

每日功课步骤（初学者）

步骤1	净口业真言（7遍）
步骤2	给菩萨上香，若无佛台则上心香
步骤3	感恩“南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨”（3遍） 信女/善男XXX(自己的名字)向南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨请安
步骤4	以下三种经文为必做的基本功课,一般每天功课以大悲咒开始,其他经文无特定念诵顺序
	千手千眼无碍大悲心陀罗尼(大悲咒) ***祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX身体健康, 增强功力" **念诵经文"千手千眼无碍大悲心陀罗尼" (3, 7, 9, 11。。。49遍)
	般若波罗蜜多心经(心经) (晚上10点之后和阴雨天的晚上不宜念诵) ***祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX开智慧, 头脑清醒冷静, 去除烦恼" **念诵经文"般若波罗蜜多心经" (3, 7, 9, 11。。。49遍)
	礼佛大忏悔文 (晚上10点之后不宜念诵) ***祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX帮助我忏悔和消除我（身上或某个部位）的业障, 保佑我身体健康, 开智慧" **念诵经文"礼佛大忏悔文" (1, 2, 3。。。5遍)
步骤5	附加小咒,视初学者的念经程度而定, (小咒一般需要念诵21、27, 49遍)
	往生净土神咒 (往生咒) 一般初学者都需要念诵往生咒 (晚上10点之后和阴雨天的晚上不宜念诵) ***祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX, 帮助我超度因我而死去的小灵性, 帮助我消除孽障"
	解结咒 ***祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX与YYY(可以是您亲人的名字或朋友的名字或同事的名字) 化解恶缘" (**没有特定的对象可以泛泛祈求)
	消灾吉祥神咒 ***祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX消灾吉祥, 平安顺利"
	准提神咒 ***祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX心想事成 " (可以祈求事业成功,婚姻圆满,学业进步。。。)
步骤6	补阙真言（念3遍或7遍）
	七佛灭罪真言（念3遍）
步骤7	念完之后“感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX”

善意提醒:

- » 凌晨5点至半夜12点；家中若无佛台不可点香与跪拜
- » 如果遇到重大关头，开刀前后，重病，癌症等, 每天狂念《大悲咒》21遍, 49遍，或越多越好。念之前可以祈求：“请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨医治我XXX（某个部位）的疾病，早日恢复健康”
- » 功课可以分几个时段把功课完成。
- » 念经时如有干扰建议直接重念。
- » 念经的环境要干净：厨房有杀生或荤食,洗手间,地下室,等肮脏难闻的地方,都不要念经。
- » 晚上10点之后，不要念功课中的《般若波罗蜜多心经》，《往生咒》和《礼佛大忏悔文》。
- » 如果阴雨天，太黑或者倾盆大雨，雷电交加太厉害，就最好不要念《般若波罗蜜多心经》和《往生净土神咒》。如果自己身体比较弱，念了不舒服的话就尽量在晴天的白天念。

（注：若本身觉得气场不对就不要在气场不好的地点念诵《般若波罗蜜多心经》和《往生咒》）

更多详情请参考《心灵法门入门手册》或《佛学问答》