

## 第1集【起心动念即是业】

### 第1段

来自全世界的各位佛友们，还有心灵法门的弟子，大家晚上好！师父今天跟大家讲一些白话佛法。能够让大家开悟、明性，那是最重要的，因为我们每一个人在这个世界上，有时候总不认识自己，我们有时候可以认识别人，但是不能认识自己。就像一个人一样，自己有很多的毛病自己都不知道，当别人告诉你的时候，你才慢慢知道，“哦，我还是这样啊？”实际上，**你不认识自己的话，就不能找到自己身上的业障和因果。所以任何人学佛，要从真正地认识自我开始。**你连自己都不认识自己，不知道自己有多大的能量、有多大的能力去做某一些事情，你今天到底胃口有多大，你今天能够做什么事情……了解自己，你才能了解别人。一个连自己的毛病和自己身上各种各样的能力都不知道，而且根本不知道自己能干什么的人，他怎么能够了解佛法？真正地学会认识自我，你一生才能把人做好。

### 第2段

师父今天跟你们讲，不是单单说做佛，就是做人的话，你也要认识自己——我身上有多少缺点，我这个人耳朵根软，我这个人喜欢把别人的话传过去传过来，我这个人总是什么事情还没真正地了解就已经开始做了……那么，这就是人的毛病。所以**真正学佛的人一定要了解自我，然后才能驾驭自我，做到驾驭自我之后，才能拥有无我，把自己忘记。**

### 第3段

**学佛人肯吃苦，念念为别人，一切为众生。**就像一个母亲，在家里，脑海里想着总是自己的孩子、总是别人，所以母亲吃了苦，她的心向着别人，才得到别人的尊敬。**懂得为别人想的人，本身就拥有了一个无量的境界。**你们交朋友当中，有的人一开口就是讲自己的：讲自己的感受，讲自己怎么样怎么样……这些人没有无量的境界。能够放下自己，才能真正地了解众生。

### 第4段

过去有很多徒弟跟他们的师父学佛，天天打坐、念经、磕头，徒弟说：“我这样就能成佛了吗？”师父就告诉他：“你打坐也成不了佛，你念经也成不了佛。”徒弟就问师父：“那我怎么样能够成佛呢？”师父就告诉他：“**因为佛从来没有想过自己要成佛。**”这个哲理就是告诉我们：只管耕耘，不问收获。很多人怎么会成为一个受人尊敬的人？一个学佛人，怎么样能够让自己变为菩萨？因为他无我，他没有想过“我今天要做某件事情是为了我的将来、我的名、我的利……”他一切都忘记了。

### 第5段

**没有我相，你才能有佛相。**一个自私的人哪来的佛相？佛从来没有想过自己要成佛，他成佛了。一个善良的人，从来没想到要占别人便宜，他最后成为一个受人尊敬的人。佛想过什么？佛只想怎么样来救度众生，怎么样来施舍予别人，怎么样能够让每个人的心灵充满着智慧和般若，因为**佛菩萨每天就是想着怎么样帮助别人、方便众生。**

### 第6段

**如果我们天天想着舍下自己，能够为别人多多地着想，什么事情为别人服务，每天想着“我应该为他多做一点，我应该帮助他，我应该去承担责任……”然后每一天默默地付出，而且不夸耀自己，只是在责任当中去理解、包容、原谅，在学佛当中，没有欲望和贪图，这就是无欲。一个人没有欲望地付出，这个人就是未来的菩萨。**我们做人，不管做什么事情，不要想象着“我能做什么，我以后要成为什么，我想得到什么……”一切都是梦幻泡影。在这个世界当中，你只有真心地对待众生，真心地爱戴众生，真心地去宽待别人，**你才能把自己的佛心全部舍出去，你会得到众生的佛性，因为你救度了众生的佛性。**

### 第7段

很多人天天说“我要成佛，我要一世修成，我要求得到，我能够改变自己……”其实这种需要，佛都是没有的，因为不管什么事情，佛对我们没有任何的欲望，所以我们做事情、做人，也不要动不动为自己来打算。真正能够为别人所想、为别人而活的人，他的愿力就出来了。

### 第8段

愿力在哪里？愿力在心里。愿力不是告诉别人，愿力是自己用真心默默地耕耘。所以“行愿之道”，你今天有愿力，你还要去行，当你行了这个愿力，你才能修成正果。师父跟你们讲，佛没有想过自己要成佛，佛也没有想过要帮助别人，但是佛天天在做佛的事情，在救度众生，他怎么会不成佛呢？我们人，想做一个好人，只要你天天做好事，不去想“我是个好人”，你不就是一个好人吗？所以功德怎么来的？默默耕耘啊！一个人能够舍去身上的毛病，舍去自己内心的贪瞋痴，就是在佛的道路上精进修行。

### 第9段

人一般的概念是有求，如果你求了，就会有得失之心。今天不管做什么事情，我没有求，做菩萨是应该的，学佛是应该的，为别人付出，我没有任何条件作为自己的交换，否则就不能成就佛道。很多人为什么自己舍了而得不到？因为他在舍的时候就想到要得回来。如果一个人直接就能得，实际上就是他舍了。佛从来没想到从我们那里得到什么，但是佛一直在帮助我们，这不就是我们的福报，不就是我们自己做功德而佛给我们的加持吗？所以做人要学会拥有无量的德、无量的福。无量的德是怎么来的？是守戒。无量的德是哪里来的？那是因为你没有任何私心地付出，当一个人没有私心地付出，你就拥有了道德。

### 第10段

学佛人不为自己，好好做人，帮助别人。当你帮助别人的时候，难道你得不到吗？表面上有些理论是空洞的，要想达到无私无我的心，谈何容易啊！但事实上，在生活当中，就有很多人做着那些无私无我的工作。这就是师父经常跟你们说的，一个母亲没有自己，她没有私心地照顾孩子、照顾家庭，她根本不想从这个家庭得到什么，她只是一味地付出，这就是无私和无我。这就是为什么母亲非常受人尊敬，人家总是说“伟大的母亲”。当一个人无私地去做的时候，你就破掉你的“我相”了。就像很多人做了很多好事，别人说“你做了这么多好事，功德无量！”“没有啊，我没有做什么。我没有功，我也没有德。”你有功德吗？有啊。你用得着自己去讲吗？这就是学佛做人的一个方法。

### 第11段

功和德在你内心的起心动念当中。功怎么来的？你刚刚想到去帮助别人，你就有功了。“我要去帮助他，我要去解救他，我要去扶持他”，就是有功。当你真正去做了，德就来了，因为你的道德使你付出了时间，你为别人的很多利益牺牲了自己的利益，你就是无相境界。不为自己，只为他人，说明你内心的意识当中已经有戒道。大家知道什么叫“戒道”吗？戒就是戒律的“戒”，道就是佛道。一个人想成就佛，必须要守戒。当你克制自己的私欲去帮助别人的时候，你就拥有了戒道。

### 第12段

我们在做人当中，在生活当中，很多人私心杂念太多，每一天有很多的要求、妄想、杂念，“我这个要，那个也要”，像这种妄念，你根本就控制不住你的起心动念。什么叫“起心”？别人告诉你一件事情，你心一动，这叫“起心”。什么叫“念头”？看到好吃的、好的东西，“我想要”，那么念头就出来了；“我对这件事情不理解”，念头出来了。当一个人起心动念的时候，

已经在用因果做自己的行为了。因果非常的严厉，因果是一个挥之不去的阴影。没有清净心，你一定会造因结果。我们现在人总是讲“这结果怎么样啊？”结果你自己最清楚，你今天偷东西了，结果就是被别人抓住了；你今天讲坏话了，结果就被别人骂了。结果就是结成的硕果，如果你结善，那么就有善果；你清净了，就有清净果；你今天圆融了，有圆融果；你真正地守戒，你就得了一个戒果。守戒守得好的人，经常别人会对他讲：“你这个人守戒守得好。”“你怎么不生气的？你怎么能够放得下的？你怎么什么事情都想得清楚，都能放得下？你一点不生气。”这个人心中很明白，因为今天是今天，明天是明天，这个人很有智慧啊。今天跟明天一样吗？不一样。明天跟下个礼拜一样吗？不一样。下个礼拜跟下个月一样吗？不一样。下个月跟明年一样吗？又不一样。一切都在动的当中，所以叫无常。

### 第 13 段

我们人傻就傻在想不通，拼命地往里边去钻，拼命地去想，起心动念每天在犯戒之中。你们说你们哪一天不犯戒的？你就是开着车，看见这个女孩子好看一点，多看了一眼——犯戒；你今天看见一个帅哥，多看一眼——犯戒；你今天是学佛人，你觉得“我应该多拿一点”——犯戒。一切都是你起心动念引起的。

### 白话佛法延伸

#### 第 1 段-原文

你不认识自己的话，就不能找到自己身上的业障和因果。所以任何人学佛，要从真正地认识自我开始。

#### 第 2 段-原文

真正学佛的人一定要了解自我，然后才能驾驭自我，做到驾驭自我之后，才能拥有无我，把自己忘记。

### 【延伸阅读】

#### 白话佛法视频开示第 3 集【心若不生，境自如如】

人要认识到自我肮脏的灵魂，才能学着做佛，来去除那些肮脏的灵魂。要成道，首先要归道。你今天要想开上高速公路，成这个道，你是不是先要从小路慢慢地归到大路上来？这就叫归道。道，就是得道者，一种智慧。成道了就是你明白道理了，你知道了这个事情，你知道应该怎么做，应该怎么样学佛，应该怎么样活在这个世界上。

所以在你的知见里，你应该看这个世界一切都能够明明白白。你知道你的心吗？很多人根本不了解自己。成道是什么？远离人间的私心和杂念，不能一切都围绕着法界而转。有的时候你对事物的一种追求，对名利的一种追求，会造成你不认识你自己。

人生活在世界上，有很多难以理解的事情，但是我们要学会去理解它。很多事情，你没有耐心，你就永远不了解它，所以人活在世界上要有耐心，没有耐心的人不能成就佛道。耐心是什么？耐心就是精进地预备。

## 第6段-原文

一个人没有欲望地付出，这个人就是未来的菩萨。我们做人，不管做什么事情，不要想象着“我能做什么，我以后要成为什么，我想得到什么……”一切都是梦幻泡影。

## 第12段-原文

我们在做人当中，在生活当中，很多人私心杂念太多，每一天有很多的要求、妄想、杂念，“我这个要，那个也要”，像这种妄念，你根本就控制不住你的起心动念。

当一个人起心动念的时候，已经在用因果做自己的行为了。因果非常的严厉，因果是一个挥之不去的阴影。没有清净心，你一定会造因结果。

### 【延伸阅读】

- 摘自戒法自然 智慧随缘——摘录卢台长讲述于观音堂

人为什么有这么多的苦痛、得不到解脱？因为我们有太多的心，我们有嫉妒心、瞋恨心、贪婪心、愚痴心，有痴心就会妄想、乱想：“我能做这个，我以后能够成为那个……”一个人满脑子都是痴心，你就不会得到解脱。真正想解脱是有真义的，真义就是真正的含义、真正的意义，就是要懂得和佛光融合在一起，佛光在你的心中，你就会融合佛光。佛光是什么？就是智慧，当你有智慧的时候，你是不是能够去除很多烦恼？作为一个学佛人，你今天烦恼了，你是不是应该拥有智慧去化解烦恼？智慧就是菩提，所以说烦恼即菩提，随缘度化众生就是一种智慧的表现。

一个人不执着、不做恶事、尊敬别人、不攀缘，他的境界就会慢慢地提高，最后就会不思善、不思恶，自空无碍。

## 第6段-原文

只是在责任当中去理解、包容、原谅，在学佛当中，没有欲望和贪图，这个人就是未来的菩萨。

### 【延伸阅读】

摘自白话佛法广播讲座第20集 【菩提心遍法界】

无私地承载，天地之间，无私地承载是什么？你今天在土地上吐痰也好，扔脏物也好，它也承担，它也不声不响地承担，你用阳光照耀也好，它感受到温暖。

## 第9段-原文

人一般的概念是有求，如果你求了，就会有得失之心。今天不管做什么事情，我没有求，做菩萨是应该的，学佛是应该的，为别人付出，我没有任何条件作为自己的交换，否则就不能成就佛道。

### 【补充问答】

摘自-马来西亚·檳城佛友见面会共修组提问 150121



### 3、如何看待部分同修来共修组有所祈求和目的

问：共修组是很多新同修成长的摇篮，但有一部分同修来共修组是有所祈求和目的，我们如何保护好一门精进的同修们？

答：请你告诉我，你刚刚开始学心灵法门的时候，你有没有祈求啊？说实话(有的)那么别人到共修组来学佛有祈求，正常不正常？（正常的）好了，了解别人就是了解自己，每一个人都是先有祈求，慢慢地才会提高境界。所以先让他们祈求，不责怪他们，让他们感受到大家对他们的温暖，菩萨对他们的关心。等到一定时候，你就会让他境界慢慢地提高，这就叫“自度度人”。先把自己度好了，慢慢地才会去度别人。

### 第11段 原文

“当你克制自己的私欲去帮助别人的时候，你就拥有了戒道。”

### 【延伸阅读】

摘自自白话佛法广播讲座第20集 【菩提心遍法界】

如果你想去做菩萨，你要实践的话，你就要遵照佛的戒律，要去降伏心魔，自利利他。你们看我们很多人做事情，在社会上，我们要帮助别人，是不是自己要很守戒律，有的时候别人在发牢骚，你要帮他，你不能再发了吧，对不对，别人在家里已经不开心了，你要帮他解决问题，你还能不开心吗，你只能转换自己，就是守戒，哎呀，我为了帮助他，不要让他不开心，我自己一定要开心，我是不是自律，自律了之后会不会利别人。