

什么样的人五福俱全？

富贵：

什么叫富？有钱花的时候，就会有，就叫富了。贵是什么？大家周围都对他很尊敬，对你很好，所以就叫贵，有些人做人做得非常不好，所以人家就说为富不仁，钱是有，但是他不能有贵相，他没有懂得怎么样帮助别人，这种人虽富而不贵。

一般的来讲，财布施才得财。求财為什麼求不到？财一般都是上辈子的，因為求财的话，是有一个过程，这个过程基本上经过很长时间的，几十年了，才能得到一种回报，也就是说财种下去等拿到钱财的话，是一个漫长的过程。不像法布施或无畏布施等其他的布施，很快就会得到回报，而财布施，一般的你今生不学佛的话，你前世有一点财运，今生不求就只能顺著你的命，但是你如果不是布施财的话，就算有法布施、无畏布施，你没有财运的。财布施得财，法布施得智慧。

当然反过可以来讲，我有了智慧当然能赚钱了，但还

是一个转换过程；还有无畏布施，得力量，得能量，所以分得很清楚的，你不舍得花钱，人家永远不会在你身上花钱，你舍得投资会得到回报，对不对？

——shuohua20130118 12:16

福报是怎么来的？福报靠两种，一种是人间，自从你到了人间之后，你上辈子所修，带来的；还有一种福报，它是后天所修、所为而来的。现在实际上就是这样，你要好好地修，首先你自己要懂得，修得好的人他福报才多，修得不好的人他上辈子没修，他这辈子福报就不够。所以有些人经济上比较好，他能够多放生，能够不生病，能够到处跟着师父弘法，这也是一种福报；有些人就比较苦一点，苦一点的时候就是他上辈子自己本身就沒好好修，福报不够，所以他这辈子要去多修福报，人家有福报他要先修福报，然后才会修功德。你要想想啊，一个人连福报都没有哪来的功德啊？所以过去为什么人家说比较有钱的人、比较有地位的人，为什么他越求越灵呢？因为他前世有福报啊。听得懂了吗？

——Wenda20151220A 10:59

他的钱财各方面不是太富有的话，他只能多做法布施啊，法布施而且比财布施还好呢，对不对啊？（嗯）

比方说他不能参加法会，同样他可以跟亲戚朋友……他也可以度人，对不对啊？你财布施不行，你法布施、无畏布施总可以吧？这样精进的话，他下辈子就成功了，或者这辈子能修成，否则的话他再去求福报，把自己做来的功德换成他的福报，好了，功德又没了，用福报再去做功德，那你什么时候能够跟人家比？就是一个小生意的人怎么能做到大生意啊？道理都是一样的。所以最好穷人不要去求福报，直接做法布施和无畏布施就可以了嘛。

——Wenda20151220A 10:59

长寿：

长寿就是不会被车子轧死，不会出车祸，不会突然之间死亡，命不夭折，福寿延绵。长寿有个标准，一般的70岁以上就算长寿了。

很多气量小的男人、女人，他们的孩子很多都是多病

的，而且多灾。台长希望大家明白这些道理，一个人气量大，我们则说，此人会常生欢喜心；一个人气量小，会常生烦恼。所以，气量大的人，生出来的孩子寿也长，气量也大；气量小的人，生出的孩子气量小，寿也短。大家要明白，小气的人，虽然不会马上死去，但是他会生病啊，因为他难过、他烦恼、他想不通。所以，台长告诉大家，我们需要有光明心来照亮自己的心，如果我们经常能够看见太阳，看见大海，我们经常要想到这个宇宙，这个人间，经常关心一下众生，我们的心会越来越宽广。

我们从小就要秉性柔和，纵然遇到很多不如意的事，我们也不生气。人的一生，不知道要碰到多少不如意的事情，所以，从小就要养成碰到不开心的事情，不要生气，我们时间长了，习惯了，当自己再碰到麻烦时有信心去克服了，对自己会有无穷的好处。当碰到不顺利的事情，因为我们都能克服了，我们笑笑，也能过去，而且这些好习惯还能使得你家庭和睦。

脾气暴躁的人，他一定身体不好，他一定过不了每一个不如意的事情，碰到事情，他就会发脾气，他的寿也易短啊。脾气好的人，碰到什么事情都不生气，因为他们从小碰到什么不如意的事情都不生气，他们已

经养成习惯了，所以，他们没有感觉到这些不如意的事情会给自己造成伤害，所以，他们不会伤害到自己，这就叫道理。

——《恭敬心让你量大福大》

一般的长寿，都是靠放生

——wenda20180204A

康宁：

身体、心灵都要安宁

人能持戒守法，可得身心安定。如果一个人能持戒，知道什么事可以做，什么事不可以做，守自己的戒律。守法，这个法在人间指的是法律，在阴间指的是阴律，在天上指的是天律。只有持戒守法，身心才能安定。

身心是怎样安定的呢？因为你持戒守法，知道持戒守法可以医治烦恼、忧愁、恐惧。又如：你今天没做坏事，你就不会有恐惧感，警察上门你都不会惧怕。如果你能持戒就不会有烦恼、忧虑、恐惧。比如：一个很胖的人，医生告诉说：“如果再胖下去就会得心脏

病。”如果你听医生的话，守戒不多吃胆固醇过高的食物，不多吃油腻的食物，你就没有忧虑了。没有忧虑，你的身心就能得安定。

——白话一 14《谈受戒与开悟》

你们知道修心修的是什么？修心从某种意义上来说就是守戒，不该做的事，不能做。不该说的话，不能说。不该想的，不能想。事事都要克制自己，把自己身上不好的习气戒掉。如果一个人不能守戒律，这个人就不会真心地修心，只能按照自己的命运走。今天很多人守戒律，修心念经，他们的身体就很健康。佛菩萨说的五戒里的“不偷盗”，如果你不守戒去偷盗了，你们说会不会被警察抓住？“不杀生”，如果你杀人，那你犯的是阳律，即阳间的法律。如果你杀动物，那你犯的是阴律，虽然在阳界，法律上不能惩罚你，但在阴律上，还是要全部受惩罚的，所以五戒对人而言都应该遵守，并不仅针对和尚和尼姑。

——白话一 14《谈受戒与开悟》

我们天天都在求福报，但是这个福报是怎么来的呢？是努力来的吗？是争取来的吗？其实是通过持戒来的，一个人只要不做不该做的事情，他就会有福报。你只有坚持持戒，不该做的不做，不该看的不看，不

该听的不听，不该想的不想，很快地你的福分就自然而然地来了，你们想想是不是这样？

——白话广播讲座 20171223

生命的质量是靠我们守戒守出来的，一个人好的品质，也是靠他自己的戒律戒出来的，因为他不说谎，他不喝酒，他不吃喝玩乐，他不做恶事，这个人就是有生命的本质。一个人善良的本质和生命的本质是靠他自己的维护和守戒，听得懂吗？

——白话佛法七 《寻找心中的自由》

好德：

不但自己喜欢做好事，看见别人做好事，也能生出欢喜心，赞叹心。经常做好事不让别人知道，就叫积阴德，经常能够积善积德，众善奉行，就叫好德之行。

懂得怎么样来积福积德，我们说积福积德靠的是什么？靠的是做好人，中国有句话说：存好心，说好话，行好事，做好人，我们要落实到行动上，很多人对爸爸妈妈孝敬，但是嘴巴里讲归讲，心中做的又是另一

套。

多帮助别人，施舍点笑容，施舍点好话，使别人听得开心，那也是一种布施，这种并不是阿谀奉承，要多说善良的话，多布施一些笑容，语言不能粗鲁。

学佛做人不是做样子，是真心地去帮助别人，真心地看见别人好了，生起欢喜心。不要看见别人做了好事，你没有感觉，你第一要称赞他，而不是你看到别人好了，你起嫉妒心。

——白话广播讲座 20170527

其实，每个人都有福分，什么叫福分？常做善业，常生慈悲心之人，一定会有福分，同样做太多的恶业，福分离你而去，如果你跟着观世音菩萨修行，你做很多的善业，福分就在你身边。所以，这个福到底怎么来、怎么有、怎么去？实际上师父已经跟你们讲明白了。不做恶事的人，福常随身边；做恶事的人，福就离你而去。

——白话七《寻找心中的自由》

善终：

第五福是善终。无病无痛安详睡一觉离开人间就是叫善终。

善终的人知道自己什么时候死，临命终的时候没有病痛睡一觉就走了，这要靠平时心中没有烦恼、没有挂碍，没有烦恼，菩萨才会来接引你啊！

——白话广播讲座 20170527

清福和洪福

佛法里面经常说“有福报”，那么“福报”跟“智慧”有什么区别呢？福报是什么？福报是经过你的努力、行善、积德，你会有洪福。智慧是什么？智慧人家说，一个人享清福。生命当中没有烦恼，没有悲伤，无得无失，没有荣辱，心中平静，叫做清福。

“洪福”和“清福”是不一样的。清福难修啊，清福是修来的。比方说，你今天吃喝不愁，物质方面非常富有，那你是洪福。清福是什么？知足安乐啊！难道不是福气吗？无欲无求啊，一个人能够逍遥自在，无欲无求，那不就叫清福吗？人为什么要大富大贵呢？

一个人能够清福就好了，能够惜福就不会浪费了。一个修福的人他就会产生智慧。清福就是说一个人能够知足，心地安静，不为富贵所动。实际上，你的福报资粮已修了。

——白话广播讲座 20171223

福分靠守戒

学佛人不想漏掉自己的福德，要在日常生活当中就检点和理解自己。今天大家还能在一起就是个缘分，如果明天大家不能在一起，那就没有缘分了。没有缘分的话，谁来理你啊？没有缘分的话，你就慢慢地没有福分了。想一想，大家都爱着你，大家都哄着你，这些都是你的福分，不能把它漏尽，不能把它用尽。不要把别人对你的好，好像作为自己的一种炫耀，或者一种权利，一定要把它用到生活当中，认为这是我们相互的，这样的话，你还会不断地种善因，你才能得到善果，就是人家不断地对你好。

所以，善恶果报，这就是人间存在的严重事实。今天你把福用尽了，马上你的恶就来了；你今天对人家有

点意见没有关系，如果你今天破口大骂了，就相当于你把跟对方的善缘用尽了，接下来结怨了，他永远不会有说你好，他会永远嫉妒你或者恨你，就是因为你做得过分了，你把这个善缘用尽了，大家听得懂吗？

——《福分靠守戒智慧靠开悟》

相由心生

相学有时候对你理解佛法是有帮助的。

比方说，你们看看菩萨的相你们就知道了。菩萨是什么相？

地角方圆，天庭饱满，两耳垂肩，两手过膝，像这种都是菩萨相，一个人有菩萨相就不一样了。菩萨有相，我们人也有相，但是很多人还要去看相。

相是代表一个人的心，所以相随心变。

你要是经常让人感受到心有贪嗔痴慢疑，你的形象就会转变。

过去古时候讲，一个人的荣华富贵都是看你的头，叫“相者七分头，三分面”。头含贵的成分占七分，面含富的成分占三分。

头怎么能看出他富贵呢？头怎么能看出他不富贵呢？实际上人的命总体概况成，一富、二贵、三是又富又贵、四是不富又不贵。

一般来讲，前面的额头鼓出来，就是比较贵，一般是掌大权的。所以额头叫天庭，天庭要饱满。如果额头当中的龙虎骨鼓出来，代表一个人的个性和对这个事物的掌控能力，非常有掌控能力。还有一个人能够让自己的额头长的比较宽阔，他这个人的气量和胆量还是很大的。

凡是一个人头相比较均匀的，不是太臃肿，不是太把骨头露出来的人，一般都是比较好的。如果露出来，青筋暴裂，阳火很旺的人，这种人一般脾气都很暴躁。

一个人有能力，有气量还是看他的嘴巴和额头。因为有气魄的人嘴巴比较大，人家说嘴巴比较小的人，你叫他做什么事情，他总是没有特别大的胆量，不敢去做。所以说大嘴吃四方，小嘴巴比较依依诺诺，比较依附在别人身上。所以古时候，男人选自己的妻子、

太太总是选嘴巴小，能够喜欢在依附身边。嘴巴比较大，到了一定时候，她就自尊心比较膨胀，思维有一些偏激，行为也比较偏激，而且老年的时候也比较极端。

你去看，凡是头顶塌陷的人，前面蛮好，到后面突然之间塌陷的人，这种人属于气血不足，精力不足。

从玄学来讲，像一个干瘪的水果，不够饱满。不够饱满的人实际上导致了头顶发育的不均衡了。所以他的思维容易偏离，而且老年容易健忘。

凡是痴呆的人都是气血不足，大脑长期缺氧，所以脑细胞死亡率高，老的快，容易健忘。

一个人等到他年纪大的时候，他已经老的非常快了，境界上各方面都好像没兴趣了，话也不多，没有激情，喜欢吃吃玩玩，实际上，他的心量也不足，整个的能量体在自己的中枢神经上，脉冲上导致头顶长期缺乏能量体，头发会提前脱落。

还有一种说法，瘦的人一般精神上比较富有，但是钱财上比较贫穷。

过去民间流说的一句话“十个瘦子，九个贫”，就是

十个瘦子，有九个都没有钱。所以你去看，一般老板都是胖胖的。讲老板都是比较丰满、饱满、光泽、圆润。

相学实际上只是一门让我们去理解问题，其实真正的还是要靠注重自我的修养。虽然相代表了你的前世，一些个性，一些气场，一些根基，但是真正的要在这辈子能够好好的修，把事业各方面修好的话，的确需要做更多的善德来改变自己。

大悲水里的能量体现在哪些方面

男听众：师父，您开示大家要喝大悲水，大悲水很增加能量，菩萨帮助我们，每一次在大悲水里都注入能量。请问师父，大悲水里的能量体，体现在哪些方面？

台长答：我们说喝水人会神清气爽，一个人喝完水之后马上精神就好一点。你们没有感觉的，其实你们注意下就知道，一个人喝口水之后，马上眼睛就亮一点，这是第一个。第二个，菩萨的大悲水，他注入能量之后，让你得到更多的加持。加持力是什么呢？信心。你去看，比方说这个人身体不好的，喝下去之后他会有信心，他觉得“我的病会好的，今天有观世音菩萨

帮我注入这个能量，我的病一定能好的，我的毛病一定能改的”。很多人毛病不改，改不了，他喝了观世音菩萨的大悲水——庙里都给的，庙里都喝的——他就有信心了。增加信心，就是增加自己的一种能量，明白了吗？

——Shuohua20170804 04:53

男听众：明白了。我们在家居士就是多准备几瓶水，供在观世音菩萨面前，直接每天喝就可以了，是这样吗？）

台长答：是啊（好的，谢谢师父）一定要多喝水，而且有能量的水要多喝。过去有个科学家做过实验，盯着一碗水骂半小时、一小时……（《水知道答案》）嗯。你说它好话，你放到冰格里边，一会儿工夫它变成非常漂亮的花；如果说它坏话，它变成非常丑恶的图形（对。他写上“阿弥陀佛”，结出来的那种花，颜色太好看了；他写上“南无妙法莲花经”，非常好看。只要说“恨你、讨厌你、杀了你”，显化出来都非常丑陋）对啊，这就是“世界万物皆具佛性”（明白了）所以为什么我们连木头都不能锯？你看法师穿的衣服，穿的鞋子，都不能穿皮鞋，实际上等到你到了一定境界的时候，你已经不想跟这种杀害生灵有任何关

系了，明白了吗？

——Shuohua20170804 04:53

怎样才能有好面相？

女听众：怎样才能有好面相？

师父答：天天做好人，天天做好事，天天看见别人就要笑，慢慢地脸相就会越变越好了（有的人面相本来不好，但他改恶修善、念经补相，就会变好。如果做了害人的事，好面相也会变坏，这是有根据的吗？）当然有根据的了，相随心变。一个人天天动坏脑筋，是不是相就会变得坏了？举个简单例子，你天天不开心，时间长了你这个脸就会显出不开心的样子，这点你承认吗？（承认）比方说你天天忧愁，你的脸给人家一看就是很忧愁的脸；你天天害怕人家打你，你这个脸给人家一看就是很恐惧的脸（我们怎样控制好自己的五官呢？）就是心要控制好，不做坏事，良心要善良，各方面都会好起来的（“相由心生”，就是我们只要心地善良、心存善念，一般我们的面相会慢慢改得越来越慈悲）对。

——wenda20160325 01:33:16

修心补相，如何理解相貌的变化

女听众：师父好！有个问题想请教师父，关于修心显相。发心修心会让人面貌发生变化，像微整容一样，变得更接近菩萨的样貌。还有头部骨骼好像也产生变化，额头中间鼓起，是否说明悟性的增加？额头两角饱满，是否说明修来了福禄？还有的师兄头顶会感觉疼，头顶的百会穴会凹下去，而且越来越深，越来越长。两边耳朵上部往后脑勺的方向有一条槽。这些都代表什么？是不是脑细胞、脑容量的增加？

师父答：前面讲的都对的。实际上“修心补相”是这样的，耳帘子、眼睛……心胸宽广的人脸相会越来越大的；五官缩小，眼睛不敢看人，这些人都是有问题的。所以有些人修到后来紧锁双眉，那这个人就没修好。修到后来相要像菩萨，女孩子变得漂亮、男孩子变得端庄，那本身就是福禄都有了。明白了吗？（明白了。那后面这些是代表脑容量、脑细胞的增加吗？）脑容量、脑细胞是藏在大脑里面的。小头小脑本来就脑容量不足的，所以，脑子小的大脑就是比较小，这种人只会算小不算大的，所以你去看好了，小头小脑的人都是算小的；大大咧咧的人头很大的。你去看就知道了，它有规矩的。

——wenda20151127 01:24:29

为什么有些人不符合“相由心生”

女听众：不是我们佛教上有一句话叫做“相由心生”吗？但为什么现实中有一些人外表是“人畜无害”，内心就是“扭曲狰狞”呢？

台长答：那很简单，傻姑娘，只有两种情况才会让你看不清楚。这个人过去是一个好人，现在开始变坏了，他的“相”是由一年到两年，三年之后转变的。所以当你看见他脸相还是很好的时候，但是他已经是非常狰狞的心灵了，这个时候他的“相”还没有完全变坏，你这个时候会搞错的；还有一种人，“相”过去很坏很坏，但是他在现在变好了，但是这个“相”不会马上一下子转得好的，这个时候你看这个人这么坏，怎么做出的事情这么好？因为他在改了啊。只有这两种情况你看不准，一般的情况都看得准的。

——wenda20131124A 11:51

佛菩萨讲“以具相好，及净佛土”。修出世法就会让你相貌越变越好，如果你修入世法你的相貌没有多大改变。什么叫“修出世法”？就是说我修的是今后，我要到天上去。如果我今天决定了要到天上去，我就会对人间的很多事情不去烦恼、不去忧伤、不去难过，

你的相会越来越好。

——白话佛法五 31 《解脱众生境界》