菩萨就来一次，因为菩萨当时在法会上现出来的法身加持的这个能量，在播音器里边它照样可以散发成能量的。它有震撼力的。举个简单例子，这个孩子如果很喜欢自己的父亲，虽然父亲不在身边，但是你只要把录音一放，马上就感觉到父亲在你身边了，你这个能量不就来了吗？

Wenda20200103
34:27

正能量很容易传递

你一般地要知道，你如果这种情绪是真诚的，你就会展现出很强的表达能力和行为能力，比方说我非常想去帮你，你虽然没说，你过去直接帮一个老妈妈，拿着、拎着很重的东西，你这个行为那是真诚的。比方说你很想说一句话来感恩他，你只要讲出来了，我真的从内心感恩你、我谢谢你，这种真诚就造成了，你对别人的真诚的回报，那么就是一种感染力

那就是让别人通过你的表达方式，他也会反馈给你，这种正能量的表达方式，所以正能量的表达方式，是非常能够吸引别人对你的来模仿的。所以很多人说，我要去做这件好事，边上人一听他马上就说，我也要做布施，我也要做功德，你们做义工我也去做义工，所以义工才会越来越多，这就是一种他的正能量表述，让你得到了一种正能量的回报，这就是传染、这就是感染

所以师父跟你们讲，好的东西模仿也是特别快，不好的东西模仿力也是特别快。所以希望我们学佛人要用正能量。

正能量的作用？

要懂得，如果一个人自己有能量，你去度人的话，你很容易度。你自己都没有能量，你根本度不了别人。一个能够成功的人，他是聚集了内心当中大量的气血，其实就是能量，然后由这些气血转换到你内心的心力，心力就是心中有力量了，然后上升到脑子，你意念也会有力量，意念有力量之后呢，那么你的思维有力量，愿力就出来了。

一个人的能量是有限的，每个人的能量强度也不一样。为什么有些人的老公看见老婆就怕呢？而另外一些人的老公看见老婆就想欺负她呢？为什么你们有些女孩子，人家就想骗你们？你们去看，社会上有些人人家看见他，就想欺负他，有些人人家看见他，如果不骗他，好像有点对不起他，因为这些人的负能量让别人感受到了，他们自身的能量不强啊。师父往这儿一坐，谁敢来骗啊？这就叫能量。

正能量会增加功德、消除业障，负能量会增加业障

问：师父，凡是正能量的东西可以帮助消除业障，负能量会增加业障，这句话对吗？

答：这句话是对的。有正能量的人会增加功德，会消除业障；如果负能量的，就是说这个人整天阴气很重、整天动坏脑筋，这个人当然会有业障。你去看动人家坏脑筋的人，哪一个心中没有障碍的？

wenda20150719B 27:47

负能量会挤掉正能量

后悔只会让你懈怠，让你颓废，让你停滞不前，不会给你带来任何的机会。那么这种负能量的东西，放在心中啊？这种负能量的东西会让正能量消失的。师父讲个事情给你们听，如果一个手电筒没有电了，你用一节新电池只是换掉其中一节旧电池，很快这节新电池的电就会没有了。因为另外一节没有电的旧电池很快会消耗掉这节新电池的电，整个手电筒很快就没电了。

《看破看透，才知无常是真》

如果你当时把两节旧电池全部扔掉，不要觉得它还有一点电可以用，你换上两节新电池，你就还可以用很长时间。所以，一个人的心中只能存有正能量，而不能存有负能量，如果负能量还在你心中，再加上你的正能量，这样会消耗你的正能量。也就是说，一个人动坏脑筋了，你的好脑筋进去，就会被坏脑筋遮盖。脑筋里不能有坏脑筋，你好的脑筋一直在心中，它会慢慢地长成莲花，长成你的善良的东西。

《看破看透，才知无常是真》

如果你整天地在动好脑筋，同时又在动坏脑筋，就会消耗你的福德、功德。

学佛人脑子里不能有一点点负能量的东西，你既然要学佛，心中就不能装有那些佛菩萨认为不如理不如法的东西。“我今天度人了，因为看见她很漂亮，跟她讲话都开心”，好了，你肯定是没有功德的。“我今天度人了，因为我想拉他做传销”，你也是不合理不合法。大家听得懂吗？

《看破看透，才知无常是真》

和真正好人在一起，正能量相加；和不好的人在一起，正能量也会变成负能量

问：在师父对弟子开示中，师父常看到同一批次的拜师弟子比方说是过去比丘、比丘尼什么的。请问师父，同一批次拜师的弟子是不是有着特殊的缘分和共同的使命呢？

Shuohua20150717 18:54

答：这个不一定的。至少“有一个共同的使命”那是对的，因为大家都要好好地弘扬佛法，就这么简单。如果都是好的人在一起，当然正能量越来越大；如果和坏人在一起，那么负能量越来越大。所以跟真正好的弟子在一起，那你一定会得到正能量的加持；如果跟那些不好的人在一起，修得不好的人“叽叽呱呱”的，很快的你这点正能量也变成负能量了

Shuohua20150717 18:54

预防心理疾病

实践证实，长期的焦虑症、忧郁症和长期烦恼、为某件事情纠结放不下，就会产生一种负能量，这种负能量长期压抑在心中，就会产生负面情绪，……从佛法上来讲，学佛人要懂得放下，我们不能忧愁，不能难过，我们要看破放下，要想得通，不能执著，我们才能开悟。（视频）

修持忍辱调伏自心近善离恶——2014年3月3日马来西亚法会卢军宏台长弟子开示

如何避免他人负能量的影响

问：师父，我们每个人都有一能量场，都有一个气场，人跟人之间的能量场，相互之间是怎样产生影响的呢？

答：这个人的负能量你知道吗？这个人整天在你面前抱怨、说人家不好、讲讲哭哭的，这种人就叫负能量。我问你，听他哭之后你会烦吗？（对，会烦的）你会烦就对了，烦了就烦了，这就是你接触他的负能量了（那我们怎样避免不受他人负能量的影响呢？）

少听、少看、少接触、少讲，这就进入初禅（初禅？）“初禅”就是先干净自己才能帮助别人（对。有的时候很容易受气场的干扰，会把内环境全部给打乱）对啊，谁叫你去乱接触人的？不好的人你去多接触干吗？你跟台长接触，会把你的思维打乱吗？（不会）好了。那你要跟正能量的人接触啊，明白了吗？（但是我们生活在人间，肯定会接触很多人的）自己要记住了，菩萨在心里，就很简单了，要把菩萨天天放在心里（好的）

过分贬低自己会增添负能量

问：现在同修之间见面都会语言布施，夸奖对方学佛进步、精进之类。如果自己老说自己业障深，修得很差，或者故意把自己说得很不好，过分贬低自己，请师父开示，这样说对不对？会不会给自己增添负能量？

答：会啊，不要老说自己不好。你可以口吐莲花说人家好，你没有必要贬低自己来抬高人家，“哎哟，你真好！”“哎哟，你长得真好看，我真丑！”“哎哟，你修得真好，我修的都是业障”——没智慧。“哎呀，你一看就修得很好了，我要好好向你学习”——OK了

西班牙•马德里《世界佛友见面会》共修组提问160513(文字)

面对诽谤，可写正能量的文章以理据争

问：请问师父，如果有诽谤者刻意到我们共修群里诽谤，发诽谤言论，影响师兄们道心，很多师兄感觉头疼头晕，是不是我们应该提醒大家不要跟对方起正面冲突？因为我们现在是人，魔不是有魔法嘛，要是我们直接跟他们正面去理论，也会伤了我们自己，因为我们还有肉身，是这样吗？

答：我问你，如果人家来伤害你，然后直接伤害到你的家人了，你作为家长，你要不要出来抵制？（要）那你就逃走了？你可以以理据争，你讲我们正能量东西就好了嘛，你可以写自己心灵法门怎么好，多少感受，对不对？（对）他写他的，他下地狱，你写你的，你上天堂（明白）你不要躲开，你要坚强地站出来写文章，写不是跟他斗，是写正能量的，“我们应该怎么更好地学，更好地精进，更好地努力”来鼓励大家。